

# KLOSTER HEIDENHEIM

## Programm 2025

Forum Ökumene  
Geistliches Leben  
Junges Kloster Heidenheim  
Kloster Erleben  
Kunst und Kultur  
Lebensthemen  
Pilgern



Kloster Heidenheim  
in Altmühlfranken

# Impressum

**Herausgeber:**

Kloster Heidenheim in Altmühlfranken  
Ringstr. 8  
91719 Heidenheim  
[www.kloster-heidenheim.eu](http://www.kloster-heidenheim.eu)

**Weiterführende Informationen finden Sie unter [www.kloster-heidenheim.eu](http://www.kloster-heidenheim.eu)**

**Redaktion:** Reinhold Seefried

**Gestaltung:** Claudia Wittmann

**Bildnachweis:** Kloster Heidenheim (S. 8, 9, 21, 25, 26, 31, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 42, 47, 70, 73, 77, 82); Dr. Hildegard Gosebrink (S. 10); Shutterstock (S. 10, 11, 14, 15, 17, 19, 20, 24, 25, 27, 28, 43, 44, 46, 48, 49, 52, 56, 57, 59, 61, 62, 63, 68); Dr. Christian Klenk (S. 15, 16, 26, 35, 66, 67); Dr. Martin Burkhardt (S. 18); Wikipedia/van Valckenborch (S. 18); Klick-Klack-Theater (S. 26); Adelhaid Graf (S. 28); Figurentheater Weidringer (S. 29); Margit Schneider (S. 29, 30); Gisela zur Strassen (S. 45, 50); Gerhard Rießbeck (S. 46); Ursula Jüngst (S. 46); Jimmy Potratz (S. 46); OPUS 4 (S. 47); Annette Steinacker (S. 48); Sabine Weigand (S. 49); Andreas Kuhnlein (S. 50); Freilach (S. 51); Pap Canto (S. 51); Viktoria Schmidt (S. 51); Freilandmuseum Bad Windsheim (S. 52); Edith Sichtar (S. 58); Jürgen Wagner (S. 59); Ökumenischer Vorbereitungsausschuss zur Interkulturellen Woche (ÖVA) (S. 60); Sigrid Strobel (S. 66); Wagner Fotodesign (S. 73); Hans Höhenberger (S. 83)

## Liebe Freundinnen und Freunde von Kloster Heidenheim, liebe Interessierte und Gäste!

„Und, wie geht es jetzt weiter?“, diese Frage haben wir zum Jahresende sehr oft gehört. Dass es mit dem Erbe von Wunibald und Walburga am Hahnenkamm weitergehen muss, war und ist für uns selbstverständlich. Nach einigen Turbulenzen zum Jahresende ist es uns daher gelungen, Kloster Heidenheim wieder in ruhiges Fahrwasser zu bringen. Wir haben den Zweckverband und damit das Kloster Heidenheim neu ausgerichtet und sind mit Begeisterung und viel Motivation in das neue Jahr gestartet. Diese Begeisterung wollen wir mit Ihnen teilen und laden Sie herzlich zu vielen verschiedenen Gelegenheiten in unser Kloster Heidenheim ein.

Auch in diesem Jahr gliedert sich das Veranstaltungs- und Seminarprogramm am Kloster in die thematischen Schwerpunkte **Geistliches Leben**, **Junges Kloster Heidenheim** und **Forum Ökumene** in Zusammenarbeit mit dem KEB der Diözese Eichstätt. Zudem in den Bereich **Kunst und Kultur** mit vielen Konzerten und Ausstellungen, **Lebensthemen** mit Seminaren und Vorträgen sowie **Pilgern** in Zusammenarbeit mit der Diözesanpilgerstelle in Eichstätt. Entstanden ist ein Programm, auf das wir sehr stolz sind. Denn es verbindet Quantität und Qualität und wurde gemeinsam mit vielen tollen Menschen geplant, die Kloster Heidenheim weiter voranbringen möchten.

So, nun wollen wir Sie aber nicht mehr länger aufhalten: Fangen Sie gerne an zu blättern und erfahren Sie mehr über das neue, abwechslungsreiche und spannende Jahresprogramm am Kloster Heidenheim. Wir sind überzeugt, dass auch etwas für Sie dabei sein wird!

*„Alles wirkliche Leben ist Begegnung. Wenn wir aufhören, uns zu begegnen, ist es, als hörten wir auf zu atmen.“ (Martin Buber)*

Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
und den Austausch mit Ihnen!  
Herzlichst, Ihr Team des Klosters Heidenheim



# Inhaltsverzeichnis

<b>Veranstaltungen im Bereich „Forum Ökumene“</b> .....	6
<b>Veranstaltungen im Bereich „Geistliches Leben“</b> .....	12
<b>Veranstaltungen im Bereich „Junges Kloster Heidenheim“</b> .....	22
<b>Veranstaltungen im Bereich „Kloster Erleben“</b> .....	32
<b>Veranstaltungen im Bereich „Kunst und Kultur“</b> .....	40
<b>Veranstaltungen im Bereich „Lebensthemen“</b> .....	54
<b>Veranstaltungen im Bereich „Pilgern“</b> .....	64
<b>Allgemeine Hinweise</b> .....	70
Kloster Heidenheim .....	72
Praktische Informationen .....	74
Kontakt .....	76
Klosterladen .....	77
Jahresüberblick 2024 .....	78
Freundeskreis Kloster Heidenheim e.V. ....	83



Walburga im Klosterinnenhof (© Reinhold Seefried)

## Forum Ökumene

### **Heidenheimer Forum Ökumene**

Kloster Heidenheim hat das ausdrückliche Ziel, Ideenschmiede für gelebte Ökumene zu sein. Dafür steht nicht nur unser geistlich-spirituelles Angebot, sondern auch das gemeinsam mit dem Diözesanbildungswerk Eichstätt entwickelte „Heidenheimer Forum Ökumene“. Es bietet Diskussionen, die zu neuem Wissen um die Unterschiede und gemeinsamen Wurzeln der christlichen Konfessionen verhelfen und auf diese Weise Vorurteile abbauen und Annäherung befördern wollen.

# Walburgatag am Kloster Heidenheim

## Sonntag, 9. März 2025

### Programm

15.30 Uhr – Vortrag

**„Jerusalem – „heilige“ Stadt für Juden, Christen und Muslime“ von und mit Dr. Hildegard Gosebrink - Leiterin der Arbeitsstelle Frauenseelsorge der Freisinger Bischofskonferenz**

Fremdsein, Ankommen, Weitergehen – Jerusalem als Pilgerziel für Juden, Christen und Muslime.

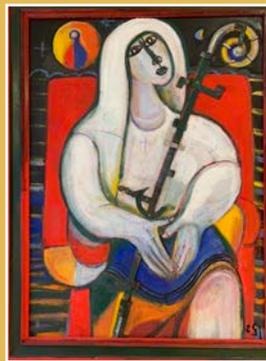
Einmal im Leben in Jerusalem ankommen, ist die Sehnsucht vieler Menschen. Hier stand jahrhundertlang der jüdische Tempel bis zu seiner Zerstörung durch die Römer. Nicht weit davon ließ Kaiser Konstantin am Grab Jesu die größte Kirche seiner Zeit bauen, eingeweiht 335. Mohammed und die ersten Muslime beteten, wie die Juden in Richtung Jerusalem – ehe 624 Mekka zur Gebetsrichtung wurde. Der Platz, auf dem einst der jüdische Tempel stand, trägt heute die Al-Aqsa-Moschee und den Felsendom und wurde muslimisch neu interpretiert.

Der Vortrag zum Walburgafest beleuchtet, wie nah sich die heiligen Stätten in Jerusalem nicht nur räumlich, sondern auch inhaltlich sind! Die Teilnehmenden erhalten Einblicke in die Spiritualität des Pilgers in den drei monotheistischen Religionen. Nicht zuletzt geht es auch um die drei Geschwister Wunibald, Walburga und Willibald, die aus der Heimat in die Fremde aufbrachen, Willibald sogar nach Jerusalem. Der Vortrag weckt Fernweh und macht Mut, das Fremdsein zu schätzen und nicht stehen zu bleiben.

Frau Dr. Gosebrink hat in Jerusalem Theologie studiert und hatte im Studium auch einen Schwerpunkt in islamischer Theologie

17.15 Uhr – Ökumenischer Gottesdienst

**St. Walburga mit Pfarrer Johannes Heidecker und Pfarrer Peter Wyzgol**



*Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit des KEB der Diözese Eichstätt im Rahmen des Forums Ökumene durchgeführt.*

## St. Walpurgis, Äbtissin des Doppelklosters Heidenheim

Nach dem Tod des Klostergründers Wunibald am 18. Dezember 761 eilte seine Schwester Walpurgis nach Heidenheim, übernahm im Auftrag ihres Bruders Willibald die Leitung des Klosters und verwandelte es in ein Doppelkloster nach angelsächsischem Vorbild. Nach Theodor Schieffer soll Heidenheim das einzige Doppelkloster der angelsächsischen Mission auf dem Kontinent gewesen sein.

Vom Erdendasein der heiligen Walpurgis weiß man im Gegensatz zur Geschichte ihrer Verehrung nur sehr wenig. Es wird vermutet, dass sie am 25. Februar 779 starb und im Kloster Heidenheim an der Stelle des heutigen Walpurgis-Gedächtnisgrabmales bestattet wurde. Etwa hundert Jahre ruhten ihre Gebeine wenig beachtet in Heidenheim. Das ehemalige angelsächsische Doppelkloster war unterdessen (um 790) in ein Stift von Säkularkanonikern (Weltgeistlichen) umgewandelt worden.

In der Zeit zwischen 870 und 879 erfolgte an einem 21. September die Überführung ihrer Gebeine in feierlicher Form nach Eichstätt, was dem Beginn ihrer Verehrung als Heilige gleichkam. Wohl am 1. Mai 893, dem Walpurgistag, wurden Teile ihrer heiligen Gebeine von Eichstätt nach Monheim bei Donauwörth gebracht, wo im Mittelalter ein St. Walpurgiskloster bestand. Die vielen Wunder, die anlässlich der Überführung und der Niederlegung ihrer Gebeine und späterhin in Monheim geschahen, schrieb schon um 895 ein Kleriker Wolfhard von Herrieden nieder. Diese wurden in den Schreibschulen der Klöster vervielfältigt, im Gottesdienst zur Erbauung des Kirchenvolkes immer wieder verlesen. So trugen die Wunder der heiligen Walpurgis dazu bei, dass der Kult und die Verehrung der Heiligen, getragen durch glaubenseifrige Bischöfe, Äbte, Mönche und Nonnen, vor allem in der späten Karolingerzeit sich über den gesamten nördlichen abendländischen Kulturkreis verbreiteten.

In den Kirchenprovinzen Mainz und Köln, in Holland und Belgien, Nordfrankreich, Dänemark, Schweden und Norwegen, Böhmen und Mähren, Österreich-Ungarn und in der Schweiz weihte man Kirchen und Kapellen der heiligen Walpurgis, legte man Reliquien von ihr nieder oder man widmete sich in der Liturgie in besonderem Maße dem Gedenken der ehemaligen Heidenheimer Äbtissin. „Walpurgis war eine der Schlüsselfiguren der christlichen Frühzeit des Frankenreiches, besonders Ostfrankens geworden.“ (Hermann Holzbauer)





### Vortrag zum Walburgatag: „Jerusalem – „heilige“ Stadt für Juden, Christen und Muslime “

Termin: Sonntag, 09.03.2025, 15:30

Ort: Kloster Heidenheim

Eventnummer: SR2025 0226

Leitung: Dr. Hildegard Gosebrink

Fremdsein, Ankommen, Weitergehen – Jerusalem als Pilgerziel für Juden, Christen und Muslime.

Einmal im Leben in Jerusalem ankommen, ist die Sehnsucht vieler Menschen. Hier stand jahrhundertlang der jüdische Tempel bis zu seiner Zerstörung durch die Römer. Nicht weit davon ließ Kaiser Konstantin am Grab Jesu die größte Kirche seiner Zeit bauen, eingeweiht 335. Mohammed und die ersten Muslime beteten, wie die Juden in Richtung Jerusalem – ehe 624 Mekka zur Gebetsrichtung wurde. Der Platz, auf dem einst der jüdische Tempel stand, trägt heute die Al-Aqsa-Moschee und den Felsendom und wurde muslimisch neu interpretiert.

Der Vortrag zum Walburgafest beleuchtet, wie nah sich die heiligen Stätten in Jerusalem nicht nur räumlich, sondern auch inhaltlich sind! Die Teilnehmenden erhalten Einblicke in die Spiritualität des Pilgerns in den drei monotheistischen Religionen. Nicht zuletzt geht es auch um die drei Geschwister Wunibald, Walburga und Willibald, die aus der Heimat in die Fremde aufbrachen, Willibald sogar nach Jerusalem. Der Vortrag weckt Fernweh und macht Mut, das Fremdsein zu schätzen und nicht stehen zu bleiben.

Frau Dr. Gosebrink hat in Jerusalem Theologie studiert und hatte im Studium auch einen Schwerpunkt in islamischer Theologie.

***In Kooperation mit KEB – Diözesanbildungswerk Eichstätt e.V.***



### Ökumenischer Gottesdienst zum Walburgatag

Termin: Sonntag, 09.03.2025, 17:15

Ort: St. Walburga - Heidenheim

Eventnummer: ÖG2025 0309

Leitung: Pfarrer Johannes Heidecker

Wir feiern zu Ehren der Heiligen Walburga einen Ökumenischen Gottesdienst in St. Walburga mit Pfarrer Johannes Heidecker und Pfarrer Peter Wyzgol.



### Vortrag „Jüdisches Leben in Bayern“

Termin: Freitag, 26.09.2025, 19:30

Ort: Kloster Heidenheim

Eventnummer: SL2025 0926

Leitung: Dr. Ludwig Spänle

Seit vielen Jahrhunderten gehört jüdisches Leben zu unserer bayerischen Heimat, prägen Jüdinnen und Juden Städte und Gemeinden in Bayern. Dr. Ludwig Spänle stellt Geschichte und Gegenwart jüdischen Lebens in Bayern vor und geht dabei auch auf die Bedrohung durch Antisemitismus ein, die seit dem 7. Oktober 2023 eine neue Dimension erreicht hat.

Jüdisches Leben in Bayern zu fördern und sich antisemitischem Handeln entgegenzustellen, das sind die beiden Hauptaufgaben von Dr. Ludwig Spänle.

***In Kooperation mit KEB – Diözesanbildungswerk Eichstätt e.V.***



## Geistliches Leben

Unter „Geistliches Leben“ verstehen wir als ein vom Heiligen Geist entfacht und durchdrungenes Leben. Es ist getragen von dem Vertrauen auf die liebevolle Zuwendung Gottes zu uns Menschen. Es hat eine horizontale Dimension, die innige Hinwendung zu den Mitmenschen und Mitgeschöpfen, und eine vertikale Dimension, die liebevolle Hinwendung des Menschen zu Gott. Dadurch entsteht Freundschaft. Diese Freundschaft will gepflegt und vertieft werden - sowohl individuell als auch in Gemeinschaft. Geistliches Leben ist stets im Werden und Wachsen begriffen, unvollkommen und angefochten, oft geprägt von der Sehnsucht nach Vertiefung. Es braucht Nahrung und Stärkung, Wegweisung und Begleitung - und einen geschützten Raum. Diesen Raum bieten wir Ihnen im Kloster Heidenheim an.

### **Unsere Mission im Bereich „Geistliches Leben“**

Die bis heute Wasser spendende Klosterquelle im Heidenbrunnlein ist Symbol für das, was uns von Gott zufließt, seit der Gründung des Klosters bis heute: „Denn bei dir ist die Quelle des Lebens, und in deinem Lichte sehen wir das Licht.“ (Ps 36,10).

In Gebet und Meditation, Stille und Gemeinschaft wollen wir eine Treppe zu dieser Quelle des Lebens bauen, um den Zugang zu dieser Quelle zu erhalten bzw. immer wieder neu zu schaffen. Unsere benediktinisch-klösterlichen Wurzeln und die evangelische Prägung seit der Reformation suchen wir dabei in ökumenischen Formen von Gebet und Gottesdienst zusammen zu führen.

In den „beseelten“ Räumen von Münster und Kloster sowie in unseren Gärten und in der Natur rund um das Kloster laden wir Menschen ein, innere Einkehr und Ruhe zu finden und neue Kraft zu schöpfen. Mit unseren Gründungsmüttern und -vätern, aber auch mit allen heutigen Besuchern, die auf der Suche sind, sind wir gemeinsam unterwegs als Pilger auf dem Weg zu Christus.

### Herzensgebet - Kontemplation - Zeit der Stille



Termine: 03.01. - 07.02. - 07.03. - 04.04. - 09.05. - 06.06. - 04.07. - 01.08. - 05.09. - 03.10. - 07.11. - 05.12.2025  
jeweils 19.00 - 20.00 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim – Raum der Stille  
Eventnummer: MN2025 0103  
Leitung: Marille Neufanger, Erwin Schuster

„Herzensgebet / Kontemplatives Beten - Stille“, jeden ersten Freitag im Monat 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr im Raum der Stille, Kloster Heidenheim

Eingang: Grüne Tür (am Hauptgebäude links)

Ankommen: 2 mal 25 min. Stille

Keine Vorkenntnisse und keine Anmeldung nötig!

„In der achtsamen Zuwendung zum DaSein im Hier und Jetzt geschieht mehr als wir denken, planen und machen können. Das „Ge-wahr-werden“ unserer Selbst und das „Gehalten-Sein“ in Seiner größeren Wirklichkeit wirken weitend, öffnend und versöhnend in unseren Beziehungen und unserem Alltag“

***In Kooperation mit dem Dekanat Weißenburg Gunzenhausen und dem Exerzitienreferat des Bistums Eichstätt.***



### Vortrag „Pilgern nach Assisi“ von und mit Sigrid Strobel

Termin: Mittwoch, 26.03.2025, 19.30 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim  
Eventnummer: SS2025 0326  
Leitung: Sigrid Strobel

Sigrid Strobel erzählt von ihren persönlichen Erfahrungen auf der 10-wöchigen Pilgerwanderung. Sie berichtet mit vielen schönen Bildern und nachdenklichen Impulsen von ihrem langen Weg. Es erwartet Sie ein kurzweiliger Vortrag einer Wanderung auf der Via Romea und der Via Francesco.

Die Referentin ist Berufsschullehrerin und Kommunikationstrainerin und lebt in Ansbach.

***In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.***



### Fastenzeit – Oasentag im Kloster Heidenheim

Termin: Samstag, 29.03.2025, 10.00 - 16.00 Uhr  
 Ort: Kloster Heidenheim - Raum der Stille  
 Eventnummer: NM2025 0329  
 Leitung: Marille Neufanger  
 Gebühr: 20,00 €

Immer wieder tut es gut, sich herauszunehmen, wenn Kopf und Alltag zu voll werden, wenn leise Sehnsucht sich meldet nach mehr Tiefe, Sinn und Beziehung.

Der Tag für sich rund um das Herzensgebet lädt ein, achtsam da zu sein, die Gegenwart Gottes neu zu erahnen und sich darin wiederzufinden.

Auch Beginnende auf dem Weg sind herzlich willkommen.

10.15 Uhr: Rundweg Walburga und Wunibald - Ankommen und Aufatmen

10.30 Uhr: Einführung und Impuls - Innehalten und achtsam werden

11.00 Uhr: 3 mal 25 Min. Meditation - Lauschen und Hinschauen

12.30 Uhr: Mittagspause

13.30 Uhr: Einfache Körperübungen

14.00 Uhr: 2 mal 25 Min. Meditation - Dasein und Empfangen

15.00 Uhr: (Tee-)Pause, Wortgottesdienst - Aufleben und Vertrauen

Anschließend: Aufbruch und Weitergehen

Wichtig: Das Programm ist „offen“, d.h. man kann an einzelnen Teilen teilnehmen, früher gehen, später oder wiederkommen.

Hinweise: Teilnahme an der Mittagsverpflegung im Kloster ist möglich

Leitung: Marille Neufanger, Dipl. Religionspädagogin

Mitbringen: ggfs. Socken, bequeme Kleidung

Anmeldung: bis 25. März unter 015201988658 oder unter [anmeldungen@kb-hdh.de](mailto:anmeldungen@kb-hdh.de)

***In Kooperation mit dem Dekanat Weißenburg Gunzenhausen und dem Exerzitienreferat des Bistums Eichstätt.***



### Samstagspilgern: Pilgern mit Film

Termin: Samstag, 05.04.2025, 09:00 – 17:00 Uhr  
 Ort: Kloster Heidenheim  
 Eventnummer: PILGERN2025 0405  
 Leitung: Claudia Schäble und Thomas van Vugt  
 Teilnahmegebühr: 10,00 €

„Den eigenen Weg im Leben finden - pilgernd und auf den Spuren (m)eines Lebens“

9.00 Uhr Treffen in Heidenheim am Kloster, Gebet und Start

(Weg = Walburgaweg plus einige Km)

12.00 Uhr Rückkehr nach Heidenheim, Mittagessen

13.30 Uhr Film im Kloster

15.15 Uhr Filmgespräch (allein - in Gruppen - im Plenum)

16.00 Uhr meditativer Abschluss

16.15 Uhr Kaffee / Tee und Kuchen

Treffpunkt: Im Klosterladen

Wegstrecke: ca. 10 km

Verpflegung: Brotzeit und Getränke bitte mitnehmen

Anmeldung unter: 015201988658 oder unter [anmeldungen@kb-hdh.de](mailto:anmeldungen@kb-hdh.de)

**In Kooperation mit der Diözesan-Pilgerstelle Eichstätt.**



### Emmaus-Pilgern am Ostermontag

Termin: Montag, 21.04.2025, 15:00 – 20:30 Uhr

Ort: Kloster Heidenheim

Eventnummer: PILGERN2025 0421

Leitung: Cordula Klenk

„Jesus selbst kam hinzu und ging mit ihnen“ (nach Joh 24,15)

Wie die Jünger von Emmaus beginnen wir den Weg im Tageslicht und gehen in die Abenddämmerung hinein. In den Evangelien werden viele Begegnungen mit dem Auferstandenen in der Morgen- oder Abenddämmerung beschrieben. Die Dämmerung ist eine besondere Tageszeit, denn zwischen Tag und Traum sind unsere Sinne besonders aufmerksam für das, was uns unterwegs begegnen will.

Der Weg führt auf halber Höhe des Rechenbergs und durch den Wald hinauf zum Schloss Spielberg. Nach einem Einhalt bei den Engelskulpturen von Ernst Steinacker und einer kleinen Pause und geht es zurück über die Käsrinne (eine Kalktuffrinne) zum Kloster Heidenheim. Unterwegs erfahren wir Gemeinschaft, lauschen in die Stille, hören kurze Textimpulse. Den Abend beschließen wir mit einem Ausklang in der Klosterkirche und einem österlichen Beisammensein im Kloster.

Treffpunkt: 15.15 Uhr am Kloster Heidenheim

Weginformation: Die Weglänge beträgt ca. 12 km. Der Pilgerweg verläuft auf Asphalt-, Schotter- und Waldwegen, festes und wasserdichtes Schuhwerk wird empfohlen.

Mitbringen: An das Wetter angepasste Kleidung und Schuhwerk, Getränke und ein kleines Vesper für unterwegs, Sitzunterlage o.ä. für die Pause

Anmeldung unter: 015201988658 oder unter [anmeldungen@kb-hdh.de](mailto:anmeldungen@kb-hdh.de)

**In Kooperation mit der Diözesan-Pilgerstelle Eichstätt.**



### Übungsreihe zum Herzensgebet - Kontemplation

Termine: 02.05.2025 - 09.05.2025 - 16.05.2025 -  
23.05.2025 30.05.2025, jeweils 19:00–20:30 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim – Raum der Stille  
Eventnummer: NM2025 0502  
Leitung: Marille Neufanger, Erwin Schuster

Kraft aus der Stille: In der achtsamen Zuwendung zum DaSein geschieht mehr als wir „denken“ können. Das „Ge-wahr-werden“ unser Selbst und das „Gehalten Sein“ in einer größeren Wirklichkeit wirken weitend und versöhnend in unseren Beziehungen und unseren Alltag. Das Herzensgebet, kontemplative Gebet oder Jesusgebet ist ein einfacher und unmittelbarer Erfahrungsweg in der Wahrnehmung der Gegenwart Gottes, in der wir sind und leben. Die fünf Abende bauen aufeinander auf und beinhalten jeweils einen Impuls, praktische Hinweise, zwei Mal 20 min. Stille und einen kurzen Austausch. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

***In Kooperation mit dem Dekanat Weißenburg Gunzenhausen und dem Exerzitienreferat des Bistums Eichstätt.***



### Übungsreihe zum Herzensgebet - Kontemplation

Termine: 17.10.2025 - 24.10.2025 - 31.10.2025 -  
07.11.2025 - 14.11.2025, jeweils 19:00–20:30 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim – Raum der Stille  
Eventnummer: NM2025 1017  
Leitung: Marille Neufanger, Erwin Schuster

Kraft aus der Stille: In der achtsamen Zuwendung zum DaSein geschieht mehr als wir „denken“ können. Das „Ge-wahr-werden“ unser Selbst und das „Gehalten Sein“ in einer größeren Wirklichkeit wirken weitend und versöhnend in unsere Beziehungen und unseren Alltag. Das Herzensgebet, kontemplative Gebet oder Jesusgebet ist ein einfacher und unmittelbarer Erfahrungsweg in der Wahrnehmung der Gegenwart Gottes, in der wir sind und leben.

Die fünf Abende bauen aufeinander auf und beinhalten jeweils einen Impuls, praktische Hinweise, zwei Mal 20 min. Stille und einen kurzen Austausch. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

***In Kooperation mit dem Dekanat Weißenburg Gunzenhausen und dem Exerzitienreferat des Bistums Eichstätt.***



### Seminar: Der Turmbau zu Babel aus heutiger Sicht

Termin: Samstag, 18.10.2025, 13:00 – 17:00 Uhr

Ort: Kloster Heidenheim

Eventnummer: RCH2025 1018

Gebühr: 10,00 €

Leitung: Dr. Christian Rose

Wenn die Rede auf den Turmbau zu Babel oder die babylonische Sprachverwirrung kommt, meinen wir zu wissen, was Sache ist. Um Stolz auf technische Errungenschaften geht es da und um die Selbstüberschätzung des Menschen, maßloses Tun ohne Rücksicht auf die Folgen und einen strafenden Gott, der die Menschen in ihre Schranken weist.

Aber geht es in der kurzen Erzählung aus dem Alten Testament darum? Sie stammt aus alter Zeit und erzählt von den Menschen und von der Beziehung Gottes zu ihnen. Das wirkt fast märchenhaft weit weg. Und doch – die Erzählung klingt gleichzeitig seltsam aktuell. Sie scheint sich fast nahtlos in Deutungsversuche der Gegenwart einzufügen.

Am 18. Oktober 2025 möchte ich mit Ihnen über die Erzählung aus 1. Mose (Genesis) 11,1–9 arbeiten. Um Entdeckungen an diesem Text soll es gehen, um einen Überblick über bibelwissenschaftliche Zugänge zu ihm – und um unterschiedliche Deutungsversuche in der Vergangenheit und in der Gegenwart. Ich freue mich darauf, mit Ihnen über die Erzählung ins Gespräch zu kommen, ihre Deutung kennenzulernen und mit Ihnen zu überprüfen, warum das, was da im Alten Testament steht, so eigenartig zeitlos wirkt.

Anmeldung unter: 015201988658 oder unter [anmeldungen@kb-hdh.de](mailto:anmeldungen@kb-hdh.de)

**In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Vortrag: Das Gehirn zwischen Glaube und Selbststeuerung

Termine: Donnerstag, 30.10.2025, 19:30 Uhr

Ort: Kloster Heidenheim

Eventnummer: BM2025 1030

Leitung: Pfarrer Dr. Martin Burkhardt

Unter dem Stichwort „Neuronale Steuerung“ werden Ergebnisse aus den Neurowissenschaften kompakt dargestellt. Dabei spannt der Autor den Bogen von einer einfachen Erklärung neuronale Vorgänge im Gehirn, ihrer Anwendung im persönlichen Bereich, bis hin zu Auswirkungen im zwischenmenschlichen Bereich und für die gegenwärtigen gesellschaftlichen Fragen.

Als Theologe interpretiert der Autor die Ergebnisse der Neurowissenschaften konstruktiv

aus einer geisteswissenschaftlichen Perspektive und begibt sich auf eine einzigartige Spurensuche, wo in alltäglichen neuronalen Vorgängen in unserem Gehirn spirituelle Aspekte zu finden sind.

**In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Vortrag: Verantwortete Zeitgenossenschaft im 21. Jahrhundert

Termine: Mittwoch, 05.11.2025, 19:00 Uhr  
 Ort: Kloster Heidenheim, Benediktensaal  
 Eventnummer: BM2025 1105  
 Leitung: Prof. Michelle Becka

Vor fast 40 Jahren schrieb der Moralthologe Alfons Auer einen kleinen Aufsatz mit dem Titel „Verantwortete Zeitgenossenschaft“. Dieser Titel und das, was damit gemeint ist, hat uns heute viel zu sagen. Der Vortrag unternimmt eine Relecture von Auers Konzept und aktualisiert es - insbesondere mit Blick auf Fragen der Nachhaltigkeit und des Klimas. Dabei soll ein Verständnis von Verantwortung grundgelegt werden und zugleich deutlich gemacht werden, dass alle in irgendeiner Weise Verantwortung übernehmen sollen und können.

**In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Seminar: Moderne Spiritualität aus neurowissenschaftlicher Perspektive

Termin: Samstag: 15.11.2025, 09:30 – 16:00 Uhr  
 Ort: Kloster Heidenheim  
 Eventnummer: BM2025 1115  
 Gebühr: 20,00 €  
 Leitung: Pfarrer Dr. Martin Burkhardt

Kann unser Leben ohne Glaube überhaupt funktionieren?

Glaube und Gottesvorstellungen sind tief in unserem Gehirn verwurzelt. Das ist auch der Grund, warum die Mehrzahl der Menschen an Gott glaubt. Für bestimmte lebensnotwendige Lern- und Wahrnehmungsprozesse sind Glaube und irgendeine Art von Gottvertrauen unabdingbar. Wir könnten ohne sie die Welt gar nicht kohärent und damit sinnvoll wahrnehmen und in ihr sinnvoll reagieren und handeln. Diese Beobachtung kumuliert in der These: Leben braucht den Glauben

Anmeldung unter: 015201988658 oder unter [anmeldungen@kb-hdh.de](mailto:anmeldungen@kb-hdh.de)

**In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Vortrag: Generation Y? Pastorales Outback?

Termin: Mittwoch, 26.11.2025, 19:00 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim, Benediktensaal  
Eventnummer: FN2025 1126  
Leitung: Nicole Freytag

Wer sind die „Jungen Erwachsenen“? Wie tickt die Generation Y? Welche Erwartungen haben Sie an die Kirche? Welche pastoralen Handlungsmöglichkeiten gibt es? All dies soll in dem Vortrag aufgrund praktischer Erfahrungen gezeigt werden.

Ein Vortrag von und mit Nicole Freytag

Kirchl. Jugendreferentin - Referentin für Junge Erwachsene an der Fachstelle Junge Erwachsene - Diplom-Pädagogin (univ.)

***In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.***



### Pilgern im Advent

Termin: Samstag, 06.12.2025, 09:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim  
Eventnummer: PILGERN2025 1206  
Leitung: Cordula Klenk

Mit Himmelsgeschichten pilgernd unterwegs im Advent.

In allem Trubel der Adventszeit kommt auch unsere Sehnsucht nach Licht, Frieden und Gemeinschaft zum Ausdruck. Es ist eine Sehnsucht, die uns ein Leben lang begleitet und mit Erinnerungen und Erwartungen zu tun hat. Der Pilgertag lädt dazu ein, im Schweigen und im Gespräch, mit Texten und Naturerfahrungen der Sehnsucht für das eigene Leben auf die Spur zu kommen. Unser Weg beginnt am Kloster Heidenheim und führt über eine Steinerne Rinne zur Ruinenkapelle St. Katharina in Hechlingen. Über die Sieben Quellen kehren wir zurück ins Kloster Heidenheim, wo uns nach einem besinnlichen Abschluss in der Kirche ein gemütlicher Ausklang mit Gebäck und Punsch erwarten.

Wir gehen über befestigte Wege, teilweise auch durch den Wald und über Wiesen. Festes, wasserfestes Schuhwerk und witterungsgerechte Kleidung sind erforderlich.

Die Teilnehmenden bringen ihre Verpflegung für den Weg jeweils selbst mit.

Weglänge: ca. 15 km

Anmeldung unter: 015201988658 oder unter [anmeldungen@kb-hdh.de](mailto:anmeldungen@kb-hdh.de)

***In Kooperation mit der Diözesan-Pilgerstelle Eichstätt.***

# Ein Ausflug zum Kloster Heidenheim

Im ehemaligen Kloster Heidenheim in Altmühlfranken können Sie Vieles erleben und erfahren: Geschichte und Kunst, Ruhe und Spiritualität, Musik und Feste. Am Hahnenkamm gelegen, ist es zu jeder Jahreszeit ein inspirierendes Ausflugsziel.

Schon die Anreise zum Kloster Heidenheim ist ein Erlebnis. Zwischen dem Fränkischen Seenland, dem Naturpark Altmühltal und dem Geopark Ries gelegen, gelangen Sie zu einer Klosteranlage, die bis heute ein spiritueller Ort ebenso wie ein architektonisches Wahrzeichen ist. So vielfältig wie die Geschichte und Bedeutung des Klosters sind auch die Anreisemöglichkeiten. Das Kloster ist gut erreichbar für Durchreisende mit dem Auto und für Reisegruppen mit dem Bus. Ab Gunzenhausen können Sie auch die Verkehrsmittel des Öffentlichen Personennahverkehrs nach Heidenheim nutzen. Und auch diejenigen, die zu Fuß auf dem Jakobsweg, oder mit dem Rad in der Region unterwegs sind, ist der Ort ein ideales Ausflugsziel.

Unser Münster, Kloster und Ausstellungen können Sie individuell oder gemeinsam mit einem unserer Gästeführer auf einer Führung erkunden. Hier erfahren Sie mehr über die Geschichte unserer Klostergründer, das Klosterleben im Mittelalter und wie Kloster Heidenheim mit der Unterstützung von Kaiser Barbarossa wieder zum Benediktinerkloster wurde. Zeitgenössische Kunst wird im Westflügel des Klosters in wechselnden Ausstellungen präsentiert.

Ihren Ausflug hierher können Sie mit dem Besuch eines der großen und kleinen Konzerte oder unseren Sonderveranstaltungen verbinden. Wir heißen Sie zu jeder Jahreszeit in unserem Klosterladen mit Tourist-Information willkommen und helfen Ihnen gerne, diesen Ort mit besonderer Atmosphäre kennenzulernen.





## Junges Kloster Heidenheim - Was Kinder brauchen und Eltern hilft

### **Kleine Gäste sind bei uns herzlich willkommen!**

Weil Kinder nur glücklich sein können, wenn auch die Eltern glücklich sind, haben wir unser Angebot im Bereich Junges Kloster Heidenheim erweitert.

Im Jahr 2025 bieten wir gemeinsam mit der KEB- Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt nicht nur spezielle Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche an, sondern auch für junge Eltern.

Unter dem Titel „Familien in Balance“ starten wir eine Veranstaltungsreihe mit vielen Informationen und Tipps für ein harmonisches Familienleben. Die **Veranstaltungsreihe** beginnt am 10.05.2025 mit dem Vortrag „Geschwister haben sich zum Streiten gern“ von und mit der Sozialpädagogin und Familientherapeutin Petra Herold-Scheidler.

Und natürlich gibt es auch weiterhin die **Kreativwerkstatt für Kinder und Jugendliche**, sowie viele **Touren** durch das ehemalige Kloster für Kinder und Jugendliche. Besonders die Entdeckertouren „Klosterralley“ und „Funzelführung“ fanden großen Anklang und finden auch 2025 wieder statt.

Zwei besondere **Highlights für unsere kleinen Gäste** sind: Am 15.08.2025 kommt das tapfere Schneiderlein (Puppentheater) in unser Kloster. Und am 05.12. gibt es unter dem Titel „Schneeflöckchen“ zauberhafte Wintergeschichten mit dem Figurentheater Weidringer.



### Seminar: Geschwister haben sich zum Streiten gern

Termin: Samstag, 10.05.2025, 15:00–18:00 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim  
Eventnummer: HP2025 0510  
Leitung: Petra Herold-Scheidler

„Geschwister haben sich zum Streiten gern“

Geschwister sein, Geschwister haben ist eine prägende Erfahrung im menschlichen Lebenslauf, schließlich ist es die langanhaltendste Beziehung überhaupt. Doch häufig kommt es zu wiederkehrenden, langanhaltenden, zermürbenden Streitereien und Konflikten untereinander, die insbesondere Eltern vor große Herausforderungen stellen.

Welche Gründe zu diesen Konflikten führen und wie Erwachsene angemessen reagieren können, damit wieder „Familienfrieden“ einkehren kann sind Inhalt des Nachmittags.

Leitung: Petra Herold-Scheidler, Diplomsozialpädagogin und Familientherapeutin  
**In Kooperation mit KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Vortrag: Halt mich fest! Die Verbindung in Beziehungen stärken!

Termin: Mittwoch, 25.06.2025, 19:30 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim  
Eventnummer: BRA2025 0625  
Leitung: Ruth-Anne Barbutev

Sue Johnson, Begründerin der Emotionsfokussierten Paartherapie (eine der erfolgreichsten und weltweit besterforschten Methoden) hat für Paare eine einfache Botschaft: Um eine glückliche Liebesbeziehung zu führen, muss niemand lernen, besser zu argumentieren, besser zu verhandeln, die frühe Kindheit zu analysieren oder der Partner\*in etwas beweisen. Es kommt darauf an, die Verbindung zu stärken, damit Paare sich in ihrer Partnerschaft geborgen, gesehen und angenommen fühlen, und sich gegenseitig Halt geben können. Im Vortrag wird es um Verbindung, um Sackgassen und um haltgebende Gespräche gehen.

Referentin: Ruth-Anne Barbutev, Sozialpädagogin M.A., Systemische Familientherapeutin (DGSF) ist seit Jahren an einer psychologischen Beratungsstelle tätig, an der sie viel mit Paaren arbeitet.

**In Kooperation mit KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Seminar: Kreativwerkstatt - Buchbindetechnik

Termin: Freitag, 27.06.2025, 14:00 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim  
Eventnummer: GA2025 0627  
Gebühr: 10,00 €  
Leitung: Adelhaid Graf

Wir gestalten einen Ringordner und ein Klemmbrett mit selbstgefertigtem Marmorpapier. Verschiedene Objekte mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad können gewählt werden. Mit selbsthergestelltem Marmorpapier oder schönen Tapetenmustern entstehen mit einfachen Buchbindetechniken wunderbare Gebrauchsgegenstände.

Herstellung Marmorpapier

Arbeit mit Buchbinderleinen und Kasten: Schneiden - Leimen - Nieten und Falzen.

Material wird zum Selbstkostenpreis zur Verfügung gestellt, ca. 5,00 € bis 10,00 €

Anmeldung unter: 015201988658 oder unter [anmeldungen@kb-hdh.de](mailto:anmeldungen@kb-hdh.de)

***In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.***



### Führung: Klosterrallye

Termin: Freitag, 08.08.2025, 14:30  
Ort: Kloster Heidenheim  
Eventnummer: OF2025 0808  
Gebühr: 3,00 €  
Leitung: Brigitte Deininger

Die Kloster-Rallye startet im Klosterladen. Spielerisch entdecken kleine und große Besucher Wissenswertes rund um das ehemalige Kloster Heidenheim. Es wird gerätselt, geschätzt, geplant und improvisiert. So lernen Kinder und Erwachsene eine Menge über das Kloster von Wunibald und Walburga. Sind alle Aufgaben erfüllt, kann man den Zettel im Klosterladen abgeben und wer alles richtig beantwortet hat, kann sich über einen tollen Preis freuen. Natürlich gibt es auch einen Trostpreis für alle diejenigen, die dieses Mal nicht alles gewusst haben. Treffpunkt: Klosterladen, Dauer: ca. 90 Minuten, geeignet für Kinder von 8 - 11 Jahren

***In Kooperation mit KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.***



### Theater für Kinder: Das tapfere Schneiderlein

Termin: Freitag, 15.08.2025, 16:00–17:30 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim  
Eventnummer: BS2025 0815  
Gebühr: 5,00 €

„Sieben auf einen Streich“, sagt der Kasperl, als er die Fliegen zählt, die er gerade erschlagen hat. „Was bin ich doch für ein Kerl“, denkt er sich und zieht in die weite Welt. Mit seinem bestickten Gürtel, auf dem in großen Buchstaben „Sieben auf einen Streich“ steht. Nun will er nicht länger Schneider sein, sondern die ganze Welt für sich entdecken. Auf seinem Weg erlebt er viele Abenteuer und muss sich einigen Herausforderungen stellen, um letztendlich das Herz der Prinzessin Margarete zu erobern.

Ein Marionettenstück für Kinder ab 3 Jahren

**In Kooperation mit KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Führung: Klosterrallye

Termin: Freitag, 22.08.2025, 14:30 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim  
Eventnummer: OF2025 0822  
Gebühr: 3,00 €

Die Kloster-Rallye startet im Klosterladen. Spielerisch entdeckt ihr Wissenswertes rund um das ehemalige Kloster Heidenheim. Es wird gerätselt, geschätzt, geplant und improvisiert. So lernen Kinder und Erwachsene eine Menge über das Kloster von Wunibald und Walburga.

Sind alle Aufgaben erfüllt, kann man den Zettel im Klosterladen abgeben und wer alles richtig beantwortet hat, kann sich über einen tollen Preis freuen. Natürlich gibt es auch einen Trostpreis für alle diejenigen, die dieses Mal nicht alles gewusst haben.

Treffpunkt: Klosterladen, Dauer: ca. 90 Minuten, geeignet für Kinder von 8 - 11 Jahren

**In Kooperation mit KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Du und ich – ein Pilgertag für Kinder und ihre Patinnen und Paten

Termin: Samstag, 13.09.2025, 10:00 – 16:00 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim  
Eventnummer: PILGERN2025 0913  
Leitung: Claudia Schäble

Bevor das neue Schuljahr beginnt, sind wir einen Tag zusammen unterwegs. Wir machen spannende Entdeckungen auf dem Weg und in der Natur, hören Geschichten aus der Bibel, erleben Gemeinschaft und erfahren, wie gut es tut, sich unter Gottes Schutz und Segen zu stellen. Die Veranstaltung richtet sich an (Grund-)Schulkinder und ihre Patinnen und Paten. Wir beginnen und beenden den Weg am Kloster Heidenheim.

Weitere Infos zum Weg sind rechtzeitig vor der Veranstaltung auf unserer Homepage nachzulesen. Anmeldung unter: 015201988658 oder unter [anmeldungen@kb-hdh.de](mailto:anmeldungen@kb-hdh.de)

**In Kooperation mit der Diözesan-Pilgerstelle Eichstätt.**



### Seminar: Kinder klar und wertschätzend führen

Termin: Samstag, 20.09.2025, 14:00–17:30 Uhr  
 Ort: Kloster Heidenheim  
 Eventnummer: SS2025 0920  
 Leitung: Sigrid Strobel

Miteinander reden ist „unser täglich Brot“. Eine gute Kommunikation erleichtert vieles, vor allem den Umgang mit unseren Kindern. Als Eltern fördern wir unsere Kinder mit dem Ziel, dass sie sich leicht tun – im Kindergarten, in der Schule und ... später im Leben. Hierfür nutzen wir eine Vielzahl von Mitteln und Wegen. Eines wichtigen und wirkungsvollen Instruments sind wir uns dabei selten bewusst: Es ist unsere Sprache. Nutzen Sie die Kraft der Sprache.

Wundern Sie sich manchmal, dass ein Kind die Bausteine in die Kiste räumt, und ein anderes nicht? Solche Alltagskonflikte lassen sich oft auf einfache Weise lösen, wenn Eltern achtsam werden und hören, was in ihren Worten mitschwingt. Eine bewusste und kraftvolle Sprache leistet einen wichtigen Beitrag zu einem gelingenden Miteinander.

Die Referentin zeigt Ihnen, wie es gelingen kann: Deutlich reden, wirksam handeln. Der aktive Umgang mit Sprache hilft Stärken zu fördern und erleichtert den Berufs- und Familienalltag.

Sigrid Strobel ist Pädagogin und Kommunikationstrainerin - Vorträge - Seminare - Coaching Sprach- und Kommunikationstraining - Lingva Eterna®

Anmeldung unter: 015201988658 oder unter [anmeldungen@kb-hdh.de](mailto:anmeldungen@kb-hdh.de)

**In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Vortrag: „Die Kunst gelassen zu erziehen – Achtsamkeit im Leben mit Kindern“

Termin: Mittwoch, 01.10.2025, 19:30 Uhr  
 Ort: Kloster Heidenheim  
 Eventnummer: KA2025 1001  
 Leitung: Andrea Kaiser

Endlich ohne Schimpfen, dein Kind liebevoll erziehen - und das ganz einfach.

Das Seminar vermittelt Tipps und Tricks wie Sie mit Ihren Kindern auch im täglichen Familienchaos und in schwierigen Situationen gelassen und liebevoll umgehen, wie Sie klarer werden, wie Sie Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden und eine harmonischere und glücklichere Familien-Atmosphäre schaffen können.

Leitung: Andrea Kaiser (Sozialpädagogin (MA), Jugend- und Familienberatungsstelle für Stadt und Landkreis Ansbach)

**In Kooperation mit KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Seminar: Kreativwerkstatt - Buchbindetechnik

Termin: Freitag, 24.10.2025, 14:00 Uhr

Ort: Kloster Heidenheim

Eventnummer: GA2025 1024

Gebühr: 10,00 €

Leitung: Adelheid Graf

Wir gestalten einen Ringordner und ein Klemmbrett mit selbstgefertigtem Marmorpapier.

Verschiedene Objekte mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad können gewählt werden. Mit selbsthergestelltem Marmorpapier oder schönen Tapetenmustern entstehen mit einfachen Buchbindetechniken wunderbare Gebrauchsgegenstände.

Herstellung Marmorpapier

Arbeit mit Buchbinderleinen und Kasten: Schneiden - Leimen - Nieten und Falzen.

Material wird zum Selbstkostenpreis zur Verfügung gestellt, ca. 5,00 € bis 10,00 €

Anmeldung unter: 015201988658 oder unter [anmeldungen@kb-hdh.de](mailto:anmeldungen@kb-hdh.de)

**In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Seminar: „Gang raus – Entspannung rein (in den Familienalltag)“

Termin: Samstag, 25.10.2025, 14:00–16:30 Uhr

Ort: Kloster Heidenheim

Eventnummer: HS2025 1025

Gebühr: 15,00 €

Leitung: Sonja Heindl

Der trubelige Familienalltag bietet viele wunderschöne Momente, kostet den Erwachsenen aber auch oft enorm viel Kraft! Umso wichtiger ist es, den Gang immer wieder mal rauszunehmen und rein in die Entspannung zu kommen. Doch wie?!

An diesem Nachmittag schauen wir uns dazu verschiedene praktische Tools und kleine Stellschrauben an, um sich das Leben ein bisschen „leichter“ zu gestalten. Zudem probieren wir unterschiedlichste Entspannungsmöglichkeiten aus, die sich einfach in den Alltag integrieren lassen – und den Akku wieder aufladen.

Ein kurzweiliger Vortrag mit überwiegendem Workshop-Charakter rund um praktische Stressbewältigungstipps, die kleinen persönlichen Stellschrauben und Entspannungsmöglichkeiten im Alltag.

Referentin: Sonja Heindl ist Achtsamkeitstrainerin, Stress- und Burnout-Beraterin und Kursleiterin für Qi Gong und Waldbaden

Anmeldung unter: 015201988658 oder unter [anmeldungen@kb-hdh.de](mailto:anmeldungen@kb-hdh.de)

**In Kooperation mit KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Führung: Fanzelführung mit Taschenlampen

Termin: Freitag, 07.11.2025, 17:30 – 18:15 Uhr

Ort: Kloster Heidenheim

Eventnummer: OF2025 1107

Gebühr: 3,00 €

Leitung: Brigitte Deininger

Diese spannende Entdeckungsführung eignet sich besonders für die Zeit von Oktober bis März. Mit der Dämmerung erkunden wir das Kloster mit Taschenlampen (diese werden vom Kloster gestellt), die wie Spots über die alten Mauern wandern und verborgene Details erfassen.

Der Rundgang ist für Kinder ab 6 Jahren, aber auch für Erwachsene, Jugendliche und Schulklassen geeignet.

Treffpunkt: vor dem Münster St. Wunibald, Dauer: ca. 45 Minuten

**In Kooperation mit KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Theater für Kinder: Schneeflöckchen

Termin: Freitag, 05.12.2025, 15:00 Uhr

Ort: Kloster Heidenheim

Eventnummer: WCH2025 1205

Gebühr: 5,00 €

Figurentheater Weidinger präsentiert: Schneeflöckchen. Drei zauberhafte Wintergeschichten nach einer Idee von Hedwig Haber Kern. Wenn es Winter wird, gucken die Kinder in den Himmel und warten auf den Schnee. Dort oben sitzen drei kleine Schneeflöckchen ungeduldig auf ihrer Wolke. Wann ist es endlich kalt genug, um hinunterzuschweben und Abenteuer zu erleben?

Dann geht es plötzlich los! Nacheinander wirbeln sie zur Erde und erfahren eins nach dem anderen die Geschichte von dem Jungen mit seiner Ziege im Schneesturm, die Fabel von den Tieren im Winterwald und das Märchen vom Schneemädchen, das eines Tages lebendig wurde...

Für Zuschauer ab 3 Jahren, Dauer: ca. 45 min.

***In Kooperation mit KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.***



### Führung: Funzelführung mit Taschenlampen

Termin: Freitag, 12.12.2025, 17:30 – 18:15 Uhr

Ort: Kloster Heidenheim

Eventnummer: OF2025 1212

Gebühr: 3,00 €

Leitung: Martin Kersten

Diese spannende Entdeckungsführung eignet sich besonders für die Zeit von Oktober bis März. Mit der Dämmerung erkunden wir das Kloster mit Taschenlampen (diese werden vom Kloster gestellt), die wie Spots über die alten Mauern wandern und verborgene Details erfassen. Der Rundgang ist für Kinder ab 6 Jahren, aber auch für Erwachsene, Jugendliche und Schulklassen geeignet.

Treffpunkt: vor dem Münster St. Wunibald, Dauer: ca. 45 Minuten

***In Kooperation mit KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.***



# Junges Kloster Heidenheim - Jahresrückblick 2024



KLOSTER  
HEIDENHEIM

KLOSTER EINGANG

## Kloster erleben

Lernen Sie die Anfänge Heidenheims im 8. Jahrhundert kennen und erhalten Sie Einblick in das Leben und Wirken der berühmten angelsächsischen Gründer Wunibald und Walburga. Erfahren Sie mehr über die Welt der benediktinischen Reformmönche, die das Kloster im 12. Jahrhundert zu neuer geistlicher Blüte führten. Entdecken Sie bei einem geführten Rundgang, wie sich das strenge Klosterleben der damaligen Mönche bis heute in der schlichten, maßvollen Architektur des romanischen Münsters spiegelt.



### Führung: Kloster Heidenheim „klassisch“

Termin: Sonntag, 06.04.2025, 14:00 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim  
Eventnummer: OF2025 0406  
Gebühr: 6,00 € p.P.  
Leitung: Martin Kersten

Wir starten am Heidenbrunnlein und bereits hier erfahren Sie, ob der Name Heidenheim etwas mit Heiden zu tun hat. Der Höhepunkt des Rundgangs ist der gotische Hochchor im romanischen Münster St. Wunibald. Vorbei am Kapitelsaal geht es im Kreuzgang zum Kreuzgarten.  
Treffpunkt: Klosterladen (Dauer ca. 75 Minuten)

***In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.***



### Führung: Die Geschichte von Kloster Heidenheim nach der Reformation

Termin: Sonntag, 20.04.2025, 14:00 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim  
Eventnummer: OF2025 0420  
Gebühr: 6,00 € p.P.  
Leitung: Reinhold Seefried

In dieser Führung beleuchten wir die Geschichte nach der Auflösung als Benediktinerkloster. Wir beginnen im Jahre 1525 mit dem Übertritt des Markgrafen von Brandenburg und Ansbach zur Reformation, danach fand auch das Klosterleben in Heidenheim ein frühes Ende. Was geschah danach, was passierte mit den Reliquien, dem Klosterschatz? Und dem Gebäude, was wurde daraus und wie kam es zum Bildungshaus? Viele, viele Fragen, auf die wir gemeinsam Antworten suchen und finden werden.

Treffpunkt: Klosterladen

***In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.***



### Führung: Kloster Heidenheim „intensiv“

Termin: Sonntag, 27.04.2025, 14:00 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim  
Eventnummer: OF2025 0427  
Gebühr: 6,00 € p.P.

Unserer Führung vom Heidenbrännlein übers Münster St. Wunibald, Kreuzgang und Kreuzgarten schließt sich ein Besuch in den Dauerausstellungen „Geschichte von Kloster Heidenheim“ und „Impulse für den Glauben“ an. Den Abschluss bildet der Kapellensaal, der schönste Raum im Kloster. Treffpunkt: Klosterladen (Dauer ca. 105 Minuten)

**In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



**Führung: „Kloster Heidenheim und seine Baustile“**

Termin: Sonntag, 04.05.2025, 14:00 Uhr

Ort: Kloster Heidenheim

Eventnummer: OF2025 0504

Gebühr: 6,00 € p.P.

Leitung: Martin Kersten

Die schöne Regelmäßigkeit und Einfachheit, mit der sich hier alle Bauelemente zu einem harmonischen Ganzen vereinigen, das ist Schönheit und Harmonie dieser Kirche. Wir können sagen: Diese Heidenheimer Klosterkirche ist ein Werk von „edler Einfachheit und stiller Größe“, eine wundervolle Melodie vollendeter Bauschöpfung.

Treffpunkt: Klosterladen

**In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



**Führung: „Willibald - Walburga und Wunibald“**

Termin: Sonntag, 18.05.2025, 14:00 Uhr

Ort: Kloster Heidenheim

Eventnummer: OF2025 0518

Gebühr: 6,00 € p.P.

Leitung: Brigitte Deininger

Folgen Sie den Spuren der Heidenheimer Klostergründer Wunibald und Walburga! Auf diesem Rundgang besichtigen wir das Hochgrab der hl. Walburga und des hl. Wunibald in der ehemaligen Klosterkirche St. Wunibald. Wir gehen über den Kreuzgang zum ehemaligen Schlafraum der Mönche (Dormitorium), wo wir einen Blick in den Klosterinnenhof haben. Danach besuchen wir die Dauerausstellung zur Geschichte von Kloster Heidenheim.

Treffpunkt: Klosterladen

Anmeldung unter: 015201988658 oder unter [anmeldungen@kb-hdh.de](mailto:anmeldungen@kb-hdh.de)

**In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Vortrag: Der Bauernaufstand 1525 am Hahnenkamm

Termin: Mittwoch, 28.05.2025, 19:45 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim, Benediktensaal  
Eventnummer: SR2025 0528

Im Frühjahr 1525 brodelte es in weiten Teilen Süddeutschlands. Im südlichen Mittelfranken konnte der Markgraf von Ansbach mit Mühe erste Zusammenschlüsse von aufständischen Bauern am Hesselberg auflösen und weitere Aufstände unterbinden. Gleichzeitig bildete sich am Pf ein Bauernhaufen, der sich Ende März mit den Riesern bei Deiningen verband. Am 12. April löste sich dieser mehrere Tausend Mann (und Frau) starke „Deiningner Haufen“ friedlich auf. Als es im Bereich Ellwangen, Dinkelsbühl und Mönchsroth zu Gewaltexzessen kam, formierten sich auch im Ries eine neue Gruppe, die das Kloster Maihingen plünderte und Oettingen einnahm. Nun gab es kein Halten mehr. Aus dem Hahnenkamm und der Hesselbergregion strömten weitere Bauern hinzu und das Kloster Auhausen wurde am 6. Mai verwüstet. Am nächsten Tag zogen rund 8.000 Bauern weiter Richtung Heidenheim, wo sie das Kloster ebenfalls heimsuchen wollten. Am späten Nachmittag wurde das Bauernheer von einer kleinen markgräflichen Truppe gestellt, angegriffen und vernichtet.

In einem Power-Point-Vortrag soll erläutert werden, was die Ursachen für die Unruhen waren und wer daran beteiligt war. Es waren reiche Bauern und Bürger, arme Schlucker und auch einige Frauen beteiligt. Was waren ihre Motive und warum sind im Hahnenkamm ganze Dörfer auf den Beinen gewesen, während andere Orte wie Döckingen oder Heidenheim ganz unbeeinträchtigt waren?

**Partner: Historischer Verein Heidenheim, KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt, EBW Jura-Altühltal-Hahnenkamm, Evang. Bildungswerk Donau-Ries e.V.**



### Führung: Kloster Heidenheim „schnuppern“

Termin: Sonntag, 22.06.2025, 14:00 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim  
Eventnummer: OF2025 0622  
Leitung: Martin Kersten  
Gebühr: 6,00 € p.P.

Dieser kleine geschichtliche Spaziergang verschafft einen guten Überblick über die Highlights der ehemaligen Abtei. Sie sehen das romanische Münster St. Wunibald mit seinem gotischen Hochchor. Über den Kreuzgang erreichen wir den Kreuzgarten (Klosterinnenhof) und erleben dabei mehr als 1.000 Jahre Geschichte von Kloster Heidenheim.

Treffpunkt: Klosterladen (Dauer ca. 60 Minuten)

**In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Führung: Kloster Heidenheim „klassisch“

Termin: Sonntag, 29.06.2025, 14:00 Uhr  
 Ort: Kloster Heidenheim  
 Eventnummer: OF2025 0629  
 Gebühr: 6,00 € p.P.

Wir starten am Heidenbrünnlein und bereits hier erfahren Sie, ob der Name Heidenheim etwas mit Heiden zu tun hat. Der Höhepunkt des Rundgangs ist der gotische Hochchor im romanischen Münster St. Wunibald. Vorbei am Kapitelsaal geht es im Kreuzgang zum Kreuzgarten  
 Treffpunkt: Klosterladen (Dauer ca. 75 Minuten)

***In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.***



### Führung: Kloster Heidenheim „intensiv“

Termin: Sonntag, 13.07.2025, 14:00 Uhr  
 Ort: Kloster Heidenheim  
 Eventnummer: OF2025 0713  
 Gebühr: 6,00 € p.P.

Unserer Führung vom Heidenbrünnlein übers Münster St. Wunibald, Kreuzgang und Kreuzgarten schließt sich ein Besuch in den Dauerausstellungen „Geschichte von Kloster Heidenheim“ und „Impulse für den Glauben“ an. Den Abschluss bildet der Kapellensaal, der schönste Raum im Kloster.  
 Treffpunkt: Klosterladen (Dauer ca. 105 Minuten)

***In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.***



### Führung: „Willibald - Walburga und Wunibald“

Termin: Sonntag, 27.07.2025, 14:00 Uhr  
 Ort: Kloster Heidenheim  
 Eventnummer: OF2025 0727  
 Gebühr: 6,00 € p.P.

Folgen Sie den Spuren der Heidenheimer Klostergründer Wunibald und Walburga! Auf diesem Rundgang besichtigen wir das Hochgrab der hl. Walburga und des hl. Wunibald in der ehemaligen Klosterkirche St. Wunibald. Wir gehen über den Kreuzgang zum ehemaligen Schlafräum der Mönche (Dormitorium), wo wir einen Blick in den Klosterinnenhof haben. Danach besuchen wir die Dauerausstellung zur Geschichte von Kloster Heidenheim.

Treffpunkt: Klosterladen

***In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.***



**Führung: Kloster Heidenheim „intensiv“**

Termin: Sonntag, 12.10.2025, 14:00 Uhr

Ort: Kloster Heidenheim

Eventnummer: OF2025 1012

Gebühr: 6,00 € p.P.

Unserer Führung vom Heidenbrünnlein übers Münster St. Wunibald, Kreuzgang und Kreuzgarten schließt sich ein Besuch in den Dauerausstellungen „Geschichte von Kloster Heidenheim“ und „Impulse für den Glauben“ an. Den Abschluss bildet der Kapellensaal, der schönste Raum im Kloster. Treffpunkt: Klosterladen (Dauer ca. 105 Minuten)

***In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.***



## Ein Tag am Fränkischen Hahnenkamm

Kommen Sie mit und entdecken Sie das kulturelle Erbe am Hahnenkamm. Besuchen Sie das **Kloster Heidenheim** mit seinen Ausstellungen, dem Münster St. Wunibald und dem Walburga-Pilgerweg. Weiter geht es zur Ruine der **St. Katharinenkapelle** aus dem 15. Jhd., die vom **Ort Hechlingen am See** über einen naturbelassenen **Hohlweg** erreichbar ist. Bei klarer Sicht hat man eine herrliche Rundumsicht auf den Hahnenkammsee, die sanften Hügel der Mittelgebirgslandschaft und ins Ries. Wanderlustigen steht ein drei Kilometer langer **Uferwanderweg** zur Verfügung.





Vierundzwanzig (© Cornelia Grzywa)

## Kunst und Kultur

Kultur verstetigt, Kunst bricht auf. Beides wirkt ineinander und kann nicht ohne das andere. Beides brauchen wir zum Leben, wie das Fließen des Blutes in den Gefäßen unseres Körpers. Wir brauchen die Gewissheit und den grenzenden Horizont, gleichzeitig aber auch die Freiheit und die Versuchung hinter allen letztlich ausgedachten Grenzen Neues zu entdecken.

Entdecken Sie unsere zahlreichen Angebote in den Kategorien:

- Ausstellungen
- Klosterkonzerte
- Seminare und Veranstaltungen

## 2. Heidenheimer Lichterfest Samstag, 02.08.2025

Kloster Heidenheim lädt zum zweiten Lichterfest ein! Auch dieses Jahr erwartet unsere Besucher an diesem besonderen Abend ein buntes Programm aus Musik, Kunst und Lichtprojektionen. Die Klosteranlage wird in den schönsten Farben erstrahlen und zusätzlich werden viele, viele Lichter eine angenehme Atmosphäre verbreiten.

Wir starten um **20.00 Uhr im Klosterinnenhof mit Cocktails und Bowle** bei Live-musik. Mit fortschreitender Dunkelheit erstrahlt der Kreuzgang in verschiedenen Farben. Dabei wird die aktuelle **Ausstellung „Esperanza“ der Künstlerin Ursula Jüngst** eindrucksvoll illuminiert.

Um **21.30 Uhr** beginnt im Münster ein **Candlelightkonzert mit dem Angela Rossel Quartett unter dem Motto „Melodienzauber - 200 Jahre Johann Strauss“**. Freuen Sie sich auf ein Konzert voller Wiener Charme und Eleganz, auf strahlende Melodien aus der Donaumetropole - auf eine musikalische Reise zum 200-jährigen Jubiläum von Johann Strauss mit dem Geschwisterduo Angela Rossel, Violine und Ruth Rossel, Cello mit Ihren Kollegen Manuel Wiencke, Bariton und Mimi Park, Klavier. Erleben Sie ein musikalisches Feuerwerk aus Walzern, Polkas und Operettenmelodien, die das Herz jedes Musikliebhabers höher schlagen lassen.





Danach wird es ruhig im Kloster Heidenheim und die vielen **LED-Lichter und Kerzen** werden gemeinsam entzündet.

Für das leibliche Wohl sorgt an diesem Abend der Freundeskreis Kloster Heidenheim. Bei ungünstiger Witterung findet die Veranstaltung im Münster St. Wunibald statt.

***Dies ist eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis Kloster Heidenheim am Hahnenkamm e.V.***



### Klosterkonzerte Heidenheim: Berlin - Piano Trio

Termin: Dienstag, 21.01.2025, 20:00 Uhr

Ort: Kloster Heidenheim, Münster St. Wunibald

Eventnummer: KULTUR20250121

„Sie spielen mit Leidenschaft, Beherrschung und vor allem mit höchster musikalischer Raffinesse.“ (Ruch Muzyczny) Im Jahr 2004 als „Berolina Trio“ gegründet, gehört das Berlin Piano Trio zu einem der führenden Klaviertrios. Mit seinem charismatischen Stil und seinem warmen Klang, begeistert das Trio Zuschauer und Presse gleichermaßen.

Das Trio gewann im Jahr 2007 den ersten Preis des renommiertesten Kammermusikwettbewerbs Polens, dessen Gründer Krzysztof Penderecki ist. Weitere Anerkennung erhielt das Ensemble bei diesem Wettbewerb durch die Verleihung des interdisziplinären „Grand Prix“. Im selben Jahr wurde das Trio außerdem mit dem ersten Preis sowie mit dem Publikumspreis des Europäischen Kammermusikwettbewerbs in Karlsruhe ausgezeichnet. 2009 gewann das Trio den hoch begehrten Marguerite-Dütschler-Preis bei den Sommets Musicaux in Gstaad in der Schweiz. Zu weiteren Auszeichnungen gehören Preise beim international renommierten Joseph-Haydn-Wettbewerb in Wien. Im Jahr 2007 wurde das Ensemble ständiges Mitglied der European Chamber Music Academy, welche aufstrebende Spitzenensembles auf internationaler Ebene fördert und diese durch die Zusammenarbeit mit Gründern von Kammermusikensembles wie Prof. Hatto Beyerle (Alban Berg Quartett), Prof. Shmuel Ashkenasi (Vermeer Quartett), Prof. Peter Cropper (Lindsay Quartett), Prof. Eckart Heiligers (Trio Jean Paul), Prof. Avedis Kouyoumdjian, Prof. Anner Bylisma oder Prof. Ferenc Rados unterstützt.

***In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.***



### Klosterkonzerte Heidenheim: Ensemble Tromba agile

Termin: Sonntag, 16.03.2025, 16:30 Uhr

Ort: Kloster Heidenheim, Münster St. Wunibald

Eventnummer: KULTUR2025 0316

Leitung: Prof. Christoph Braun

Das Ensemble Tromba agile wurde von Prof. Christoph Braun gegründet, um Studierenden die Möglichkeit zu bieten, im Konzertleben Fuß zu fassen. Das Ensemble, welches in verschiedenen Besetzungen und auf unterschiedlichen Plattformen musiziert, spielt ein Repertoire von der Renaissance bis zur Moderne.

Besetzung: Christoph Braun – Trompete - Michael Nauderer – Trompete - David Liebster – Trompete - Georg Schäffner – Orgel

***In Kooperation mit der Hochschule für Musik Nürnberg.***



## Seminar: Meine Kalligraphie-Ideen-Box N#1

Termin: 12.04.2025 09:30 – 13.04.2025 16:00 Uhr

Ort: Kloster Heidenheim, Benediktensaal

Eventnummer: SG2025 0412

Gebühr: 180,00 €

Leitung: Gisela zur Strassen

Ein spannendes und variantenreiches Alphabet, verschiedene Schreibwerkzeuge, schöne Papiere, Schere, Skalpell und viele Ideen bilden die Grundlage für eine prall gefüllte Kalligraphie-Ideen-Box der besonderen Art. In der Kalligraphie-Box spielen die Minuskeln der Antiqua eine Hauptrolle. Geschrieben, gezeichnet, verwoben, geprägt, mit Durchblick, als Einzelbuchstabe oder nur der Weißraum des Textes... wir nähern uns dem Alphabet aus allen Richtungen und lernen die Buchstaben ganz genau kennen. Nur so finden wir unseren eigenen Ausdruck in der Schrift und es entstehen wunderbare Schriftkompositionen.

Das Besondere: Wir arbeiten mit einem einzigen Text, einem Wort daraus und einem Einzelbuchstaben immer im Format 20 x 20 cm auf verschiedenen Papieren. So können wir am Ende unsere selbstgebaute Box mit vielen Ideen und Kompositionen füllen.

Was ist mitzubringen?

- Schreibwerkzeuge: Bandzugfedern, Spitzfeder, Fineliner und alles, was ihr gerne zum Schreiben benutzt. Schreibflüssigkeiten (Tinte, Tusche, Beize, Gouachefarben), 3-4 Airbrushfarben (Aero Color von Schmincke)
- Wasserbehälter breit genug für den breiten Pinsel, Bleistift, Buntstifte, Lineal, Schere, Radiergummi, Klebstift
- Papier zum Üben der Schrift: Zeichenpapier z.B. von Lana Esquisse. Papier für die Box: mehrere Bögen mindestens 20 x 20 cm in verschiedenen Farben und Qualitäten (z.B.: Lana., Ingres-Bütten, Canson, Aquarellpapier) – kann auch im Kurs zugeschnitten werden!
- Schere, Stahllineal, Schneidematte, Falzbein.
- Scherenschnitt: schwarzes Papier z.B. Tonpapier oder von Lana bzw. Canson, feiner Cutter oder Skalpell mit Ersatzklingen.
- Handprägung: Schablonen, wenn vorhanden (wir fertigen selbst Schablonen an), Prägenadeln.
- Embossing: Sternenstaub, Embossingstifte und eventuell einen Heißluftföhn.
- Texte, Poesie, Lieblingssprüche

**In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Ausstellung: Refugium von Gerhard Rießbeck

Termin: 18.05.2025 bis 21.09.2025

Ort: Kloster Heidenheim

Eventnummer: KUNST2025 0518-1

Der Maler Gerhard Rießbeck hat vielfach die Arktis und Antarktis bereist und seine Erfahrungen in Landschaftsbildern verarbeitet. In der Ausstellung „Refugium“ stehen nun die metaphorisch aufgeladenen Rückzugsorte vor den Bedrohungen und Verlockungen der Außenwelt im Zentrum.



### Ausstellung: Esperanza von Ursula Jüngst

Termin: 18.05.2025 bis 21.09.2025

Ort: Kloster Heidenheim

Eventnummer: KUNST2025 0518-2

Ursula Jüngst, die in Nürnberg und Barcelona lebt und arbeitet, nimmt in der zeitgenössischen Kunst seit über dreißig Jahren eine singuläre Position ein. Ihre markante und lebhaftige Bildsprache fasziniert. In ihren neuesten Werken setzt sich die Malerin intensiv mit den krisenhaften Ereignissen unserer unmittelbaren Gegenwart auseinander. Ihre energiegeladenen Kompositionen sind groß angelegte Reflexionen zu existentiellen Fragen.



### Klosterkonzerte Heidenheim

Termin: Sonntag, 25.05.2025, 16:30 Uhr

Ort: Kloster Heidenheim, Münster St. Wunibald

Eventnummer: KULTUR2025 0525

Leitung: Prof. Uwe Schrodi

Programm und Details werden noch rechtzeitig bekanntgegeben.

**In Kooperation mit der Hochschule für Musik Nürnberg.**



### Klosterkonzerte Heidenheim: Wilson-Gospelchor

Termin: Sonntag, 15.06.2025, 16:30 Uhr

Ort: Kloster Heidenheim, Münster St. Wunibald

Eventnummer: KULTUR2025 0615

Leitung: Jimmy Brooks-Potratz

Die Sänger und Sängerinnen unter der Leitung von Jimmy Brooks-Potratz begeistern mit einer Mischung aus traditionellen und modernen Gospels.  
Das wird ein Konzert der besonderen Art und Sie werden Ihre Freude daran haben.



### Klosterkonzerte Heidenheim: Posaunenquartett OPUS 4

Termin: Samstag, 05.07.2025, 20:00 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim, Münster St. Wunibald  
Eventnummer: KULTUR2025 0705

Das Posaunenquartett OPUS 4 mit Posaunisten des Gewandhausorchesters zu Leipzig wurde 1994 gegründet. Heute besteht das Ensemble aus dem Leiter Jörg Richter, Mitbegründer Dirk Lehmann, beide vom Gewandhausorchester zu Leipzig, Michael Peuker stellvert. Soloposaunist der Sächsischen Bläserphilharmonie, Wolfram Kuhnt ist Mitglied der Staatskapelle Halle, und dem freischaffenden Musiker Hans-Martin Schlegel.



### Open-Air-Kurzfilmkino im Kreuzgarten

Termin: Freitag, 18.07.2025, 21:30 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim  
Eventnummer: OPENAIR2025 0718  
Leitung: Thomas Henke

Auf der Suche nach Glück gehen Menschen unterschiedliche Wege. Manchmal sind es Umwege – auch das Scheitern ist nicht ausgeschlossen. In wenigen Augenblicken erzählen Kurzfilme von Momenten der Entscheidung, der Begegnung, der Liebe, der Komik, des Scheiterns, der Hoffnung ... Die kurzen Geschichten werden so zu Spiegelbildern der Vielfalt menschlicher Lebenserfahrungen – und zu Impulsen für neue Perspektiven. Im bezaubernden Ambiente des Klosterinnenhofs präsentiert der Kinoabend ausgewählte Kurzfilme – mal ergreifend, mal hintergründig, mal heiter – so unterschiedlich und bunt, wie das Leben selbst.

Die Moderation des Abends übernimmt Thomas Henke, Leiter der Medienzentrale im Bistum Eichstätt.

**In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



## 2. Heidenheimer Lichterfest

Termin: Samstag, 02.08.2025, 20:00 Uhr

Ort: Kloster Heidenheim

Eventnummer: KULTUR2025 0802

Kloster Heidenheim lädt zum zweiten Lichterfest ein! Wir starten um 20.00 Uhr im Klosterinnenhof mit Cocktails und Bowle bei Livemusik. Mit fortschreitender Dunkelheit erstrahlt der Kreuzgang in verschiedenen Farben. Dabei wird die aktuelle Ausstellung „Esperanza“ der Künstlerin Ursula Jüngst eindrucksvoll illuminiert.

Um 21.30 Uhr beginnt im Münster ein Candlelightkonzert mit dem Angela Rossel Quartett unter dem Motto „Melodienzauber - 200 Jahre Johann Strauss“.

Danach wird es ruhig im Kloster Heidenheim und die vielen LED-Lichter und Kerzen werden gemeinsam entzündet.

Für das leibliche Wohl sorgt der Freundeskreis Kloster Heidenheim.

Bei ungünstiger Witterung findet die Veranstaltung im Münster St. Wunibald statt.



## Klosterkonzerte Heidenheim: 200 Jahre Johann Strauss

Termin: Samstag, 02.08.2025, 21:30 Uhr

Ort: Kloster Heidenheim, Münster St. Wunibald

Eventnummer: KULTUR2025 0802

Freuen Sie sich auf einen Abend voller Wiener Charme und Eleganz, auf strahlende Melodien aus der Donaumetropole - auf eine musikalische Reise zum 200-jährigen Jubiläum von Johann Strauss mit dem Geschwisterduo Angela Rossel, Violine und Ruth Rossel, Cello mit Ihren Kollegen Manuel Wiencke, Bariton und Mimi Park, Klavier. Ein musikalisches Feuerwerk aus Walzern, Polkas und Operettenmelodien, die das Herz jedes Musikliebhabers höherschlagen lassen.

Zu hören werden Werke von Johann Strauss sowie wie Franz Lehár und vieles mehr sein. Die Musiker sind Preisträger verschiedener Wettbewerbe und erhalten regelmäßige Einladungen zu bedeutenden Konzertreihen und Festivals auch außerhalb Deutschlands. So führten Konzerte die Musiker u.a. nach Spanien, die Schweiz, Österreich, Italien, Kroatien, in die Niederlande und in die Vereinigten Arabischen Emirate.



### Seminar: „Fränkische Landschaft und Bäume“

Termin: Freitag, 29.08.2025, 10:00 – 16:00 Uhr  
 Ort: Kloster Heidenheim  
 Eventnummer: WS2025 0829  
 Veranstaltungsgebühr: 130,00€  
 Leitung: Sabine Weigand

Dieser Kurs ist für alle, die Freude am Malen haben und gerne ihre künstlerischen Fähigkeiten verbessern möchten. Das Thema dieses Kurses ist „Fränkische Landschaft und Bäume“. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, jeder ist herzlich willkommen!

Schritt für Schritt können Sie mir zusehen, wie ein neues Aquarell entsteht. Während des Kurses werde ich Sie intensiv begleiten und unterstützen, um moderne und lebendige Bilder zu schaffen. Vorlagen bringe ich mit. In den Besprechungen werden wir gemeinsam an der Technik, Bildgestaltung und dem persönlichen Ausdruck arbeiten. Der Austausch und die Gespräche zwischen den Malern stehen im Fokus, um Entspannung und Kraft zu schöpfen.

Bitte bringen Sie Aquarellpapier, Aquarellfarben, Bleistift, Pinsel, Wasserglas, Mallappen und falls vorhanden, Aquarellstifte mit. Ich werde Sie an diesem Tag unterstützen, damit Sie Ihre künstlerischen Fähigkeiten verbessern können und großartige Aquarelle entstehen.

Anmeldung unter: 015201988658 oder unter [anmeldungen@kb-hdh.de](mailto:anmeldungen@kb-hdh.de)

**In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Gospel - Workshop

Termin: 05.09.2025, 18:00 Uhr – 07.09.2025, 13:00 Uhr  
 Ort: Kloster Heidenheim  
 Eventnummer: PJ2025 0905  
 Gebühr: 90,00 €  
 Leitung: Potratz Jimmy

Unter dem Motto „Das Lied, das meine Seele singt“ beschäftigen wir uns mit der Entstehung von Gospels und singen diese vertonten biblischen Texte. Psalm-Vertonungen, Lobpreislieder und Texte aus dem Leben im Gospelgewand laden zu einer besonderen, innigen Art der Kommunikation mit Gott und untereinander ein. Das Einstudieren der Lieder und die musikalische Begleitung lassen dieses Wochenende zu einem unvergleichlichen Erlebnis werden, gefüllt mit „Good vibrations“. Chorsängerische Erfahrung oder Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Eingeladen sind Sänger/innen aller Stimm- und Altersgruppen, die Freude am Singen haben und sich gerne auf Neues einlassen.

Anmeldung unter: 015201988658 oder unter [anmeldungen@kb-hdh.de](mailto:anmeldungen@kb-hdh.de)

**In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Ausstellung „Was ist der Mensch?“ von Andreas Kuhnlein

Termin: 12.09.2025 – 02.11.2025  
Ort: Kloster Heidenheim  
Eventnummer: KULTUR2025 0912

Was ist der Mensch? Eine Frage, die bewegt, umtreibt, auf die es nicht nur eine einzige Antwort geben kann. Der Bildhauer Andreas Kuhnlein hat sich dem Thema zuletzt auf künstlerische Art und Weise genähert. Seine Werke erzählen auch in der Ausstellung im Kloster Heidenheim etwas über die Verletzlichkeit des Menschen, über die Vergänglichkeit und über einen hoffnungsvollen Blick in die Zukunft.



### Seminar: Meine Kalligraphie-Ideen-Box N#2

Termin: 13.09.2025 09:30 Uhr – 14.09.2025 16:00 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim, Benediktensaal  
Eventnummer: SG2025 0913  
Gebühr: 180,00 €  
Leitung: Gisela zur Strassen

Es geht weiter mit unserer Kalligraphie-Ideen-Box! Ein spannendes und variantenreiches Alphabet, verschiedene Schreibwerkzeuge, schöne Papiere, Schere, Skalpell und viele Ideen bilden die Grundlage für eine prall gefüllte Kalligraphie-Ideen-Box der besonderen Art. In diesem Workshop spielen die Majuskeln der Antiqua die Hauptrolle. Geschrieben, gezeichnet, verwoben, geprägt, mit Durchblick, als Einzelbuchstabe oder nur der Weißraum des Textes... wir nähern uns auch diesem Alphabet aus allen Richtungen und lernen die Buchstaben ganz genau kennen. Neu dazu kommt das Gestalten der Blätter mit dem Geldruck. Das Besondere auch dieses Mal: Wir arbeiten mit einem einzigen Text, einem Wort daraus und einem Einzelbuchstaben immer im Format 20 x 20 cm auf verschiedenen Papieren. So können wir am Ende unsere selbstgebaute Box mit vielen Ideen und Kompositionen füllen.

Anmeldung unter: 015201988658 oder unter [anmeldungen@kb-hdh.de](mailto:anmeldungen@kb-hdh.de)

In den Kursgebühren enthalten: inkl. Getränke und Leckeres in der Kaffeepause

Zusätzliche Gebühren: 86,00 € bis 107,00 € für Übernachtung inkl. Frühstück

**In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Klosterkonzerte Heidenheim: Klezmer

Termin: Samstag, 27.09.2025, 20:00 Uhr  
 Ort: Kloster Heidenheim, Benediktensaal  
 Eventnummer: KULTUR2025 0927

Klezmer Konzert mit der Gruppe Freilach

Klezmer ist Musik, die tanzt, singt, die Freude und Trauer des Lebens ausdrückt.

Der herausragende Musiker Leonid Khenkin aus Nürnberg ist ein Meister des Klezmer. Der brillante Klarinettist spielt in mehreren Ensembles. Neben weltbekannten Klezmerstücken gehören auch berühmte Werke aus den Gebieten der Unterhaltungsmusik, der Klassik, sowie des Jazz zu seinem Repertoire.



### Klosterkonzerte Heidenheim: Vokalensemble „Pap Canto“

Termin: Sonntag, 19.10.2025, 16:30 Uhr  
 Ort: Kloster Heidenheim, Kreuzgang  
 Eventnummer: KULTUR2025 1019

Unter dem Motto „Lieder, Songs & Balladen im A-Cappella-Style“ ist das Vokalensemble „Pap Canto“ am Sonntag, 19. Oktober 2025 im Kloster Heidenheim zu Gast. Um 16.30 Uhr erklingen im Kreuzgang zunächst eine Auswahl klassischer Chorwerke sowie gefühlvolle Lieder aus dem alpenländischen Raum.

Nach einer Pause bringen Anne Eberle, Lisa Pfister, Andreas Müller und Friedemann Hennings bekannte Pop-Balladen und ansprechende Songs vokal zur Aufführung. Konzertbesucher dürfen sich unter anderem auf „Ebony and Ivory“ von Paul Mc Cartney und Stevie Wonder, „Der Weg“ von Herbert Grönemeyer, „Nothing else matters“, von Metallica oder „Viva la vida“ von Coldplay sowie neue Songs der A-Cappella-Formationen Maybebop freuen und die besondere Akustik und Atmosphäre im historischen Kreuzgang genießen.



### Ausstellung: Erleuchtungen von Regina Viktoria Schmidt

Termin: 31.10.2025 – 19.12.2025  
 Ort: Kloster Heidenheim  
 Eventnummer: KULTUR2025 1030

Quadratische LED-Leuchtkästen, 50x50 cm mit Dimmer, inspirierten mich zu einer mehrteiligen Bilderreihe. Mit interaktiver Lichtveränderung, ausgelöst durch Bewegungssensoren, erscheinen verschiedene Bildebenen von transluzenten, diaphanen Collagen. Zunächst sind als unbeleuchtete Bildmotive jeweils Menschen in stiller Haltung zu sehen, im Ausblick, Rückblick, Augenblick... Mit langsamer Lichtverstärkung entwickeln sich aus dem Hintergrund Bildmutationen, die eine neue Weite und Tiefe erzeugen. Das Licht öffnet Einblicke, Ein-Sichten, Intuitionen, Visionen. Der Zyklus ‚Erleuchtungen‘ stellt eine Reise zu den Ebenen des eigenen Unterbewusstseins dar.



### Gospel - Workshop

Termin: 07.11.2025, 18:00 Uhr – 09.11.2025, 13:00 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim  
Eventnummer: PJ2025 1107  
Gebühr: 90,00 €  
Leitung: Potratz Jimmy

Unter dem Motto „Das Lied, das meine Seele singt“ beschäftigen wir uns mit der Entstehung von Gospels und singen diese vertonten biblischen Texte. Psalm-Vertonungen, Lobpreislieder und Texte aus dem Leben im Gospelgewand laden zu einer besonderen, innigen Art der Kommunikation mit Gott und untereinander ein. Das Einstudieren der Lieder und die musikalische Begleitung lassen dieses Wochenende zu einem unvergleichlichen Erlebnis werden, gefüllt mit „Good vibrations“. Chorsängerische Erfahrung oder Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Eingeladen sind Sänger/innen aller Stimm- und Altersgruppen, die Freude am Singen haben und sich gerne auf Neues einlassen.

Anmeldung unter: 015201988658 oder unter [anmeldungen@kb-hdh.de](mailto:anmeldungen@kb-hdh.de)

**In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Klosterkonzerte Heidenheim: Fränkische Weihnacht

Termin: Sonntag, 30.11.2025, 16:30 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim, Münster St. Wunibald  
Eventnummer: KULTUR2025 1130

Als Urgestein der fränkischen Volksmusik sind die Dürrwanger Harles-Sänger weit über die Region hinaus bekannt. Mit der Weihnachtsgeschichte nach dem Lukas-Evangelium in Dürrwanger Mundart und den passenden Advents- und Weihnachtsliedern heben sie sich wohltuend von der kommerziellen Weihnachtsbeschallung ab. Zusammen mit dem Blechbläserquartett „Binders Blechle“, der Sopranistin Christiane Schmutterer mit ihrer Tochter Julia begleitet von Joachim Beck auf der Gitarre, nehmen die Zuhörer auf besinnliche Art und Weise mit auf den Weg nach Bethlehem.

Wie kaum eine andere Volksmusikgruppe verzaubern sie ihre Zuhörer mit ihrer „Fränkische Weihnacht“. Hierbei gibt es nicht nur überlieferte Advent- und Weihnachtslieder zu hören, sondern die Weihnachtsgeschichte nach dem Lukas-Evangelium in Dürrwanger Mundart wird zwischen den Musikblöcken auf eine einmalige Art vorgetragen.

Dies alles zusammen nimmt die Zuhörer heraus aus der Hektik der Vorweihnachtszeit und versetzt sie in eine anheimelnde Weihnachtsstimmung. Viele Besucher pilgerten jährlich am 2. Adventssonntag in das Freilandmuseum Bad Windsheim um in einer Bauernstube sich von der „Fränkischen Weihnacht“ der Dürrwanger Harles-Sänger verzaubern zu lassen.

Besonders stimmungsvoll ist die „Fränkische Weihnacht“, wenn sie in einer schönen alten Kirche wie dem Münster St. Wunibald vorgeführt wird. Dabei werden die Dürrwanger Harles-Sänger meistens von Musikgruppen (Saitenmusik, Blechbläser) begleitet. Aber auch andere Gesangsgruppen werden öfter dazu eingeladen.



## Lebensthemen

Unterschiedlichste Erfahrungen, Erlebnisse oder Geschehnisse können uns aus der (Lebens-)Bahn werfen. Sei es der Verlust eines geliebten Menschen oder die Unsicherheit vor dem Beginn eines neuen Lebensabschnitts, seien es die vielen alltäglichen Herausforderungen im Privaten wie im Beruf – nicht selten fragen wir uns, ob der Weg, den wir eingeschlagen haben, noch der richtige ist. Unsere Veranstaltungen richten sich an Menschen, die an einer solchen Weggabelung ihres Lebens stehen und spüren: So kann es nicht weitergehen!

Im Bereich Lebensthemen finden Sie passend dazu Vorträge und Seminare zur emotionalen Gesundheit und zur Förderung der eigenen Kreativität und Schaffensfreude. In Stille können Achtsamkeit, Mitgefühl und ein Gespür für das Wesentliche im Leben wachsen. Egal, mit welchen Fragen Sie zu uns kommen, ob der Wunsch nach Selbsterfahrung, Neuorientierung oder einer Auszeit die Beweggründe sind – Sie sind herzlich willkommen.



### Vortrag: Gesund abnehmen und schlank bleiben mit Hülsenfrüchten

Termin: Mittwoch, 26.02.2025, 19:30 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim, Benediktensaal  
Eventnummer: SE2025 0226  
Leitung: Edith Sichtar

Bohnen, Linsen, Erbsen, Soja und Co. – alle haben drei Dinge gemeinsam: sie sind nicht nur gesund, sondern energiearm, eiweißreich und sättigen hervorragend! Da wir den Alltag überwiegend sitzend verbringen und ein voller Terminkalender nur wenig Zeit zum Sporttreiben erlaubt, sind Hülsenfrüchte die idealen Eiweißlieferanten für unseren Speiseplan. Nach einer Mahlzeit, die Hülsenfrüchte enthält bekommen wir keinen Heißhunger, sondern erst nach und nach wieder Appetit.

Doch Hülsenfrüchte sind nicht nur zum gesunden Abnehmen geeignet, sondern können auch vor Herz-Kreislauferkrankungen schützen, indem sie Cholesterin aus dem Darm heraustransportieren. Ganz nebenbei sorgen sie auch dafür, dass sich unsere positiven Darmbakterien wohl fühlen und die Verdauung reibungslos abläuft. Wer allerdings Hülsenfrüchte noch nicht gewohnt ist, sollte die Menge erst langsam steigern, um Blähungen zu reduzieren.

Gerne unterstütze ich Sie bei der Umstellung auf Hülsenfrüchte mit leckeren Rezeptideen und praktischen Tipps.

Edith Sichtar, Diplom-Ernährungswissenschaftlerin und Kräuterpädagogin.

***In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.***



### Mein Auszeit-Tag im Kloster Heidenheim

Termin: Samstag, 05.04.2025, 09:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim, Seminarräume 1. Stock  
Eventnummer: HS2025 0405  
Gebühr: 95,00 €  
Leitung: Sonja Heindl & Nicole Streblow-Mertes

Unser Programm:

9:00 - 9:30 Uhr: Ankommen – Erst einmal in Ruhe Kaffee oder Tee genießen

9:30 - 9:45 Uhr: Begrüßungsrunde

9:45 - 10:30 Uhr: VitalDanza® „Tanzend den Alltag verabschieden“

10:30 - 12:15 Uhr: Was sind meine Bedürfnisse? Womit kann ich Kraft tanken? Was unterstützt mich im Alltag? Mix aus knackigen Infos, Tools und Übungen u.a. aus dem Naturcoaching und Stressmanagement

12:15 - 13:00: Mittagessen  
 13:00 - 14:30: Qi Gong, Meditation & Atemübungen – bei schönem Wetter mit Waldbad  
 14:30 -15:30: Kreatives Tun  
 15:30 - 15:45: Kaffeepause  
 15:45 - 16:20: Erfahre deine Sinne neu!  
 16:20 - 16:50: Phantasiereise  
 16:50 - 17:00: Abschlussrunde

Anmeldung unter: 015201988658 oder unter [anmeldungen@kb-hdh.de](mailto:anmeldungen@kb-hdh.de)

**In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Vortrag: Populismus und Sprache

Termin: Mittwoch 09.04.2025, 19:30 Uhr  
 Ort: Kloster Heidenheim, Benediktensaal  
 Eventnummer: SS2025 0409  
 Leitung: Sigrid Strobel

In der heutigen Zeit haben Populismus, Hass und Gewalt zugenommen. Welchen Einfluss hat hierbei die Sprache? Die Referentin zeigt an Beispielen auf, welche Wirkung Formulierungen und einzelne Worte haben können. Sie erläutert den Zusammenhang von Denken, Reden und Handeln. Sprache prägt uns und unser Miteinander. Der Vortrag eröffnet Perspektiven, wie wir ein gutes Miteinander fördern können.

Sigrid Strobel, Pädagogin, Kommunikationstrainerin und Lingva-Eterna Fachdozentin & Coach  
**In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Vortrag: Vorsorgemöglichkeiten für Unfall, Krankheit und Alter durch Vollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Termin: Mittwoch, 30.04.2025, 19:30 Uhr  
 Ort: Kloster Heidenheim, Benediktensaal  
 Eventnummer: BI2025 0430  
 Leitung: Ina Bürkel

Ein Vortrag zu Fragen rund um das Thema Betreuung und Vorsorge von und mit Ina Bürkel, Abteilungsleiterin bei der Stadt Nürnberg - Amt für Existenzsicherung und soziale Integration - Sozialamt, Betreuungsstelle

### Betreuungsverfügung

Mit der Betreuungsverfügung können Sie eine Person benennen, die für den Fall, dass später eine Betreuung notwendig wird, vom Betreuungsgericht bestimmt werden soll. So können Sie sicher sein, dass die Person Ihres Vertrauens Ihr gesetzlicher Betreuer wird.

### Patientenverfügung

Eine Vertrauensperson sollte Ihren Willen hinsichtlich ärztlicher Eingriffe bei schwerster Krankheit oder im Sterbeprozess kennen, damit sie Entscheidungen treffen kann, die Ihrem Willen entsprechen. Mit einer Patientenverfügung können Sie Ihre Wünsche bezüglich medizinischer Behandlung für den Fall festlegen, dass Sie sich nicht mehr selbst äußern können.

Ina Bürkel: Abteilungsleiterin bei der Stadt Nürnberg - Amt für Existenzsicherung und soziale Integration - Sozialamt, Betreuungsstelle

***In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.***



### Kräuterwanderung

Termin: Samstag, 24.05.2025, 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Gunzenhausen

Eventnummer: SE2025 0524

Leitung: Edith Sichtar

Wildpflanzen bereichern seit jeher unser Leben. Sie überzeugen nicht nur durch ihre Heilwirkungen, sondern auch durch ganz neue Geschmackserlebnisse. Entdecken Sie bei einer geführten Kräuterwanderung die Vielfalt der Natur. Das Glück wächst am Wegesrand!

Leichte Wanderung (1,5 – 2,5h) - Köstliche Kräuter-Vesper

Das erwartet Sie bei dieser Kräuterwanderung:

- Tipps zum richtigen Sammeln
- Erkennen giftiger Doppelgänger
- Anwendung in der Volksheilkunde
- Einsatz in der Küche
- Bestimmen nutzbarer Wildpflanzen
- Spannende Sagen und Mythen

Edith Sichtar, Diplom-Ernährungswissenschaftlerin und Kräuterpädagogin.

Anmeldung unter: 015201988658 oder unter [anmeldungen@kb-hdh.de](mailto:anmeldungen@kb-hdh.de)

***In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.***



### Vortrag: Gesundheit im Dialog

Termin: Donnerstag, 05.06.2025, 19:00 Uhr  
 Ort: : Kloster Heidenheim  
 Eventnummer: GESUNDHEIT2025 0605  
 Leitung: Dr. Priesmeier

„Herzinfarkt - Ursachen, Risiken und aktuelle Therapieoptionen“  
**In Kooperation mit dem Klinikum Altmühlfranken.**



### Seminar: Was glückliche Paare kennen

Termin: Samstag, 20.09.2025, 09:00–17:00 Uhr  
 Ort: Kloster Heidenheim  
 Eventnummer: WAGNER2025 0920  
 Gebühr: 90,00 €  
 Leitung: Beate & Klaus-Jürgen Wagner

An diesem Wochenende geht es um Ihre Ehe/Beziehung und um „life changing moments“. Sie dürfen die Zeit zu zweit in vollen Zügen genießen und einfach mal den Alltag hinter sich lassen. „Auch nach Jahren kann eine Beziehung noch spannend und erfrischend sein“. Wir vergleichen langjährige Ehen gerne mit dem Bild eines Oldtimers, der uns fasziniert und begeistert, wenn er gepflegt wurde. Was braucht es, damit auch Ihre Beziehung nach 30 Jahren noch strahlt und glänzt wie ein gepflegter Oldtimer? Wir geben Ihnen göttliche Impulse und praktische Werkzeuge für eine bewusste Beziehungspflege. Damit können Sie ein solides Fundament für eine dauerhafte und erfüllte Partnerschaft mit „Oldtimerpotenzial“ legen.

Beate & Klaus-Jürgen Wagner sind seit 1985 verheiratet, haben 4 erwachsene und verheiratete Kinder sowie 8 Enkelkinder. „In über 40 Jahren Ehe war es für unsere Ehe ein Erfolgsfaktor, dass wir Menschen und speziell Ehepaare an unserer Seite hatten, die uns Inspiration und Impulsgeber waren. Unsere Wegbegleiter haben uns motiviert, in den Krisen zu wachsen und die Herausforderungen unserer Ehe als Chance zu sehen. Auch durch unsere Ausbildung zum Paarberater / Paarcoach / Mediator haben wir wertvolle Werkzeuge und Zielbilder bekommen, die uns helfen schon den Weg zum Eheglück als Ziel anzusehen und ihn zu genießen.“

Die Gestaltung von Workshops und Vorträgen sowie die langjährige Begleitung von Paaren und Einzelpersonen in der Seelsorge, im Coaching oder der Mediation bilden für uns eine breite Basis für unser Engagement.

Anmeldung unter: 015201988658 oder unter [anmeldungen@kb-hdh.de](mailto:anmeldungen@kb-hdh.de)

**In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Interkulturelle Woche am Kloster Heidenheim

Termin: 21.09.2025 – 28.09.2025  
Ort: Kloster Heidenheim  
Eventnummer: INTERKULTUR2025 0921

dafür! - Das Motto der Interkulturellen Woche 2025!

Dieses Jahr wird ein besonderes, denn wir feiern 50 Jahre Interkulturelle Woche. 1975 gegründet als „Tag des ausländischen Mitbürgers“, hat sich die IKW zu einer der größten zivilgesellschaftlichen Initiativen in Deutschland entwickelt, die sich für Demokratie, Menschenrechte, Vielfalt und ein gutes Zusammenleben aller Menschen einsetzt und Zeichen setzt gegen Rassismus, Diskriminierung und jede Form der gruppenbezogenen Menschenfeindlichkeit.

Mit dem Motto dafür! möchten wir ganz bewusst ein positives Signal setzen in einer Zeit, in der Kräfte stärker werden, die eine Spaltung der Gesellschaft vorantreiben wollen, die eine Gruppe gegen die andere in Stellung bringen; eine Zeit, in der viele Debatten nicht miteinander, sondern unversöhnlich gegeneinander geführt werden.

***In Kooperation mit der Akademie für west-östlichen Dialog der Kulturen e.V. und der KEB Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.***



### Eröffnung der Interkulturellen Woche am Kloster Heidenheim

Termin: Sonntag, 21.09.2025, 11:30 – 15:00 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim  
Eventnummer: SR2025 0921

Das Kloster Heidenheim lädt alle Bürger, Bürgerinnen und Gäste von Heidenheim und Umgebung ein, im Klosterinnenhof beim Essen und dem Teilen der selbstmitgebackten Speisen mit den Tischnachbarn ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und einander näher kennenzulernen. Die Begegnung und das Teilen der Speisen versinnbildlichen ein friedliches und gleichberechtigtes Miteinander.

Bei Regen fällt das Fest nicht aus, es wird dann in den Benediktensaal verlegt.

***In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.***



### Vortrag: Einführung - Konzepte zum Tod und Sterben in den Kulturen

Termin: Mittwoch, 24.09.2025, 19:30 Uhr  
 Ort: Kloster Heidenheim, Benediktensaal  
 Eventnummer: PHIL2025 0924

Die Westostakademie zu Gast im Kloster - Über Leben/Sterben und Transformation - Philosophisches Kolloquium

Über den Tod an sich lässt sich eigentlich gar nichts sagen, denn er übersteigt unseren menschlichen Horizont. Aber über das Sterben und das Leben und deren Grenzbereiche können wir nachdenken. Was bedeutet dies in den unterschiedlichen Kulturen und wie wird mit dem Sterben umgegangen? Insbesondere die dialektische Verwobenheit, der Weltbildung findet sich darin. Sterben beherbergt immer bereits den Aspekt des Lebens in sich. Und das Leben kann auch nur wegen der Sterblichkeit seinen Weg finden.

Thema und Referent werden noch bekanntgegeben.

**In Kooperation mit der Akademie für west-östlichen Dialog der Kulturen e.V. und der KEB Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Vortrag: Der Tod als Antiutopie (Ernst Bloch) und Meister aus Deutschland (Celan)

Termin: Mittwoch, 15.10.2025, 19:30 Uhr  
 Ort: Kloster Heidenheim, Benediktensaal  
 Eventnummer: PHIL2025 1015  
 Leitung: Prof. Dr. Harald Seubert

Der bedeutende Philosoph des Marxismus Ernst Bloch (1885 - 1977) bezeichnete den Tod als Antiutopie. Man mag ihm einen Sinn abzugewinnen suchen, ist dies aber nicht letztlich schlechte Metaphysik und Taschenspielererei? Welchen Sinn hat kontrastiv zu Bloch Heideggers Rede vom Vorlauf zum Tode? (Sein und Zeit). Im Angesicht der Shoah schrieb Paul Celan (1920 - 1970) seine Todesfuge. Der Tod ist im Sinn dieses epochalen Gedichts ein „Meister aus Deutschland“. Damit ändert sich die Physiognomik des Todes nicht nur graduell, sondern dem Wesen nach. In jenem Kraftfeld sei Jean Amerys unvergesslicher Essay „Hand an sich legen - Diskurs über den Freitod“ (1976) mitthematisiert, der nochmals andere nicht nur erbauliche Töne anschlagen lässt.

**In Kooperation mit der Akademie für west-östlichen Dialog der Kulturen e.V. und der KEB Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Mein Auszeit-Tag im Kloster Heidenheim

Termin: Samstag, 15.11.2025, 09:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim, Seminarräume 1. Stock  
Eventnummer: HS2025 1115  
Gebühr: 95,00 €  
Leitung: Sonja Heindl & Nicole Streblov-Mertes

9:00 - 9:30 Uhr: Ankommen – Erst einmal in Ruhe Kaffee oder Tee genießen

9:30 - 9:45 Uhr: Begrüßungsrunde

9:45 - 10:30 Uhr: VitalDanza® „Tanzend den Alltag verabschieden“

10:30 - 12:15 Uhr: Was sind meine Bedürfnisse? Womit kann ich Kraft tanken? Was unterstützt mich im Alltag? Mix aus knackigen Infos, Tools und Übungen u.a. aus dem Naturcoaching und Stressmanagement

12:15 - 13:00 Uhr: Mittagessen

13:00 - 14:30 Uhr: Qi Gong, Meditation & Atemübungen – bei schönem Wetter mit Waldbad

14:30 - 15:30 Uhr: Kreatives Tun

15:30 - 15:45 Uhr: Kaffeepause

15:45 - 16:20 Uhr: Erfahre deine Sinne neu!

16:20 - 16:50 Uhr: Phantasiereise

16:50 - 17:00 Uhr: Abschlussrunde

Anmeldung unter: 015201988658 oder unter [anmeldungen@kb-hdh.de](mailto:anmeldungen@kb-hdh.de)

**In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**



### Vortrag: Stadien im Sterben, Zwischenzustand (Bardo), Geburtsprozesse, nach der tibetisch-buddhistischen Tradition

Termin: Donnerstag, 20.11.2025, 19:30 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim, Benediktensaal  
Eventnummer: PHIL2025 1120  
Leitung: Michael Colsmann

Der Vortrag beschreibt kurz die Stadien im Sterben, den sogenannten Zwischenzustand (Bardo) sowie die inneren Prozesse bei der Geburt. Grundlage ist dabei der tibetisch-buddhistische Tantrismus der Gelugpa-Schule. Im Sterben findet eine fortschreitende Loslösung von den groben, aber auch subtilen innerlich-weltlichen Faktoren statt: den Elementen (dhātu), Daseinskonstituenten (skandha), ja den noch beschränkten Potenzialen der fünf weisheitlichen Bewusstheiten (jñāna) spirituellen Erwachens.

Die entsprechenden Zeichen gipfeln in der Erfahrung des sehr subtilen Lichts bzw. Bewusstseins. Doch schreitet der Prozess während des eigentlichen Sterbens zum sogenannten Zwischenzustand vor, um in der Regel von dort aus eine neue Existenz zu suchen.- Bei den inneren Vorgängen während der Geburt werden die Stadien und Zeichen beim Sterben in umgekehrter Reihenfolge durchlaufen.

Zur Person: Dr. phil. Michael Colman, (Bochum), M.A. (Tibetologie, Indologie; Philosophie), Dipl.-Psych., war als niedergelassener Psychotherapeut tätig. Er arbeitet vor allem zu den Themen: „Bewusstsein“, ganzheitsorientierte Lebens-/Denkmodelle, Ethik, Buddhismuskunde und interreligiöser Dialog. Entsprechend schrieb er seine Promotion zu „Bewusstsein, konzentrierte Meditation und ganzheitsorientiertes Menschenbild“.

***In Kooperation mit der Akademie für west-östlichen Dialog der Kulturen e.V. und der KEB Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.***



### Vortrag: Infinitesimalrechnung und Unsterblichkeit - Blaise Pascal

Termin: Mittwoch, 10.12.2025, 19:30 Uhr

Ort: Kloster Heidenheim, Benediktensaal

Eventnummer: PHIL2025 1210

Leitung: Dr. Johannes Balve

Blaise Pascal, Mathematiker, Physiker, Philosoph und Theologe in einer Person war u.a. ein wichtiger Wegbereiter der Infinitesimalrechnung. Von ihm erhielt Leibniz die entscheidenden Anregungen. Der Mensch war für Pascal ein „monstre incompréhensible“, sich selbst nicht begreiflich, unwissend wo er herkam und hinging, ein Wesen hingeworfen zwischen All und Nichts oder mathematisch ausgedrückt zwischen Null und Unendlichkeit. Was konnte dieses „denkende Schilfrohr“ von dieser Mitte aus erkennen und welche existentiellen Konsequenzen ergäben sich aus mathematischen, philosophischen und schließlich theologischen Gewissheiten? Was kann das sterbliche Wesen Mensch hoffen? In dem Vortrag wird nach dem Zusammenhang von Unendlichkeit und Unsterblichkeit in Pascals Denken gefragt. Erhellende Einsichten werden aus den Pensees und Pascals biografischen Überlieferungen gewonnen.

***In Kooperation mit der Akademie für west-östlichen Dialog der Kulturen e.V. und der KEB Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.***



## Pilgern

*„Pilgern ist die Suche nach Gott!  
Und wer nach Gott sucht, wird unweigerlich über das eigene Ich stolpern!“  
(Hape Kerkeling)*

Pilgerwege sind keine Wandertage, sondern Tage der inneren Einkehr. Das Gehen gibt den Rhythmus vor, der hilft zur Ruhe zu kommen. Tage des Pilgerns bieten Gelegenheit innezuhalten und neue Erfahrungen mit sich, mit anderen und mit Gott zu machen.



### Vortrag „Pilgern nach Assisi“ von und mit Sigrid Strobel

Termin: Mittwoch, 26.03.2025, 19.30 Uhr

Ort: Kloster Heidenheim

Eventnummer: SS2025 0326

Leitung: Sigrid Strobel

Sigrid Strobel erzählt von ihren persönlichen Erfahrungen auf der 10-wöchigen Pilgerwanderung. Sie berichtet mit vielen schönen Bildern und nachdenklichen Impulsen von ihrem langen Weg. Es erwartet Sie ein kurzweiliger Vortrag einer Wanderung auf der Via Romea und der Via Francesco.

Die Referentin ist Berufsschullehrerin und Kommunikationstrainerin und lebt in Ansbach.

***In Kooperation mit der KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.***



### Samstagspilgern: Pilgern mit Film

Termin: Samstag, 05.04.2025, 09:00 – 17:00 Uhr

Ort: Kloster Heidenheim

Eventnummer: PILGERN2025 0405

Leitung: Claudia Schäble und Thomas van Vugt

Teilnahmegebühr: 10,00 €

„Den eigenen Weg im Leben finden - pilgernd und auf den Spuren (m)eines Lebens“

9.00 Uhr Treffen in Heidenheim am Kloster, Gebet und Start

(Weg = Walburgaweg plus einige Km)

12.00 Uhr Rückkehr nach Heidenheim, Mittagessen

13.30 Uhr Film im Kloster

15.15 Uhr Filmgespräch (allein - in Gruppen - im Plenum)

16.00 Uhr meditativer Abschluss

16.15 Uhr Kaffee / Tee und Kuchen

Treffpunkt: Im Klosterladen

Wegstrecke: ca. 10 km

Verpflegung: Brotzeit und Getränke bitte mitnehmen

Anmeldung unter: 015201988658 oder unter [anmeldungen@kb-hdh.de](mailto:anmeldungen@kb-hdh.de)

***In Kooperation mit der Diözesan-Pilgerstelle Eichstätt.***



## Emmaus-Pilgern am Ostermontag

Termin: Montag, 21.04.2025, 15:00 – 20:30 Uhr  
 Ort: Kloster Heidenheim  
 Eventnummer: PILGERN2025 0421  
 Leitung: Cordula Klenk

„Jesus selbst kam hinzu und ging mit ihnen“ (nach Joh 24,15)

Wie die Jünger von Emmaus beginnen wir den Weg im Tageslicht und gehen in die Abenddämmerung hinein. In den Evangelien werden viele Begegnungen mit dem Auferstandenen in der Morgen- oder Abenddämmerung beschrieben. Die Dämmerung ist eine besondere Tageszeit, denn zwischen Tag und Traum sind unsere Sinne besonders aufmerksam für das, was uns unterwegs begegnen will.

Der Weg führt auf halber Höhe des Rechenbergs und durch den Wald hinauf zum Schloss Spielberg. Nach einem Einhalt bei den Engelskulpturen von Ernst Steinacker und einer kleinen Pause und geht es zurück über die Käsrinne (eine Kalktuffrinne) zum Kloster Heidenheim. Unterwegs erfahren wir Gemeinschaft, lauschen in die Stille, hören kurze Textimpulse. Den Abend beschließen wir mit einem Ausklang in der Klosterkirche und einem österlichen Beisammensein im Kloster.

Treffpunkt: 15.15 Uhr am Kloster Heidenheim

Weginformation: Die Weglänge beträgt ca. 12 km. Der Pilgerweg verläuft auf Asphalt-, Schotter- und Waldwegen, festes und wasserdichtes Schuhwerk wird empfohlen.

Mitbringen: An das Wetter angepasste Kleidung und Schuhwerk, Getränke und ein kleines Vesper für unterwegs, Sitzunterlage o.ä. für die Pause

Anmeldung unter: 015201988658 oder unter [anmeldungen@kb-hdh.de](mailto:anmeldungen@kb-hdh.de)

**In Kooperation mit der Diözesan-Pilgerstelle Eichstätt.**



## Du und ich – ein Pilgertag für Kinder und ihre Patinnen und Paten

Termin: Samstag, 13.09.2025, 10:00 – 16:00 Uhr  
 Ort: Kloster Heidenheim  
 Eventnummer: PILGERN2025 0913  
 Leitung: Claudia Schäble

Bevor das neue Schuljahr beginnt, sind wir einen Tag zusammen unterwegs. Wir machen spannende Entdeckungen auf dem Weg und in der Natur, hören Geschichten aus der Bibel, erleben Gemeinschaft und erfahren, wie gut es tut, sich unter Gottes Schutz und Segen zu stellen. Die Veranstaltung richtet sich an (Grund-)Schulkinder und ihre Patinnen und Paten. Wir beginnen und beenden den Weg am Kloster Heidenheim.

Weitere Infos zum Weg sind rechtzeitig vor der Veranstaltung auf unserer Homepage nachzulesen. Anmeldung unter: 015201988658 oder unter [anmeldungen@kb-hdh.de](mailto:anmeldungen@kb-hdh.de)  
***In Kooperation mit der Diözesan-Pilgerstelle Eichstätt.***



### Pilgern im Advent

Termin: Samstag, 06.12.2025, 09:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim  
Eventnummer: PILGERN2025 1206  
Leitung: Cordula Klenk

Mit Himmelsgeschichten pilgernd unterwegs im Advent.

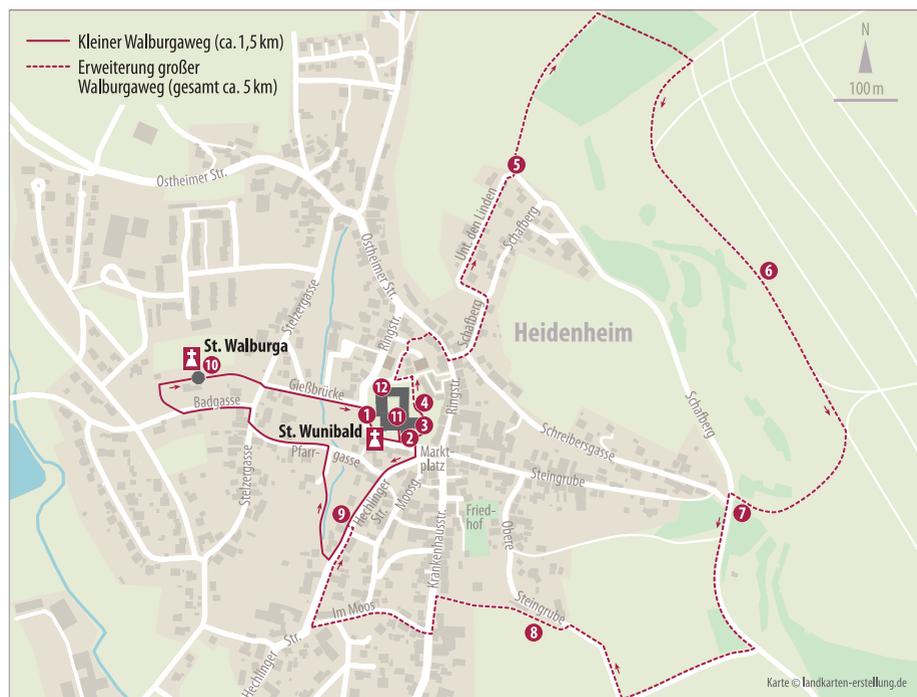
In allem Trubel der Adventszeit kommt auch unsere Sehnsucht nach Licht, Frieden und Gemeinschaft zum Ausdruck. Es ist eine Sehnsucht, die uns ein Leben lang begleitet und mit Erinnerungen und Erwartungen zu tun hat. Der Pilgertag lädt dazu ein, im Schweigen und im Gespräch, mit Texten und Naturerfahrungen der Sehnsucht für das eigene Leben auf die Spur zu kommen. Unser Weg beginnt am Kloster Heidenheim und führt über eine Steinerne Rinne zur Ruinenkapelle St. Katharina in Hechlingen. Über die Sieben Quellen kehren wir zurück ins Kloster Heidenheim, wo uns nach einem besinnlichen Abschluss in der Kirche ein gemütlicher Ausklang mit Gebäck und Punsch erwarten.

Wir gehen über befestigte Wege, teilweise auch durch den Wald und über Wiesen. Festes, wasserfestes Schuhwerk und witterungsgerechte Kleidung sind erforderlich. Die Teilnehmenden bringen ihre Verpflegung für den Weg jeweils selbst mit.  
Weglänge: ca. 15 km

Anmeldung unter: 015201988658 oder unter [anmeldungen@kb-hdh.de](mailto:anmeldungen@kb-hdh.de)  
***In Kooperation mit der Diözesan-Pilgerstelle Eichstätt.***

## Der Walburgaweg

Wir laden Sie herzlich dazu ein, sich in 8 (kleiner Walburgaweg) oder 12 künstlerisch gestalteten Stationen (großer Walburgaweg) mit dem Leben und Wirken Walburgas, eine der bekanntesten europäischen Volksheiligen, auseinanderzusetzen. Lernen Sie die Bedeutung Walburgas für das Kloster, den Ort und die Region um Heidenheim kennen und lassen Sie sich zugleich durch ihre Vorbildwirkung für den heutigen sinnsuchenden Menschen inspirieren.



### Die Stationen des Walburgaweges

- |                                                  |                                                      |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 1. <b>Sehnsucht</b> - Walburgasäule              | 7. <b>Nachdenken</b> - Fragenrad                     |
| 2. <b>Wurzeln</b> - Wunibaldsbuche               | 8. <b>Angst und Zuversicht</b> - Pilgerstäbe         |
| 3. <b>Aufbruch</b> - Kalksteinschiff             | 9. <b>Mitteilen</b> - Schreibstube                   |
| 4. <b>Lebenskraft</b> - Heidenbrunnlein          | 10. <b>Heilung</b> - Katholische Kirche St. Walburga |
| 5. <b>Innehalten</b> - Fingerlabyrinth           | 11. <b>Lichtwunder</b> - Walburgagrab                |
| 6. <b>Zwischen Himmel und Erde</b> - Gipfelkreuz | 12. <b>Lebensbahn</b> - Kugelbahn                    |



Cartolina from 1946

1. ...

2. ...

3. ...

4. ...

5. ...

6. ...

7. ...

8. ...

9. ...

10. ...

**LABO**

M. SIGNORE

Der Heiligenweg

1. ...

2. ...

3. ...

4. ...

5. ...

6. ...

7. ...

8. ...

9. ...

10. ...



Seminarraum Willibald, Kloster Heidenheim © Zweckverband

## Allgemeine Hinweise

Kloster Heidenheim

Praktische Informationen

Kursanmeldung, Unterkunft, Verpflegung, Preise  
Klosterladen

Kontakt

Jahresüberblick

Freundeskreis Kloster Heidenheim e.V.

## Kloster Heidenheim

### **Kloster Heidenheim - eine angelsächsische Gründung**

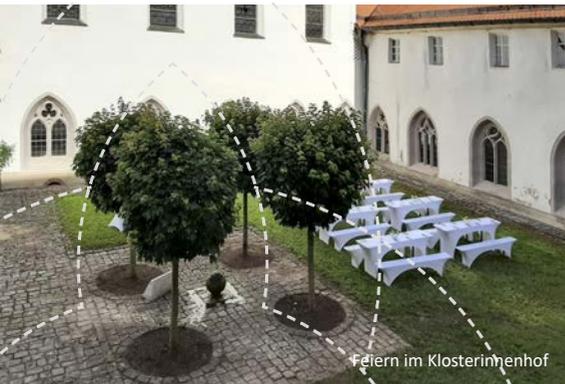
Die angelsächsischen Missionare Willibald, Wunibald und Walburga waren im 8. Jahrhundert entscheidend an der Christianisierung im heutigen Bayern beteiligt. In dieser Zeit des Neubeginns wurde das Fundament unserer heutigen Werteordnung gelegt. Die drei Pioniere, die weit über das Gebiet der Diözese Eichstätt hinaus als Heilige verehrt werden, üben auch heute noch eine große Faszination auf die Menschen aus. Eichstätt als Bischofssitz unter dem Bistumsgründer Willibald und Heidenheim als Doppelkloster unter seinem Bruder Wunibald und später deren Schwester Walburga sind die zentralen Orte des erfolgreichen Bemühens um die Christianisierung der Region im 8. Jahrhundert.

Die Gründung des Klosters Heidenheim geht auf eine kraftvolle Welle des Aufbruchs im angelsächsischen Mönchtum zurück. *Peregrinatio pro Christo* - Wanderschaft um Christi Willen hieß das Motto, mit dem ganze Gruppen von Mönchen und Nonnen im späten 7. und 8. Jahrhundert den sicheren Hafen ihrer heimischen Konvente verließen. Unter der Regie des auch politisch geschickten Bonifatius, dem sog. „Apostel der Deutschen“, wurden in Franken und Bayern Kirchenstrukturen nach römischem Vorbild eingepflanzt und Bistümer gebaut. Ein Netz neugegründeter Klöster sollte die Mission auf lokaler Ebene absichern. Kloster Heidenheim war eines dieser fränkischen Urklöster.

### **Neues Leben in alten Mauern**

„Neues Leben in alten Mauern“ – unter diesem Motto wurde Kloster Heidenheim in den letzten Jahren mit viel Herzblut, ehrenamtlichem Engagement und mit großzügiger Förderung umgebaut. Mit der feierlichen Einweihung des neuen Westflügels im März 2019 ist das Kloster nun wieder ganzjährig für Besucher geöffnet.

Kloster Heidenheim entdecken heißt, in mehr als 1.200 Jahre Klostergeschichte einzutauchen. Verschiedene thematische Führungen beleuchten die spannende Geschichte und geben Einblick in das Leben und Wirken der berühmten Gründer Wunibald und Walburga. Ein Rundgang durch den komplett wieder hergestellten Kreuzgang lädt ein, die ursprüngliche klösterliche Atmosphäre ganz für sich zu erfahren. Wissenswertes zum Thema „Ökumene“ zeigt die neu konzipierte Ausstellung im „Spiegelkabinett“. Im Klosterladen finden Sie viele Spezialitäten der Reihe „Edition Kloster Heidenheim“ sowie zahlreiche Produkte befreundeter Klöster und in der Touristinfo können Sie sich über das vielseitige Veranstaltungs- und Seminarprogramm des Klosters informieren.



## Praktische Informationen

### Kursprogramm

Sie finden das Jahresprogramm auch auf unserer Website [www.kloster-heidenheim.eu](http://www.kloster-heidenheim.eu) mit Angaben zur aktuellen Belegung der Kurse. Dort können Sie sich außerdem über weitere neue Kurse, die nicht im Programmheft enthalten sind und Online-Kurse informieren.

Weiterhin finden Sie dort aktuelle Hinweise sowie Einzelveranstaltungen wie Konzerte, Lesungen und Vorträge, die im Kloster Heidenheim stattfinden.

### Kursanmeldung

Die Anmeldung kann nur schriftlich über die Website (Online-Formular), per Mail oder über den Postweg erfolgen. Bitte füllen Sie pro Kurs und pro Teilnehmer\*in ein Formular aus. Der Kursplatz ist nicht auf andere Personen übertragbar.

Als Anmeldebestätigung erhalten Sie von uns selbstverständlich eine schriftliche Zusage per Post. Wenn Sie uns Ihre Mailadresse mitgeteilt haben, erhalten Sie die Bestätigung per Mail.

Sollte ein Kurs bereits belegt sein, bekommen Sie Nachricht, dass Sie auf der Warteliste vermerkt wurden. Sollte ein Platz frei werden, erhalten Sie von uns umgehend eine Benachrichtigung.

Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich dazu, am gesamten Kurs teilzunehmen. Abweichungen müssen vorher mit dem Kursbüro abgesprochen werden.

Die Kursgebühr beinhaltet:

- Honorare für Kursleiter\*innen
- Getränke und Verpflegung während der Kaffeepausen

Wir erstatten keine Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten während des Kurses und keine Verpflegungs- und Unterkunftskosten bei verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise.

Jede\*r Kursteilnehmer\*in trägt selbst die volle Verantwortung für die Aktivitäten in den Kursen.

Mit der Anmeldung gestatten Sie uns, Ihre persönlichen Daten an die\*den jeweilige\*n Kursleiter\*in weiterzugeben. Wenn Sie dies nicht wünschen, bitten wir um Information.

### Umbuchung

Eine Umbuchung ist bis 2 Wochen vor Kursbeginn möglich. Für die Bearbeitung der Umbuchung erlauben wir uns eine Gebühr von 25,00 EUR pauschal zu berechnen. Nach Ablauf der genannten Frist sind keine Umbuchungen mehr möglich.

### **Kursabsage**

Wird ein Kurs von der Kursleiterin bzw. dem Kursleiter abgesagt, da die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wurde oder aus einem anderen schwerwiegenden Grund, werden Sie umgehend benachrichtigt. Kosten für bereits von Ihnen käuflich erworbene Fahrkarten, Bahn-cards u.a. können von uns leider nicht erstattet werden.

### **Bezahlung**

Zwei Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie die Rechnung für die Kursgebühr. Bitte begleichen Sie diese bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn per Überweisung.

### **Rücktrittsbedingungen**

Eine Abmeldung bzw. Stornierung Ihrer Kursbuchung ist nur gültig, wenn diese uns schriftlich (Brief, Mail) zugeht und sie von uns bestätigt wird.

### **Stornogebühren**

Unabhängig vom Grund und Anlass der Abmeldung fallen folgende Stornogebühren an:

- bis 4 Wochen vor Kursbeginn: Bearbeitungsgebühr 25,00 EUR pauschal
- bis 1 Woche vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr
- bis 1 Tag vor Kursbeginn: 100 % der Kursgebühr und 75 % der Beherbergungskosten (falls das Zimmer nicht an einen anderen Gast vermietet werden kann)
- bis 0 Tage vor Kursbeginn oder bei Nichtanreise oder Kursabbruch: 100 % der Kursgebühr und 100 % der Beherbergungskosten

Nach Eingang Ihrer Abmeldung erhalten Sie von uns eine Rechnung über die anfallende Stornogebühr mit Bitte um Überweisung auf eines unserer Konten. In Härtefällen können Sie eine Anfrage auf Ermäßigung der Gebühren direkt an die Geschäftsleitung richten.

### **Unterkunft/Klostergasthof Heidenheim**

Während eines Kurses können Sie im Klostergasthof, gleich gegenüber des Klosters, übernachten. Der Klostergasthof bietet Ihnen verschiedene Zimmerkategorien. Alle Gästezimmer wurden 2019 neu geschaffen. Einzel- und Doppelzimmer verfügen über eigene Nasszellen mit Dusche und WC.

Die Zimmer können am Tag des Kursbeginns ab 15.00 Uhr bezogen werden. Der Check-In befindet sich im Restaurant des Klostergasthofs (Marktplatz 1). Wenn auf Ihrer Anmeldebestätigung keine abweichenden Informationen stehen, beginnen die Kurse um 17.30 Uhr in der Cafeteria und enden um 13.00 Uhr nach dem Mittagessen.

### Verpflegung

Auf Anfrage bereiten wir Speisen auch für Gluten- und Milcheiweiß-Allergiker/innen zu. Alle weiteren Wünsche bzgl. Unverträglichkeiten können wir nur nach Voranmeldung und mit einem Aufschlag von 5,00 EUR pro Tag berücksichtigen. Speisen und Getränke außerhalb der Kaffeepausen werden gesondert berechnet.

### Informationen für Ihren Aufenthalt

**Parken** - Sie können direkt vor dem Kloster im Klosterhof (Ringstraße 8) parken.

**Check-In** - Ihre Unterkunft befindet sich im Klosterghasthof gleich gegenüber vom Kloster. Der Eingang befindet sich am Marktplatz 1.

**Seminarräume** - Alle Seminarräume befinden sich in unserem restauriertem Kloster, im ersten Stock, Eingang Ringstraße 8.

### Kontaktdaten

Adresse: Kloster Heidenheim, Ringstraße 8, 91719 Heidenheim (in Altmühlfranken)  
Reinhold Seefried (Geschäftsführung)

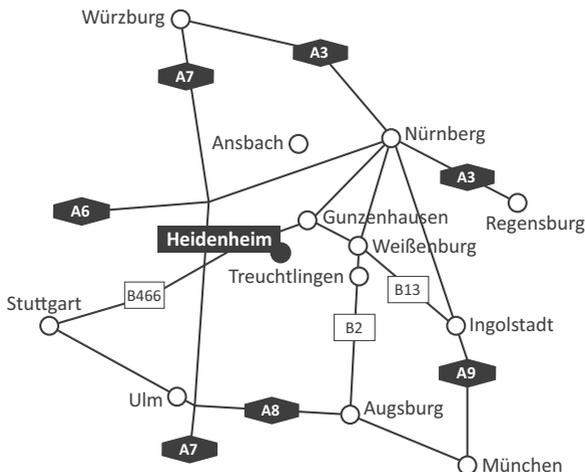
Telefon: 09833/7709888

Mobil: 0152/01988658

E-Mail: reinhold.seefried@kb-hdh.de

Die Verwaltung im Kloster ist täglich von 08.00 bis 16.00 Uhr besetzt.

### Anfahrt



Sie erreichen Kloster Heidenheim auch mit den Verkehrsmitteln des Öffentlichen Personennahverkehrs ab Gunzenhausen ([www.vgn.de](http://www.vgn.de)).

## Klosterladen

In unserem Klosterladen schaffen wir für alle, die unser Kloster besuchen, eine kleine Oase mitten in der Hektik des Alltags. Kommen Sie herein, lassen Sie sich Zeit, stöbern Sie in Ruhe bei Büchern, bei den Weinen, den Plätzchen, Tees und den zauberhaften Kleinigkeiten, die wir in unserem Klosterladen immer wieder neu für Sie zusammenstellen.

### Geschenkkörbe

Mit einem prallgefüllten Geschenkkorb aus dem Kloster Heidenheim können Sie Ihren Freund\*innen eine ganz besondere Freude machen. Als Geschenkidee zu Geburtstag, Weihnachten oder einfach als nette Überraschung sind die Körbe eine ideale Überraschung. In unserem Klosterladen finden Sie Geschenkkörbe in verschiedenen Größen für jeden Anlass und unterschiedliche Geschmäcker.



## Jahresübersicht 2025

Datum	Bereich	Art	Veranstaltung	Seite
<b>Januar</b>				
21.01.2025	Kunst und Kultur	Konzert	Berlin-PianoTrio	44
<b>Februar</b>				
07.02.2025	Geistliches Leben	Veranstaltung	Herzensgebet - Kontemplation - Zeit der Stille	14
26.02.2025	Natur und Gesundheit im Jahreskreis	Veranstaltung	Gesund abnehmen und schlank bleiben mit Hülsenfrüchten	56
<b>März</b>				
09.03.2025	Forum Ökumene	Veranstaltung	Walburgatag am Kloster Heidenheim	8
09.03.2025	Forum Ökumene	Veranstaltung	Jerusalem - „heilige“ Stadt für Juden, Christen und Muslime	10
16.03.2025	Kunst und Kultur	Konzert	Klosterkonzert: Prof. Christoph Braun	44
26.03.2025	Geistliches Leben	Veranstaltung	Bildvortrag: Pilgern nach Assisi	14
29.03.2025	Geistliches Leben	Seminare	Fastenzeit - Oasentag im Kloster Heidenheim	15
<b>April</b>				
05.04.2025	Geistliches Leben	Seminare	Samstagspilgern	15
05.04.2025	Lebensthemen	Veranstaltung	Mein Auszeit-Tag im Kloster Heidenheim	56
06.04.2025	Kloster erleben	Führung	Kloster Heidenheim „klassisch“ (75 Minuten)	34
09.04.2025	Lebensthemen	Veranstaltung	Populismus und Sprache	57
12.-13.04.2025	Kunst und Kultur	Seminare	Kalligraphie-Werkstatt I	45
20.04.2025	Kloster erleben	Führung	Die Geschichte von Kloster Heidenheim, nach der Reformation (90 Minuten)	34
21.04.2025	Geistliches Leben	Veranstaltung	Emmaus-Pilgern am Ostermontag	16

<b>Datum</b>	<b>Bereich</b>	<b>Art</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Seite</b>
27.04.2025	Kloster erleben	Führung	Kloster Heidenheim „intensiv“ (105 Minuten)	34
30.04.2025	Lebensthemen	Veranstaltung	Vorsorgemöglichkeiten für Unfall, Krankheit und Alter durch Vollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung	57

## **Mai**

02.05.2025	Geistliches Leben	Veranstaltung	Herzensgebet- Kontemplation- Zeit der Stille	17
04.05.2025	Kloster erleben	Führung	Kloster Heidenheim und seine Baustile (60 Minuten)	35
10.05.2025	Junges Kloster Heidenheim	Veranstaltung	„Geschwister haben sich zum Streiten gern“	24
18.05.2025	Kunst und Kultur	Ausstellung	Ausstellung: Esperanza von Ursula Jüngst	46
18.05.2025	Kunst und Kultur	Ausstellung	Ausstellung: Gerhard Rießbeck	46
18.05.2025	Kloster erleben	Führung	„Willibald, Wunibald und Walburga“	35
24.05.2025	Junges Kloster Heidenheim	Veranstaltung	Kräuterwanderung mit Edith Sichtar	58
25.05.2025	Kunst und Kultur	Konzert	Klosterkonzert: Prof. Schrodi	46
28.05.2025	Kloster erleben	Führung	Der Bauernaufstand am Hahnenkamm 1525	36

## **Juni**

05.06.2025	Gesundheit im Dialog	Veranstaltung	Gesundheit im Dialog	59
15.06.2025	Kunst und Kultur	Konzert	Gospelkonzert	46
22.06.2025	Kloster erleben	Führung	Kloster Heidenheim „schnuppern“ (60 Minuten)	36
25.06.2025	Junges Kloster Heidenheim	Veranstaltung	Halt mich fest! Die Verbindung in Beziehungen stärken!	24
27.06.2025	Junges Kloster Heidenheim	Veranstaltung	Kreativwerkstatt	25
29.06.2025	Kloster erleben	Führung	Kloster Heidenheim „klassisch“ (75 Minuten)	37

<b>Datum</b>	<b>Bereich</b>	<b>Art</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Seite</b>
<b>Juli</b>				
05.07.2025	Kunst und Kultur	Konzert	Opus 4 Konzert im Klosterinnenhof	47
13.07.2025	Kloster erleben	Führung	Kloster Heidenheim „intensiv“ (105 Minuten)	37
18.07.2025	Kunst und Kultur	Veranstaltung	OpenAir Kino Im Kreuzgarten	47
27.07.2025	Kloster erleben	Führung	„Willibald, Wunibald und Walburga“	37
<b>August</b>				
02.08.2025	Kunst und Kultur	Veranstaltung	2. Heidenheimer Lichterfest	48
02.08.2025	Kunst und Kultur	Konzert	Melodienzauber - 200 Jahre Johann Strauss	48
08.08.2025	Junges Kloster Heidenheim	Führung	Klosterrallye (90 Minuten, ab 8 Jahren)	25
15.08.2025	Junges Kloster Heidenheim	Veranstaltung	Das tapfere Schneiderlein im Kloster	26
22.08.2025	Kloster erleben	Führung	Klosterrallye (90 Minuten)	26
29.08.2025	Kunst und Kultur	Seminare	„Fränkische Landschaften“	49
<b>September</b>				
05.-07.09.2025	Kunst und Kultur	Seminare	Gospelworkshop	49
12.09.2025	Kunst und Kultur	Veranstaltung	Skulpturenausstellung: Andreas Kühnlein	50
13.09.2025	Junges Kloster Heidenheim	Veranstaltung	Du und ich - ein Pilgertag für Kinder und ihre Patinnen und Paten	26
13.-14.09.2025	Kunst und Kultur	Seminare	Kalligraphie-Werkstatt II	50
20.09.2025	Junges Kloster Heidenheim	Seminare	Was glückliche Paare kennen	59
20.09.2025	Junges Kloster Heidenheim	Seminare	Kinder klar und wertschätzend führen	27
21.09.2025	Lebensthemen	Veranstaltung	Start der Interkulturellen Woche	60
24.09.2025	Lebensthemen	Veranstaltung	Über Leben Sterben Transformation-Philosophisches Kolloquium	61
26.09.2025	Forum Ökumene	Veranstaltung	Jüdisches Leben in Bayer mit Dr. Ludwig Spänle	11
27.09.2025	Kunst und Kultur	Konzert	Klezmer-Konzert	51

<b>Datum</b>	<b>Bereich</b>	<b>Art</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Seite</b>
<b>Oktober</b>				
01.10.2025	Junges Kloster Heidenheim	Veranstaltung	Die Kunst gelassen zu erziehen - Achtsamkeit im Leben mit Kindern	27
12.10.2025	Freundeskreis	Veranstaltung	10 Jahre Freundeskreis Kloster Heidenheim	85
12.10.2025	Kloster erleben	Führung	Kloster Heidenheim „intensiv“ (105 Minuten) (MH)	38
15.10.2025	Lebensthemen	Veranstaltung	Über das LebenSterben und Transformation	61
17.10.2025	Geistliches Leben	Veranstaltung	Herzensgebet- Kontemplation- Zeit der Stille	17
18.10.2025	Geistliches Leben	Veranstaltung	Der Turmbau zu Babel	18
19.10.2025	Kunst und Kultur	Konzert	„Lieder, Songs und Balladen im A-Cappella-Style“	51
24.10.2025	Junges Kloster Heidenheim	Veranstaltung	Kreativwerkstatt	28
25.10.2025	Junges Kloster Heidenheim	Seminare	„Gang raus - Entspannung rein (in den Familienalltag)“	28
30.10.2025	Kunst und Kultur	Ausstellung	Erleuchtungen	51
30.10.2025	Geistliches Leben	Veranstaltung	Das Gehirn zwischen Glaube und Selbststeuerung	18
<b>November</b>				
05.11.2025	Geistliches Leben	Veranstaltung	Verantwortete Zeitgenossenschaft im 21. Jahrhundert	19
07.11.2025	Junges Kloster Heidenheim	Führung	Funzelführung	29
07.-09-11.2025	Kunst und Kultur	Seminare	Gospel Workshop II	52
15.11.2025	Lebensthemen	Veranstaltung	Mein Auszeit-Tag im Kloster Heidenheim	62
15.11.2025	Geistliches Leben	Seminare	Moderne Spiritualität auf neurowissenschaftlicher Grundlage	19
20.11.2025	Lebensthemen	Veranstaltung	Über das LebenSterben und Transformation	62
26.11.2025	Lebensthemen	Veranstaltung	Generation Y? Pastorales Outback?	20
30.11.2025	Kunst und Kultur	Konzert	Fränkische Weihnacht	52

Datum	Bereich	Art	Veranstaltung	Seite
<b>Dezember</b>				
05.12.2025	Junges Kloster Heidenheim	Veranstaltung	Schneeflöckchen	29
06.12.2025	Geistliches Leben	Veranstaltung	Pilgern im Advent	20
10.12.2025	Lebensthemen	Veranstaltung	Über das LebenSterben und Transformation	63
12.12.2025	Junges Kloster Heidenheim	Führung	Funzelführung	30

## Wir blicken zurück auf die vielen Veranstaltungen 2024



## Freundeskreis Kloster Heidenheim e.V.

Das ehemalige Benediktinerkloster Heidenheim wurde nach langen Jahren anderweitiger Nutzung als Ort für christlichen Glauben, ökumenische Begegnung und kulturelle Arbeit wiederbelebt. Die umfangreichen Aufgaben können ohne die Mithilfe der Bürgerinnen und Bürger nicht bewältigt werden. Aus diesem Grund bringt sich der „Freundeskreis Kloster Heidenheim am Hahnenkamm e.V.“ in das Klosterprojekt ein. In enger Zusammenarbeit mit dem Zweckverband Kloster Heidenheim unterstützt er das Klosterprojekt und fördert es auf allen Ebenen.

Konkret steht der „Freundeskreis“ dem Kloster sowohl inhaltlich beratend als auch praktisch zur Seite. Durch die Vielfalt seiner Mitglieder knüpft er neue Kontakte zu externen Einrichtungen, zu Kirche, Gesellschaft und Politik. Durch Mitgliedsbeiträge, Benefizveranstaltungen und Spendenakquise bringt der „Freundeskreis“ das Klosterprojekt auch finanziell voran. Darüber hinaus entwickelt er eigene „Mitmach-Initiativen“ für die Bürgerinnen und Bürger. Die Veranstaltungen des Klosters werden durch „Organisationsteams“ unterstützt.

### Geschäftsführender Vorstand

Reinhold Seefried - 1. Vorsitzender  
Manuela Heidecker - 2. Vorsitzende  
Elisabeth Kröppel - Kassier  
Hans Höhenberger - Schriftführer  
Gudrun Seefried - Beisitzerin  
Annette Steinacker-Holst - Beisitzerin

Martin Kersten - Beisitzer  
Margit Schneider - Beisitzerin  
Gisi Kröppel - Beisitzerin  
Gerhard Hanneder - Beisitzer  
Edeltraud Stockmann - Beisitzerin  
Claudia Rebelein - Beisitzerin



# Kloster Heidenheim freut sich über Ihre Spende

Kloster Heidenheim steht heute für spirituelles Leben und ökumenische Begegnung, für ein vielseitiges Kultur- und Bildungsangebot, für Gastfreundschaft und Genuss und heißt seine Gäste das ganze Jahr auf das Herzlichste willkommen.

Um unser Kloster mit seinen Kulturschätzen, seinen spirituellen Orten und seinen vielfältigen Angeboten erhalten zu können, benötigen wir Unterstützer, Wegbereiter und Freunde. Wir danken allen Spendern von Herzen und freuen uns über jede Unterstützung, denn damit tragen Sie zum Erhalt dieses einmaligen Kulturschatzes bei.

## **Spendenkonten\***

### **Sparkasse Gunzenhausen**

IBAN: DE37 7655 1540 0000 7328 59

BIC: BYLADEM1GUN

### **Raiffeisenbank Weißenburg-Gunzenhausen**

IBAN: DE82 7606 9468 0005 8420 00

BIC: GENODEF1GU1

\* Mit Ihrer Spende erhalten Sie eine Zuwendungsbestätigung, die steuerlich absetzbar ist.