

# KLOSTER HEIDENHEIM

## Programm 2026

Mensch, Sinn und Gesellschaft  
Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene  
Kultur, Geschichte und Heimat  
Zukunft und Nachhaltigkeit  
Junges Kloster Heidenheim



Kloster Heidenheim  
in Altmühlfranken

# Impressum

**Herausgegeben von:**

Kloster Heidenheim in Altmühlfranken  
Ringstr. 8  
91719 Heidenheim  
[www.kloster-heidenheim.eu](http://www.kloster-heidenheim.eu)

**Weiterführende Informationen finden Sie unter [www.kloster-heidenheim.eu](http://www.kloster-heidenheim.eu)**

**Redaktion:** Reinhold Seefried

**Gestaltung:** Claudia Wittmann

**Bildnachweis:** Kloster Heidenheim (S. 4, 13, 81, 85); Dagmar Dotting (8, 9, 11, 12); Shutterstock (S. 10, 16, 17, 35, 36, 38, 40, 42, 50, 51, 54, 55, 56, 58, 59, 60, 64, 68, 71, 74, 75); Gerhard Rießbeck (S. 10); Marille Neufanger (S. 16, 18, 20); Dr. Christian Klenk (18, 21, 24, 26, 39); Andreas Malessa (S. 20); Katholischer Kirchentag (S. 21); Dr. Hildegard Gosebrink (S. 23); Prof. Dr. Johanna Rahner (S. 24); Reinhold Seefried (S. 25, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 37, 38, 41, 42, 44, 45, 47, 49, 50, 57, 60, 61, 62, 64, 70, 71, 72, 75, 76, 90); Pixabay (S. 19, 25, 30, 54, 55, 69, 70, 76); Stefanie von Quast (S. 31); Gisela zur Strassen (S. 33, 48); Andreas Kuhnlein (S. 37); Jugendkapelle Gunzenhausen (S. 39); Sabine Weigand (S. 43, 46); Honggyu (S. 43); JONTEF (S. 48); Nadja Bennewitz (S. 57); Ute Thumm (S. 63); Deutsches Bibelmuseum (S. 69); Hans Höhenberger (S. 91)

## Zwischen Himmel und Erde – Ein Ort der Begegnung seit 1.300 Jahren

Seit über einem Jahrtausend steht das Kloster Heidenheim als stiller Wächter im fränkischen Hahnenkamm. Seine Mauern atmen Geschichte, sein Geist spricht von Stille, Glaube und der Suche nach dem Wesentlichen. Was einst die Heimat der Heiligen Walburga und Wunibald war und ein Zentrum der Gelehrsamkeit im Mittelalter, ist heute ein lebendiger Ort der Begegnung, der Besinnung und der Kultur.

Im Jahr 2026 laden wir Sie erneut ein, diesen besonderen Kraftraum zu entdecken. Unser Jahresprogramm verbindet die spirituelle Tiefe der Vergangenheit mit den Fragen und Impulsen der Gegenwart. Es ist eine Einladung, innezuhalten, neue Perspektiven zu gewinnen und in der Gemeinschaft mit anderen den Reichtum zu teilen, den dieser historische Ort birgt.

Ob bei stimmungsvollen Konzerten in der alten Klosterkirche, bei faszinierenden Führungen durch die Jahrhunderte, bei besinnlichen Retreats oder bei lebendigen Feiern – das Kloster Heidenheim bietet einen Raum für alle, die auf der Suche nach Inspiration, Ruhe oder einfach nach einer besonderen Erfahrung sind.

Blättern Sie durch diese Seiten und lassen Sie sich von der Vielfalt unserer Angebote überraschen. Wir freuen uns darauf, Sie 2026 im Kloster Heidenheim willkommen zu heißen und gemeinsam mit Ihnen ein neues Kapitel in seiner langen Geschichte zu schreiben.

Herzlichst, Ihr Team des Klosters Heidenheim

# Ein Ausflug zum Kloster Heidenheim



## Entdecken Sie das Kloster Heidenheim – Ort der Stille, Kunst und lebendigen Geschichte

Eingebettet zwischen Fränkischem Seenland, Naturpark Altmühltal und dem Geopark Ries liegt das ehemalige Kloster Heidenheim – ein Ort, der bis heute Menschen in seinen Bann zieht. Ob Sie auf der Suche nach spiritueller Ruhe, historischen Schätzen oder inspirierenden kulturellen Erlebnissen sind: Hier verbinden sich Vergangenheit und Gegenwart auf einzigartige Weise.

## Ein besonderer Ort, ganz einfach zu erreichen

Das Kloster Heidenheim ist ideal für alle, die mit dem Auto, Bus oder den öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen. Auch Wanderer auf dem Jakobusweg und Radfahrer schätzen die malerische Lage am Hahnenkamm und machen das Kloster zu einem lohnenden Zwischenstopp oder Tagesziel.

## Geschichte erleben – von den Klostergründern bis zu Kaiser Barbarossa

Entdecken Sie das Münster, die Klosteranlage und wechselnde Ausstellungen im Westflügel – ganz nach Ihrem Tempo oder in Begleitung unserer erfahrenen Gästeführer. Tauchen Sie ein in die Welt der Benediktiner, erfahren Sie mehr über das mittelalterliche Klosterleben und wie Kaiser Barbarossa half, das Kloster neu zu beleben. Zeitgenössische Kunstausstellungen sorgen dabei für überraschende Akzente.

## Kultur, Musik und besondere Momente

Verwandeln Sie Ihren Besuch in ein unvergessliches Erlebnis: Besuchen Sie eines unserer Konzerte oder Sonderveranstaltungen und genießen Sie die besondere Atmosphäre an diesem geschichtsträchtigen Ort.

Ob im Frühling, Sommer, Herbst oder Winter – das Kloster Heidenheim ist immer eine Reise wert. Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst. Unser Klosterladen mit Tourist-Information steht Ihnen gerne offen, um Ihren Besuch zu einem rundum gelungenen Ausflug werden zu lassen.

**Kloster Heidenheim – Inspiration für Körper, Geist und Seele.**

# Inhaltsverzeichnis

<b>Mensch, Sinn und Gesellschaft .....</b>	<b>6</b>
<b>Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene .....</b>	<b>14</b>
<b>Kultur, Geschichte und Heimat .....</b>	<b>28</b>
<b>Zukunft und Nachhaltigkeit .....</b>	<b>52</b>
<b>Junges Kloster Heidenheim .....</b>	<b>66</b>
<b>Allgemeine Hinweise .....</b>	<b>78</b>
Kloster Heidenheim .....	80
Praktische Informationen .....	82
Kontakt .....	84
Klosterladen .....	85
Jahresüberblick 2026 .....	86
Freundeskreis Kloster Heidenheim e.V. ....	95





Walburga im Klosterinnenhof (© Reinhold Seefried)

# Mensch, Sinn und Gesellschaft

## **Themen aus den Bereichen Philosophie, Ethik, Lebensfragen und Psychologie**

Im Trubel des Alltags bleiben die wesentlichen Fragen oft auf der Strecke: Wer bin ich eigentlich? Was gibt meinem Leben Bedeutung? Wie möchte ich in dieser Gesellschaft wirken?

Dieser Bereich schafft einen Raum genau für diese Themen. Wir kombinieren die zeitlose Weisheit der Philosophie mit den Erkenntnissen der modernen Psychologie, um Wege zu einem bewussteren und erfüllteren Leben aufzuzeigen. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir über Ethik diskutieren, Werte hinterfragen und Werkzeuge an die Hand geben, um die eigenen Lebensfragen mutig anzugehen.

Tauchen Sie mit uns ein in die spannende Suche nach Sinn, Identität und Gemeinschaft.



### Vortrag: Gelöstheit im Sterben

Termin: 14.01.2026, 19:00

Ort: Kloster Heidenheim - Benediktensaal

Kursnummer: Phil2026 0114

Referent: Dr. Sebastian Knöpker

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Gelöstheit bildet sich im Übergang von Haben zu Nichthaben. Franz von Assisi suchte deswegen die Armut, die Bewegung von Besitz zu Besitzlosigkeit. Ihm war der Übergang entscheidend, kleine Besitztümer zu ergreifen und freiwillig wieder loszulassen. Darin findet sich ein Zugang zur Gelöstheit: der dauernde Prozess von Bindung und Lösung kann eine Nonchalance dem Leben gegenüber hervorbringen.

Das Leben ist dabei auch ein Besitz als Habe, die im Übergang zum Nichtmehrhaben Beklemmung oder Lösung hervorbringen kann. Im Vortrag werden Typen des Ergreifens, Loslassens und Klammers vorgesteld, die im Bewusstsein des Todes Enge oder Gelöstheit zur Folge haben.

**Partner: Akademie für west-östlichen Dialog der Kulturen e.V. und KEB Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt**

### Vortrag: „Philosophieren heißt sterben lernen“ – Haltungen zum Tod aus der chinesischen Tradition – im Vergleich zu Montaignes Sicht



Termin: 11.02.2026, 19:00

Ort: Kloster Heidenheim - Benediktensaal

Kursnummer: Phil2026 0211

Referent: Prof. Dr. Karl-Heinz Pohl

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Einer der bekanntesten Essays von Michel de Montaigne trägt den Titel „Philosophieren heißt sterben lernen“. Darin heißt es: „Alle Tage sind zum Tode unterwegs, der letzte – er langt an.“ Betrachtet man unsere Lebensweise heute, so scheint der Tod allerdings aus dem persönlichen Leben der meisten Menschen entschwunden zu sein. Doch das war nicht immer so gewesen, vielmehr galt einst der Tod – und das Leben – als das Thema der Philosophie. Es stand ganz oben auf der Agenda der am höchsten verehrten Denker und Dichter der klassischen Epoche, und zwar in China wie im Westen, so die Stoa zur Zeit der griechisch-römischen Antike oder Zhuangzi (3.-4. Jh. v. Chr.) im Zhou-zeitlichen China.

Im Vortrag werden Gemeinsamkeiten – und Unterschiede – zwischen Ost und West hinsichtlich der Haltung gegenüber dem Tode aufgezeigt. Dabei werden die Sichtweisen der chinesischen Philosophie mit der Haltung Michel de Montaignes verglichen. In beiden Fällen ist bemerkenswert, dass ein Leben nach dem Tod nicht thematisiert wird, vielmehr steht die Gelassenheit an erster Stelle. Diese wird im östlichen Kontext von der konfuzianischen und daoistischen Philosophie getragen; bei Montaigne, im Westen, begegnen wir hingegen einem inspirierenden Beispiel stoischer Haltung zu Leben und Tod.

**Partner: Akademie für west-östlichen Dialog der Kulturen e.V. und KEB Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt**

### Abschlussvortrag: Über Leben/Sterben und Transformation - Philosophisches Kolloquium



Termin: 18.03.2026, 19:00  
 Ort: Kloster Heidenheim - Benediktensaal  
 Kursnummer: Phil2026 0318  
 Referentin: Dagmar Dotting  
 Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

„Pflücke den Tag“, empfahl der römische Dichter Horaz angesichts der Vergänglichkeit des Lebens. Der Philosoph Michel de Montaigne ergänzte: „Philosophieren heißt sterben lernen.“ Beide Gedanken rufen dazu auf, sich mit der Endlichkeit auseinanderzusetzen, um bewusster zu leben.

Diesen Fragen widmete sich das Kolloquium *ars moriendi*, das die Akademie für west-östlichen Dialog der Kulturen unter Leitung von Dagmar Dotting in Kooperation mit dem Kloster Heidenheim veranstaltete. Nach den erfolgreichen Sommerakademien 2024 und 2025 in Zusammenarbeit mit dem KunstMuseum Donau-Ries (Annette Steinacker) und Schloss Spielberg (Veit Steinacker), wurde das Thema „Leben, Sterben und Transformation- Der Tod im interkulturellen Dialog“ nun im Kloster Heidenheim vertieft.

Die Qualität der Sommerakademie 2025 im KunstMuseum Donau-Ries stieß bereits auf große Zustimmung. Mit exzellenten Referentinnen und Referenten aus Deutschland und dem Ausland leistete die Sommerakademie einen wichtigen Beitrag zur Stärkung des demokratischen Bewusstseins und eröffnete den Menschen durch Vorträge, Kunstführungen, Ausstellungen und praktische Übungen neue Zugänge zu Kunst und Kultur. Sie bereicherte damit nicht nur das intellektuelle Leben, sondern auch die kulturelle Infrastruktur der Region.

Das Kolloquium *ars moriendi* setzte diesen Weg fort und öffnete den Blick für zentrale Fragen: Ist mit dem Tod alles vorbei? Gibt es eine Unsterblichkeit der Seele oder Wiedergeburt? Unterschiedliche westliche und östliche Traditionen treten hier in den Dialog.

**Partner: Akademie für west-östlichen Dialog der Kulturen e.V. und KEB Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt**



### Vortrag: Gegen Schönheit gibt es keine Argumente

Termin: 06.05.2026, 19:30

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: PG2026 0506

Referent: Prof. Dr. Gregor Paul

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Sie stehen vor einem Gemälde und sind sprachlos. Sie hören ein Musikstück und sind sofort ergriffen. Sie betrachten eine Landschaft und fühlen pure Ehrfurcht. Schönheit wirkt unmittelbar. Sie überwältigt uns, lange bevor wir einen Gedanken fassen können. Sie scheint jenseits von Diskussionen zu liegen. Doch ist das wirklich so? Gibt es wirklich keine Argumente gegen sie?

Die Veranstaltungsreihe „Philosophie am Kloster Heidenheim“ freut sich außerordentlich, einen der renommiertesten Denker auf diesem Gebiet begrüßen zu dürfen: Prof. Dr. Gregor Paul. In seinem Vortrag begibt sich Prof. Paul auf die Spuren dieses rätselhaften Phänomens. Er fragt: Ist Schönheit wirklich nur subjektiv, oder verbirgt sich in unserer gemeinsamen Begeisterung eine tiefere, universale Wahrheit? Warum können wir über Geschmack streiten, nicht aber über die überwältigende Wirkung des wahrhaft Schönen? Welche Rolle spielt die Schönheit in einer Welt, die oft von Hässlichkeit und Funktionalität geprägt ist?

Erkunden Sie mit uns die Grenze zwischen Gefühl und Vernunft, zwischen subjektivem Empfinden und objektivem Wert. Ein Abend, der nicht nur Ihre Sinne, sondern auch Ihren Verstand ansprechen wird.

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**



### Vortrag: Zumutung und Zumutbarkeit. Die Würde des Einzelnen im ‚Verteidigungskrieg‘ des 21. Jahrhunderts

Termin: 23.09.2026, 19:30

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: PG2026 0923

Leitung: Prof. Dr. Gregor Paul

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Wir leben in einer Zeit der Krisen, die uns persönlich und als Gesellschaft vor immense Herausforderungen stellen. Klimawandel, Pandemien, Kriege – sie alle fordern uns etwas ab: Opfer, Einschränkungen, Veränderungen. Doch wo hört die berechtigte Forderung auf und wo fängt die unzumutbare Belastung an?

Im Rahmen der Reihe Philosophie am Kloster Heidenheim widmet sich der renommierte Philosoph Prof. Gregor Paul dieser fundamentalen Spannung. Was dürfen wir dem Einzelnen im Namen der gemeinsamen Sache, der „Verteidigung“ unserer Werte und unserer Sicherheit, wirklich abverlangen? Wird die menschliche Würde – unser höchstes Gut – in diesem modernen „Krieg“ gegen vielfältige Bedrohungen zur Verhandlungsmasse?

Prof. Paul führt uns anhand philosophischer Klarheit durch dieses ethische Minenfeld. Er fragt nicht nach einfachen Antworten, sondern nach den richtigen Fragen. Eine tiefgründige Reflexion über Pflicht, Freiheit und die unantastbare Würde des Menschen in stürmischen Zeiten. Verpassen Sie nicht diesen Abend, der zum kritischen Nachdenken anregt und unsere Handlungsgrundlagen in Frage stellt.

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**



### Philosophisches Kolloquium

Termin: 21.10.2026, 19:00

Ort: Kloster Heidenheim - Benediktensaal

Kursnummer: Phil2026 1021

Referentin: Dagmar Dotting

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Thema wird rechtzeitig bekanntgegeben.

**Partner: Akademie für west-östlichen Dialog der Kulturen e.V. und KEB Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt**



### Philosophisches Kolloquium

Termin: 18.11.2026, 19:00

Ort: Kloster Heidenheim - Benediktensaal

Kursnummer: Phil2026 1118

Referentin: Dagmar Dotting

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Thema wird rechtzeitig bekanntgegeben.

**Partner: Akademie für west-östlichen Dialog der Kulturen e.V. und KEB Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt**



## Philosophisches Kolloquium

Termin: 16.12.2026, 19:00

Ort: Kloster Heidenheim - Benediktensaal

Kursnummer: Phil2026 1216

Referentin: Dagmar Dotting

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Thema wird rechtzeitig bekanntgegeben.

**Partner: Akademie für west-östlichen Dialog der Kulturen e.V. und KEB Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt**

# Trauercafé im Kloster Heidenheim

Ob Beerdigungskaffee, Leichenschmaus oder Trauercafé – unabhängig, wie wir es nennen – es ist tröstlich, wenn der Abschied eines geliebten Menschen angemessen und würdevoll begangen wird.

Kloster Heidenheim bietet Ihnen einen besonderen Rahmen, um Ihrer Trauer Ausdruck zu verleihen und sich zu verabschieden. Die historischen Räumlichkeiten strahlen eine beruhigende, friedvolle Atmosphäre aus. Gemeinsam mit Familienangehörigen, Freunden und weiteren nahestehenden Menschen können Sie hier Zeit, Gefühle und Erinnerungen teilen sowie die Erfahrung, dass sie damit nicht allein sind.



Das Team von Kloster Heidenheim steht Ihnen beratend in dieser schwierigen Zeit zur Seite und erstellt Ihnen auf Anfrage gern ein Angebot ganz nach Ihren Wünschen.

Für Ihre Trauerfeier können wir Ihnen separate Räume in verschiedenen Größen zur Verfügung stellen, in denen Sie ungestört sind. Sie erwartet ein entsprechend eingedeckter Raum und die gastronomische Begleitung durch unser Personal. Wir bieten unseren Gästen die Möglichkeit des barrierefreien Zugangs zu den Räumen. Außerdem befinden sich Parkplätze gleich vor dem Kloster.





Münster St. Wunibald (© Reinhold Seefried)

## Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene

Dieser Bereich steht für die dynamische Kraft unseres Glaubens. Er verbindet die uralte Sehnsucht, sich auf den Weg zu machen – das **Pilgern** – mit der Quelle, aus der wir schöpfen: unserem **geistlichen Leben**. Beides findet seine tiefste Erfüllung in der Gemeinschaft, die über Grenzen hinwegreicht: der **Ökumene**.

Hier geht es um die konkreten Schritte auf dem Glaubensweg. Ob auf dem Jakobsweg, im stillen Gebet oder im Gespräch mit Christen anderer Konfessionen – wir sind eingeladen, uns zu bewegen, zu wachsen und die verbindende Kraft des Heiligen Geistes zu erfahren. Dieser Bereich lädt Sie ein, diese Wege zu entdecken und mitzugehen.

### Herzensgebet Kontemplation - Erster Freitag im Monate



Termine: 02.01. - 06.02. - 06.03. - 03.04. - 08.05. - 05.06. -  
03.07. - 07.08. - 04.09. - 02.10. - 06.11. - 04.12.2026  
jeweils 19.00 - 20.00 Uhr  
Ort: Kloster Heidenheim – Raum der Stille  
Eventnummer: MN2026 0102  
Leitung: Marille Neufanger, Erwin Schuster

Zur Ruhe kommen. Der Stille lauschen. Im Herzen beten.

In der Hektik des Alltags sehnen wir uns oft nach einer tiefen Stille, in der wir uns selbst und Gott neu begegnen können. Das Kloster Heidenheim, ein Ort der Einkehr und Besinnung seit Jahrhunderten, lädt Sie herzlich ein. Wir üben wir einen Weg christlicher Spiritualität nach Franz Jalics SJ: Er lädt ein, gegenwärtig zu werden in Leib und Seele und nichts leisten zu müssen.

Darin kann uns das DA-Sein Gottes neu „erreichen“ und uns öffnen für den Alltag und unsere Beziehungen.

Gerne Mitbringen: Warme Socken

**Partner: DiözesEvang. Dekanat Gunzenhausen, Exerzitienreferat Bistum Eichstätt**

### Vortrag: Klöster (er)leben in Aufklärung, Säkularisation und Moderne



Termin: 22.02.2026, 16:00  
Ort: Kloster Heidenheim  
Kursnummer: HA2026 0222  
Referent: Prof. Dr. Andreas Holzem  
Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.  
Anmeldung erforderlich.

Prof. Holzem beleuchtet, wie die Klöster, jahrhundertlang Zentren von Glaube, Wissen und Kultur, die tiefgreifenden Umbrüche seit dem 18. Jahrhundert erlebten. Die Aufklärung stellte ihre traditionellen Werte in Frage, die Säkularisation zu Beginn des 19. Jahrhunderts bedeutete für viele Einrichtungen die zwangsweise Auflösung und den Verlust ihres Besitzes.

Doch was geschah danach? Der Experte geht der Frage nach, wie diese Orte in der Moderne weiterlebten. Wurden sie zu Museen, Schulen oder Krankenhäusern? Welche neuen geistlichen Gemeinschaften fanden hier Heimat? Und welche Bedeutung haben ehemalige Klöster wie Heidenheim heute als spirituelle Orte, kulturelle Gedächtnisorte und touristische Anziehungspunkte?

Die Veranstaltung verspricht nicht nur trockene Geschichtsvermittlung, sondern ein lebendiges und anschauliches Bild einer Epoche, die unsere Kulturlandschaft bis heute prägt.

Prof. Dr. Andreas Holzem ist Inhaber des Lehrstuhls für Mittelalterliche und Neuere Kirchengeschichte an der Universität Tübingen. Seine Forschungsschwerpunkte liegen unter anderem auf der Religionsgeschichte der Neuzeit, dem Konzil von Trient und der Geschichte des Christentums in der Moderne. Er ist bekannt für seine fachlich fundierte und gleichzeitig allgemeinverständliche Präsentation komplexer historischer Themen.

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**

### Workshop: Die Arche Noah – viel mehr als nur Tiere, Regen und ein buntes Schiff



Termin: 28.02.2026, 13:00 - 17:00

Ort: Kloster Heidenheim - Raum der Stille (Eingang Nord)

Kursnummer: RCH2026 0228

Leitung: Christian Rose

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Anmeldung erforderlich.

Auf den ersten Blick scheint die Geschichte von Noah und der Arche in 1. Mose (Genesis) 6–9 in einer Vergangenheit zu spielen, die fast märchenhaft weit weg ist. Ein riesiges Schiff, eine Familie und die vielen Tiere – im Umgang mit diesem Stoff kann leicht ein Gefühl aufkommen, das wir von Besuchen im Tierpark kennen.

Genau das aber dürfte zu kurz gegriffen sein. Gen 6–9 berichtet von einem Vernichtungshandeln Gottes, das weltweite Dimensionen hat und eine Schöpfung betrifft, die zuvor als „sehr gut“ bewertet worden war. Damit stellen sich allerlei Fragen, die der Text sehr unterschiedlich beantwortet.

Auf den zweiten Blick dann zeichnet der Text ein Menschenbild, das von einem gewissen Pessimismus ist – und gleichzeitig so aktuell, dass wir bei der Lektüre und Diskussion daran fast zwangsläufig hängenbleiben.

Am 28. Februar 2026 möchte ich mit Ihnen in diesen Text eintauchen, den Dingen nachgehen, die Ihnen auffallen und auf neuere Deutungen aus der Wissenschaft schauen. Nach meiner Einschätzung wird die Erzählung dabei eine Tiefendimension zeigen, die leicht übersehen wird und die mir doch für das angemessene Verständnis des Textes unabdingbar scheint.

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**

### Dem Frühling auf der Spur. Ein Pilgertag rund um das Kloster Heidenheim



Termin: 07.03.2026, 09:00–17:00  
Ort: Kloster Heidenheim und Umgebung  
Kursnummer: Pilgern2026 0307  
Leitung: Dr. Cordula Klenk  
Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.  
Anmeldung erforderlich.

Der Frühling symbolisiert seit jeher Erneuerung und Aufbruch. Dies passt perfekt zur Idee einer Pilgerreise, bei der man oft auch im übertragenen Sinn „zu sich selbst finden“ oder einen Neuanfang wagen möchte.

Die Teilnehmenden werden gebeten, wettergeeignete Kleidung und Schuhwerk mitzubringen. Für die Verpflegung unterwegs sorgen die Teilnehmenden selbst. Wir beginnen und enden am Kloster Heidenheim, wo wir zum Abschluss mit einem warmen Getränk empfangen werden und den Pilgertag ausklingen lassen.

Weitere Informationen zum Weg werden rechtzeitig auf der Homepage des Klosters Heidenheim und über die Presse bekannt gegeben.

**Partner: Diözesan-Pilgerstelle Eichstätt**

### Herzensgeben Kontemplation - Tag der Stille für Geübte



Termin: 21.03.2026, 10:00 - 15:30  
Ort: Kloster Heidenheim - Raum der Stille (Eingang Nord)  
Kursnummer: NM2026 0321  
Leitung: Marille Neufanger  
Preis: 25,00 €  
Anmeldung erforderlich.

Immer wieder tut es gut, sich herauszunehmen, wenn Kopf und Alltag zu voll werden, wenn leise Sehnsucht sich meldet nach mehr Tiefe, Sinn und Beziehung. Ein Tag rund um das Herzensgebet lädt ein, achtsam zu werden, Gegenwart Gottes neu zu erahnen und sich darin wiederzufinden.

Für alle, die schon einmal eine Erfahrung mit Stille, Kontemplation oder Meditation gemacht haben.

**Partner: Evang. Dekanat Gunzenhausen, KEB Weißenburg Wemding**

10:00 Uhr: Ankommen. Stehkafee  
 10:15 Uhr: Impuls  
 10:30 Uhr: 3mal 25 min Meditation  
 12.00 Uhr: Mittagspause  
 13.30 Uhr: Einfache Körperübungen  
 14.00 Uhr: 2mal 25 min Meditation  
 15.00 Uhr: Abschluss  
 15.30 Uhr: Abreise  
 Verpflegung: Hinweise nach Anmeldung  
 Leitung: Marille Neufanger, Dipl. Religionspädagogin FH, Geistliche Begleitung  
 Mitbringen: ggfs. Socken, bequeme Kleidung

### Fahrt nach Assisi



Termin: 06.04.2026–11.04.2026  
 Ort: Assisi  
 Kursnummer: Reise2026 0406  
 Leitung: Markus Moder, Armin Hückl  
 Kosten: DZ: 750,00 € / EZ: 910,00 € (bei mindestens 41 Teilnehmerinnen/Teilnehmern)  
 Anmeldung erforderlich.

Wir wollen in diesen Tagen auf den Spuren des heiligen Franziskus und der heiligen Klara mit offenen Augen und Ohren miteinander auf dem Weg sein, den franziskanischen Geist und die Kultur Umbriens und die Kunst der Stadt näher kennenlernen. Begleitend werden spirituelle Impulse und Gottesdienste angeboten, um die Spuren Gottes und unseres Glaubens im eigenen Leben zu entdecken.

Die Hinfahrt wird als Busfahrt über Nacht organisiert: Abfahrt am 6. April, 20:30 Uhr in Eichstätt. Ankunft am 7. April, nach einem Aufenthalt in Perugia sind wir nachmittags in Assisi. Die Rückfahrt erfolgt am Samstag, 11. April als Tagfahrt, Rückkunft in Eichstätt am Abend.

Leistungen:

- Fahrt im modernen 4\*-Luxus-Reisebus (WC und Klimaanlage)
- Einfahr- und Parkgenehmigungen
- 4 Ü / HP in zentrumsnahe 3\* Hotel in der Altstadt (alle Zimmer mit Bad, DU/WC Klimaanlage etc.)
- Tourismusabgabe
- Reiseleitung
- Eintrittsgelder für alle gemeinsam besuchten Ziele und alle Führungen

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**

## Herzensgebet Kontemplation - Übungsreihe Kontemplation an fünf Freitagen für Beginnende und Geübte



Termine: 10.04., 17.04., 24.04., 01.05., 08.05.,  
02.10., 09.10., 16.10., 23.10., 30.10.2026,  
jeweils 19:00–20:30

Ort: Kloster Heidenheim - Raum der Stille

Kursnummer: NM2026 0410

Leitung: Marille Neufanger, Erwin Schuster

Anmeldung erwünscht, aber nicht erforderlich.

Zur Ruhe kommen. Der Stille lauschen. Im Herzen beten. In der Hektik des Alltags sehnen wir uns oft nach einer tiefen Stille, in der wir uns selbst und Gott neu begegnen können.

Das Kloster Heidenheim, ein Ort der Einkehr und Besinnung seit Jahrhunderten, lädt Sie herzlich zu einer besonderen Übungsreihe ein. Unter fachkundiger Anleitung entdecken und üben wir einen Weg christlicher Spiritualität: In den verschiedenen Schritten nach Franz Jalics SJ geht es darum, gegenwärtig zu werden in Leib und Seele und nichts leisten zu müssen. Darin kann uns auch das DA-Sein Gottes neu „erreichen“ und uns öffnen für den Alltag und unsere Beziehungen.

Was Sie erwartet:

- Einführende Worte und praktische Anleitung an fünf Freitagen
- Zeit zum gemeinsamen und individuellen Üben
- Gelegenheit zum Austausch (optional)

Gerne Mitbringen: Warme Socken.

**Partner: DiözesEvang. Dekanat Gunzenhausen, Exerzitienreferat Bistum Eichstätt**

## Vortrag: Und das soll man glauben? Warum ich der Bibel trotzdem vertraue



Termin: 22.04.2026, 19:30

Ort: Kloster Heidenheim - Benediktensaal

Kursnummer: MA2026 0422

Leitung: Andreas Malessa

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Der ungelesenste Bestseller der Welt: Die Bibel! 40 Millionen haben eine. Kaum einer kennt sie ganz. 66 Bücher und Briefe aus 1000 Jahren Entstehungszeit enthalten Dramen, Gesetze, Gebete, Gebote. Sie beschreiben uns Gottes Wesen, Wollen und Wirken. Die Bibel ist Grundlage für die Charta der Menschenrechte und das deutsche Grundgesetz, sie ist moralische

Richtschnur für Rechtsstaatlichkeit und Humanität. Aber – neben unglaublich Wichtigem gibt's auch unglaublich viel Unglaubliches.

Ist die Bibel „irrtumslos und widerspruchsfrei“? Oder „zuverlässig in allen Fragen des Lebens und Glaubens“? Wie man der Bibel vertraut und Gottes persönliche Anrede aus ihr hört, aber prima unterscheiden kann, was zeitbedingt und was zeitlos gültig ist – darüber spricht der Journalist und Theologe Andreas Malessa in seinem Vortrag am Kloster Heidenheim.

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**

### ... und: Du brauchst nicht allein zu gehen!“ – Pilgern mit Film



Termin: 25.04.2026 09:00–26.04.2026 16:00

Ort: Kloster Heidenheim und Umgebung

Kursnummer: Pilgern2026 0425

Leitung: Claudia Schäble & Thomas van Vugt

Preis: 20,00 € pro Tag (ohne Verpflegung)

Anmeldung erforderlich.

Das Leben führt uns immer wieder auf neue und nicht selten schwierige Wege. Menschen ringen im Leben darum, Liebe zu erfahren und Liebe zu verschenken und erfahren doch bald, dass beides nicht immer einfach ist. Man kann Liebe nicht herbeiführen, machen oder planen, sie ist ein Geschenk. Für Menschen ist es wichtig, darauf zu vertrauen, im Leben Liebe, Gemeinsamkeit und Miteinander erleben und genießen können, denn diese Zuversicht lässt uns hoffnungsvoll bleiben, wenn wir nicht mehr weiterwissen, um gerade dann Zuspruch in der Erwartung zu finden: „Du brauchst nicht allein zu gehen!“

An diesen Tagen im Kloster Heidenheim möchten wir gemeinsam den Blick für die Liebe und das Leben öffnen und dabei ansprechen, was unser Leben und unsere Hoffnungen beflügelt. Dazu werden wir uns – begleitet von Texten, Liedern und Gesprächsimpulsen – auf den Weg rund um das Kloster machen und jeweils nach dem Mittagessen einen Spielfilm sehen.

**Partner: Diözesan-Pilgerstelle Eichstätt**

### Gelebte Ökumene erleben: Das Ökumenische Pilgerzentrum Kloster Heidenheim beim Katholikentag in Würzburg



Termin: 13.05.2026–17.05.2026

Ort: Würzburg

Kursnummer: Ökumene2206 0513

Leitung: Seefried Reinhold

Seit über 1.250 Jahren ist das Kloster Heidenheim im fränkischen Seenland ein Ort des Gebets, der Begegnung und der Spiritualität. Gegründet vom heiligen Wunibald und geleitet von seiner Schwester, der heiligen Walburga, war es eine der ersten benediktinischen Gemeinschaften, in der Männer und Frauen Seite an Seite im Glauben lebten und wirkten. Diese Tradition der Gemeinschaft in Christus ist unser Erbe und unser Auftrag.

Heute verstehen wir uns u.a. als lebendiges ökumenisches Pilgerzentrum. Wir glauben, dass Einheit im Glauben nicht nur in Gesprächen entsteht, sondern durch gemeinsames Tun, Beten und Unterwegssein wächst. Deshalb freuen wir uns besonders, Sie auf dem Katholikentag 2026 in Würzburg in unserem ökumenischen Pilgerzentrum willkommen zu heißen. Bei uns erwartet Sie kein theoretisches Programm über Ökumene – wir leben sie vor.

Unser Angebot für Sie:

- Spirituelle Oase: Treten Sie ein in einen Raum der Stille und Einkehr mitten im Trubel des Großevents. Genießen Sie kurze Impulse, meditative Angebote und die Möglichkeit zum persönlichen Gebet.
- Begegnung & Dialog: Tauschen Sie sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee mit uns und Gästen aus aller Welt aus. Erzählen Sie uns Ihre Geschichte und hören Sie unsere.
- Pilger-Info-Point: Sie haben Fragen zum Jakobsweg, zum Walburgaweg oder anderen Pilgerwegen in Franken? Wir beraten Sie gerne und teilen unsere Erfahrungen als gastgebendes Pilgerzentrum.

„Wir sprechen nicht nur über Ökumene, wir leben sie auch.“ Dieser Satz ist für uns Programm. In Heidenheim feiern und beten wir mit Christen aller Konfessionen und öffnen unsere Türen für alle Suchenden. Kommen Sie vorbei und tanken Sie Kraft. Wir freuen uns auf Sie!

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**

### Sing, bet und geh auf Gottes Wegen. Ein Pilgertag mit Musik



Termin: 14.06.2026, 09:00–15:30  
Ort: Kloster Heidenheim und Umgebung  
Kursnummer: Pilgern2026 0614  
Leitung: Dr. Cordula Klenk  
Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.  
Anmeldung erforderlich.

Die Melodie der Stille hören, den Rhythmus der Schritte spüren und den Himmel in der Seele berühren – dazu laden wir Sie herzlich zu unserem besonderen Pilgertag ein. Unter dem Motto „Sing, bet und geh auf Gottes Wegen“ verbinden wir die körperliche Erfahrung des Unterwegsseins mit der geistigen Tiefe des Gebets und der erhebenden Kraft des Gesangs. Diese Reise zu Fuß ist mehr als nur eine Wanderung; sie ist eine Einladung, zur Ruhe zu kommen, innezuhalten und die Schöpfung sowie die Gemeinschaft bewusst zu erleben.

Unterwegs werden wir an schönen Plätzen Station machen, um gemeinsam zu singen und zu beten. Das Ziel unserer Pilgerreise ist das wunderschöne Münster St. Wunibald. Hier erwartet uns ein ganz besonderes Geschenk: Ein Konzert mit der renommierten Schola Gregoriana. Die klaren, zeitlosen Gesänge des Gregorianischen Choral, gesungen in den hallenden Gewölben des Münsters, werden diesen Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis der Einkehr und des Friedens abrunden. Spüren Sie, wie Körper, Geist und Seele in Einklang kommen.

Ablauf im Überblick:

- Start: Gemeinsamer Beginn 09:00 am Klosterladen.
- Pilgerweg: Geführte Wanderung mit spirituellen Impulsen, Liedern und Gebeten.
- Abschluss & Konzert: Ankunft am Münster St. Wunibald. Nach einer Pause, um 16:30 Konzert mit der Schola Gregoriana.

**Partner: Diözesan-Pilgerstelle Eichstätt**



**Vortrag: Edith Stein**

Termin: 20.09.2026, 16:00  
 Ort: Kloster Heidenheim - Benediktensaal  
 Kursnummer: GH2026 0920  
 Referentin: Dr. Hildegard Gosebrink  
 Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Sie war Jüdin, Philosophin, Frauenrechtlerin, Katholikin und schließlich Karmelitin: Edith Stein (1891-1942), eine der bedeutendsten Denkerinnen ihrer Zeit. Ihr Leben war ein radikales Ringen um Wahrheit und Glaubwürdigkeit, das sie von den Hörsälen der Universitäten bis in die Stille des Karmels führte – und schließlich in den Tod in Auschwitz.

Erleben Sie einen tiefgründigen und bewegenden Vortrag über diese außergewöhnliche Frau und Heilige. Dr. Gosebrink, eine exzellente Kennerin ihres Lebens und Werks, zeichnet ihren intellektuellen und spirituellen Weg nach. An diesem besonderen Nachmittag tauchen Sie ein in die Gedankenwelt Edith Steins und erfahren, was ihre Suche uns heute noch zu sagen hat.

Der Vortrag findet im Kloster Heidenheim statt – einem Ort der Stille und Kontemplation, der perfekt zum Thema passt. Ein Nachmittag, der zum Nachdenken anregt und inspiriert.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**



**Vortrag: „Welche Zukunft hat die Kirche?“ –  
Neubesinnung in einer Zeit der Gottvergessenheit**

Termin: 07.10.2026, 19:00

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: RJ2026 1007

Referentin: Prof. Dr. Johanna Rahner

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Die Kirchen werden leerer, die Gesellschaft säkularer, die Fragen lauter: Hat die Kirche in einer modernen Welt noch eine Zukunft? Und wenn ja, welche? Wir laden Sie herzlich zu einem hochkarätigen Vortrag mit einer der profiliertesten Stimmen der deutschsprachigen Theologie ein: Frau Prof. Dr. Johanna Rahner. In einer Zeit, die von vielen als „gottvergessen“ empfunden wird, stellt sich die drängende Frage nach der eigentlichen Mitte des Christentums. Jenseits von Strukturdebatten und rein institutionellen Fragen geht Prof. Rahner der Essenz des Glaubens nach. Was ist der unverzichtbare Kern, der die Kirche auch in Zukunft tragen kann?

In ihrem Vortrag wird sie:

- Eine schonungslose, aber hoffnungsvolle Analyse der gegenwärtigen Situation der Kirche bieten.
- Den Blick auf die theologische Mitte des Christentums lenken – auf das, was uns im Tiefsten trägt.
- Wege einer „Neubesinnung“ aufzeigen, die Orientierung und geistige Heimat in unübersichtlichen Zeiten bietet.

Dieser Abend verspricht keine einfachen Antworten, sondern eine tiefgründige, theologische Spurensuche. Er bietet Denkanstöße, die zum Gespräch einladen und den persönlichen Glauben bereichern.

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**

**„Froh, wenn dein Wort klingt. Froh, wenn dein Herz  
springt. Held(inn)en werden vom Glück bewacht...“**



Termin: 10.10.2026, 09:00–16:00

Ort: Kloster Heidenheim und Umgebung

Kursnummer: Pilgern2026 1010

Leitung: Claudia Schäble & Thomas van Vugt

Preis: 20,00 € pro Tag

Anmeldung erforderlich.

An diesem Tag im Kloster Heidenheim möchten wir gemeinsam mit Ihnen den Helden und Heldinnen mitten unter uns auf die Spur kommen, von denen Herbert Grönemeyer in seinem Lied „Behutsam“ singt: Menschen, die uns beeindrucken in ihrer Art zu leben und Träume zu verwirklichen ... Dazu werden wir uns- begleitet von Texten, Liedern und Gesprächsimpulsen - auf den Weg rund um das Kloster machen und nach dem Mittagessen einen Spielfilm sehen.



### Auf dem Weg nach Nürnberg: Wir sehen uns auf dem Pilgerforum 2026!

Termin: 24.10.2026, 10:30–17:30

Ort: Nürnberg

Kursnummer: SR2026 1024

Liebe Pilgergemeinschaft, der Weg führt uns 2026 nach Nürnberg! Das Kloster Heidenheim ist live und vor Ort mit dabei, wenn sich die deutsche Pilgerszene zum Pilgerforum trifft.

Als Ökumenisches Pilgerzentrum sind wir nicht nur selbst gern gastgebend für suchende Menschen auf dem Weg, wir schätzen auch enorm den Austausch und die Verbundenheit mit unseren Partnern. Die enge Kooperation mit dem evangelischen Pilgerzentrum St. Jakob in Nürnberg und dem katholischen Pilgerzentrum der Diözese Eichstätt ist für uns kein Projekt, sondern gelebte Praxis und Herzensangelegenheit. Sie steht für das, was das Pilgern ausmacht: Grenzen überwinden und Gemeinschaft finden.

Besuchen Sie uns an unserem Stand. Erzählen Sie uns von Ihren Wegen, Ihren Erfahrungen und was Sie bewegt. Wir sind gespannt auf Sie und freuen uns, ein Teil dieses großen Festes des Pilgerns zu sein.

Bis bald in Nürnberg!

Ihre Mitpilgernden aus dem Kloster Heidenheim



### Vortrag: Geschichte des Todes

Termin: 28.10.2026, 19:00

Ort: Kloster Heidenheim - Benediktensaal

Kursnummer: KK2026 1028

Referent: Klaus Kuhn

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Fast 2.000 Jahre lang - von Homer bis Tolstoi – ist im Abendland die Grundeinstellung der Menschen zum Tod nahezu unverändert geblieben. Der Tod war ein vertrauter Begleiter, ein Bestandteil des Lebens. Er wurde akzeptiert und häufig als eine letzte Lebensphase der Erfüllung empfunden.

Doch seit dem 19. Jhd. hat sich ein grundlegender Wandel vollzogen: der Tod ist für den heutigen Menschen zumeist angsteinflößend und unfassbar. Und er ist in unserer modernen, leistungsorientierten Gesellschaft nicht eingeplant. Viele Menschen sterben heute nicht mehr umgeben von Familie und Freunden, sondern oftmals einsam und der Öffentlichkeit entzogen. In diesem Vortrag skizziert Pfarrer Klaus Kuhn, wie sich hauptsächlich in Europa über Jahrhunderte hinweg die Einstellungen gegenüber Tod, Sterben und Trauer gewandelt haben. Er stützt sich dabei auf eine große Bandbreite von Quellengattungen: archäologische Befunde, literarische und liturgische Texte, Testamenten und Friedhofskulturen.

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**

### Pilgern im Advent



Termin: 12.12.2026, 16:00-19:30

Ort: Kloster Heidenheim

Eventnummer: PILGERN2026 1212

Leitung: Dr. Cordula Klenk

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Anmeldung erforderlich.

In allem Trubel der Adventszeit kommt auch unsere Sehnsucht nach Licht, Frieden und Gemeinschaft zum Ausdruck. Es ist eine Sehnsucht, die uns ein Leben lang begleitet und mit Erinnerungen und Erwartungen zu tun hat. Der Pilgertag lädt dazu ein, im Schweigen und im Gespräch, mit Texten und Naturerfahrungen der Sehnsucht für das eigene Leben auf die Spur zu kommen. Die Teilnehmenden werden gebeten, wettergeeignete Kleidung und Schuhwerk mitzubringen. Für die Verpflegung unterwegs sorgen die Teilnehmenden selbst. Wir beginnen und enden am Kloster Heidenheim, wo wir zum Abschluss mit einem warmen Getränk empfangen werden und den Pilgertag ausklingen lassen.

Weitere Informationen zum Weg werden rechtzeitig auf der Homepage des Klosters Heidenheim und über die Presse bekannt gegeben.

**In Kooperation mit der Diözesan-Pilgerstelle Eichstätt.**



**Interkulturelle Woche 2026 im Kloster Heidenheim:  
„Menschlichkeit im Widerstreit – Spurensuche in bewegten Zeiten“**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freundinnen und Freunde von Kultur, Geschichte und Dialog,

das Kloster Heidenheim, ein Ort der Stille, des Glaubens und der Begegnung seit Jahrhunderten, öffnet erneut seine Tore für eine besondere Veranstaltungsreihe: Die Interkulturelle Woche 2026. Unter dem Motto „Menschlichkeit im Widerstreit“ laden wir Sie ein, mit uns auf eine vielschichtige Reise zu gehen – eine Reise, die tief in die Abgründe und die Strahlkraft der menschlichen Existenz blickt.

In einer Zeit, die von globalen Konflikten, identitären Spannungen und der Frage nach dem gemeinsamen Ethos geprägt ist, bietet das Kloster Heidenheim einen besonderen Resonanzraum. An diesem geschichtsträchtigen Ort wollen wir ins Gespräch kommen, zuhören, diskutieren und gemeinsam erleben.

Wir haben ein Programm zusammengestellt, das intellektuelle Herausforderung, persönliche Begegnung und berührende Kunst vereint.

- 1. Vortrag: „Edith Stein – Auf der Suche nach der Wahrheit des Menschen“ mit Frau Dr. Maria Gosebrink (Sonntag, 20.09.2026, 16:00 Uhr | Benediktensaal)**
- 2. Philosophisches Forum: „Zumutung und Zumutbarkeit. Die Würde des Einzelnen im 'Verteidigungskrieg' des 21. Jahrhunderts“ mit Prof. Dr. Gregor Paul (Mittwoch, 23.09.2026, 19:00 Uhr | Benediktensaal)**
- 3. Offene Klostertafel: Begegnung bei Kaffee und Kuchen (Sonntag, 27.09.2026, 14:30 – 17:00 Uhr)**
- 4. Abschlusskonzert: JONTEF – Die lebendige Seele des Klezmer (Sonntag, 27.09.2026, 17:30 Uhr | Münster St. Wunibald )**

Machen Sie sich mit uns auf die Suche nach dem, was uns verbindet. Wir sehen uns zur Interkulturellen Woche 2026. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

KLOSTER  
HEIDENHEIM

KLOSTER EINGANG

## Kultur, Geschichte und Heimat

### **Themen aus den Bereichen Regionalgeschichte, Klostergeschichte, Kunstgeschichte, Literatur, Musik und Kulinarik**

Willkommen im Bereich, der das Herz und die Seele unserer Region verkörpert. Hier begeben wir uns auf eine bereichernde Reise zu den Wurzeln unserer Identität. Wir erforschen die Spuren der Vergangenheit in der Regional- und Klostergeschichte, bestaunen die zeitlose Schönheit in Werken der Kunstgeschichte und lauschen den vielschichtigen Erzählungen der Literatur. Diese Reise ist ein Fest für alle Sinne: Sie vereint den Klang der Musik mit den Genüssen der Kulinarik und lässt so die reiche Kultur unserer Heimat lebendig werden. Tauchen Sie ein und entdecken Sie, was uns ausmacht.



### **Ausstellung „Zeitlose Wunder – Krippenausstellung im Kreuzgang des Klosters Heidenheim“**

**Termin:** 29.11.2025–11.01.2026

**Ort:** Kloster Heidenheim

**Kursnummer:** Kultur2025 1129

**Der Eintritt beträgt 3,00 €. Kinder bis 12 Jahre frei.**

In der stillen und festlichen Atmosphäre der Advents- und Weihnachtszeit öffnet das historische Kloster Heidenheim wieder seine Pforten für eine ganz besondere Ausstellung: eine umfassende Schau kunstvoll gestalteter Krippen aus aller Welt.

Erleben Sie die Weihnachtsgeschichte in ihrer ganzen künstlerischen Vielfalt! Von traditionellen, in detailreicher Handarbeit geschnitzten Holzfiguren aus dem Erzgebirge über farbenfrohe Tonkrippen aus Peru bis hin zu modernen Interpretationen aus Glas oder Stein – die Ausstellung präsentiert die Geburt Christi durch die kulturelle Brille verschiedener Länder und Epochen.

Tauchen Sie ein in die stille Magie der Weihnachtszeit. Machen Sie einen Termin mit der Familie, Freunden oder genießen Sie einen besinnlichen Moment für sich allein.

### **Valentinstag der anderen Art**



**Termin:** 14.02.2026, 18:30–23:00

**Ort:** Kloster Heidenheim

**Kursnummer:** GN2026 0214

**Preis:** pro Person 35,00 € inkl. Klosterrallye und „Platte für zwei“ mit einem Aperitif

**Anmeldung erforderlich.**

Das Kloster Heidenheim lädt Sie ein zu einem besonderen Valentinsabend, der weit über Blumen und Pralinen hinausgeht. Entdecken Sie Ihr Kloster neu – bei unserer romantischen Klosterrallye für Erwachsene! Hand in Hand erkunden Sie die historischen Winkel und stillen Räume des Klosters. Lösen Sie gemeinsam knifflige und liebevolle Rätsel, die Sie auf eine spielerische Reise durch die Geschichte und die besondere Atmosphäre dieses Ortes schicken.

Im Anschluss an die Rallye erwartet Sie ein kulinarischer Höhepunkt. Wir verwöhnen Sie mit einer feinen „Platte für zwei“, die verschiedene Momente des Genusses vereint. Kosten Sie ausgewählte Köstlichkeiten, die zum Schlemmen, Teilen und Verweilen einladen – der perfekte Rahmen für ungestörte Gespräche und gemeinsame Glücksmomente in der besinnlichen Atmosphäre des Klosters.

Plätze sind begrenzt! Melden Sie sich und Ihre Liebste/Ihren Liebsten verbindlich an bis zum 08.02.2026



### Zeitreise & Gaumenfreuden

Termin: 22.02.2026, 14:00–18:00

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: GN2026 0222

Anmeldung erwünscht, aber nicht erforderlich.

Liebe Geschichtsinteressierte, Genießer und Kulturfreunde, laden Sie sich zu einem besonderen Nachmittag in das historische Ambiente des Klosters Heidenheim ein. Erleben Sie eine perfekte Symbiose aus geistiger Anregung und kulinarischer Tradition.

Ein Vortrag von Weltformat: Lauschen Sie dem renommierten Kirchenhistoriker Prof. Dr. Andreas Holzem. In seinem Vortrag „Klöster (er)leben in Aufklärung, Säkularisation und Moderne“ entführt er Sie in eine bewegte Epoche. Erleben Sie, wie die Klöster die Zeitenwenden meisterten und was ihr Erbe für uns heute bedeutet. Ein faszinierender Einblick, der Geschichte lebendig werden lässt.

Süße Versuchung wie zu Kaiserzeiten: Zuvor erwartet Sie ein kulinarisches Highlight. Genießen Sie hausgemachten, fluffigen Kaiserschmarrn und die berühmten, luftig-leichten Riesenwindbeutel aus der Klosterküche. Dazu eine Tasse Kaffee oder Tee – der perfekte Start eines bereichernden Nachmittags.



### Ausstellung: Stefanie von Quast „Visionen von Gelassenheit“

Termin: 08.03.2026–10.05.2026

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: Kultur2026 0308

Eintritt: 5,00 € (inkl. Eintritt für unsere Dauerausstellungen)

Stefanie von Quast, Malerin und Bildhauerin, arbeitet häufig in Serien. Wenn sie von einem Thema fasziniert ist, untersucht sie es intensiv aus verschiedenen Blickwinkeln und lässt sich dabei sowohl von ihren Gedanken als auch von ihren haptischen Eindrücken leiten. Diese methodische Herangehensweise bringt unbewusste Ideen und Gedanken ans Licht. Ihre Themen entstehen durch das, was sie sieht, was sie hört und was sie beschäftigt – sie spiegeln den Zeitgeist wider und werden in eine visuelle Form gebracht, die ihre Denk- und Fühlweise zum Ausdruck bringt.

Ihre Werke entstehen in einem Wechselspiel zwischen der zweiten und dritten Dimension – der Bildmalerei und der Skulptur. Sie arbeitet mit unterschiedlichsten Materialien und Techniken und setzt diese gezielt ein, um die Wechselwirkung zwischen Farbe, Zeichnung und Struktur zu erforschen.



### Ein Nachmittag voller Gaumenfreuden und Kunstgenuss

Termin: 08.03.2026, 14:00–18:00

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: GN2026 0308

Anmeldung erwünscht, aber nicht erforderlich.

Tauchen Sie ein in die besondere Atmosphäre des Klosters Heidenheim und erleben Sie einen Nachmittag, der alle Sinne verzaubert. Genießen Sie bei Kaffee und Tee klassische Köstlichkeiten in einmaliger Umgebung:

- Riesenwindbeutel: Luftig-leicht und gefüllt mit einer himmlischen Creme.
- Hausgemachter Kaiserschmarrn: Fluffig, goldbraun und mit dem besten Pflaumenmus – einfach kaiserlich!

Im Anschluss: Lassen Sie den kulinarischen Genuss in einen kulturellen übergehen. Wir eröffnen die Ausstellung der Künstlerin Stefanie von Quast. Seien Sie dabei, wenn wir ihre Werke in festlichem Rahmen erstmals der Öffentlichkeit präsentieren. Wir freuen uns auf Sie!



### Zeit für Süßes und Sinnliches

Termin: 15.03.2026, 14:00–18:00

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: GN2026 0315

Anmeldung erwünscht, aber nicht erforderlich.

Köstlicher Kaiserschmarrn, legendäre Windbeutel und ein fesselnder Blick auf die vergessenen Geschichten der Frauen Mittelfrankens. Laden Sie Ihre Sinne zu einem unvergesslichen Nachmittag in der historischen Atmosphäre des Klosters Heidenheim ein. Erleben Sie eine perfekte Symbiose aus kulinarischem Hochgenuss und geistiger Anregung.

Im gemütlichen Rahmen servieren wir Ihnen traditionelle, hausgemachte Köstlichkeiten. Gestärkt und verwöhnt entführen wir Sie anschließend in eine Welt, die oft im Verborgenen blieb: Die Historikerin und Autorin Nadja Bennewitz begibt sich auf Spurensuche nach den Lebenswelten von Frauen in der Region. Ihr Vortrag „Frauengeschichten und weibliche Erinnerungskultur“ rückt die vergessenen Heldinnen des Alltags, ihre Kämpfe, Leistungen und Schicksale in Mittelfranken ins rechte Licht und fragt: Wer erinnert sich an wen – und warum?

**Workshop: Fraktur, Kreis & Farbe - Kalligraphiekurs**

Termin: 27.03.2026 14:00–29.03.2026 16:00  
 Ort: Kloster Heidenheim - Seminarräume 1. Stock  
 Kursnummer: SG2026 0327  
 Leitung: Gisela zur Strassen  
 Preis: 240,00 € (inkl. Getränke und Leckeres in der Kaffeepause)  
 Workshop ist ausgebucht

Die Familie der Gotischen Schriften oder auch gebrochenen Schriften beinhaltet Textura, Fraktur und Bastarda. Wir widmen uns der Fraktur und lernen verschiedene Formsprachen der Schrift kennen. Diese etwas rundere und geschwungener Form der gebrochenen Schriften bietet Spielraum in der Gestaltung der Buchstaben. Jeder kann mit der Alphabet-Form weiterarbeiten, die ihn mehr anspricht. Vor allem das Schreiben im Kreis, Hintergrund mit Farbe und Collage, sowie eine Gestaltung in Form eines Palmblatt-Buches geben der Schrift den passenden Rahmen.

Was ist mitzubringen? Bandzugfedern. Balsaholz, Automatic Pen, Blei- und Buntstifte, Fineliner. Schwarze und farbige Tinten oder Tuschen, Kalligraphie-Gouache und Aquarellfarbe. Übungspapiere: Skizzen-Papier, Aquarellpapier Format DIN A3. Sonstige Papiere, die ihr gerne benutzt in DIN A3. Zirkel, Radiergummi, Lineal, Klebstift, Wasserbehälter, Tuch oder Papier zum Abwischen, Buchbindewerkzeug (Ahle, Nadel, Zwirn, Lochbohrer). Collagematerial und Rubbelkrepp. Texte, Poesie, Lieblingsprüche...

**Partner: KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt**

**Offene Führung: Steinernes Gedächtnis –  
 Eine Entdeckungsreise zu den Epitaphen und Wappen  
 des Klosters Heidenheim**


Termin: 06.04.2026, 14:00–15:15  
 Ort: Kloster Heidenheim - Treffpunkt: Klosterladen  
 Kursnummer: OF2026 0406  
 Preis: 6,00 €

Wir laden Sie ein zu einer besonderen Zeitreise! Bei unserer offenen Führung rücken wir die stummen Zeugen der Vergangenheit in den Mittelpunkt: die kunstvollen Epitaphen und Wappen, die die Wände von Klosterkirche und Kreuzgang schmücken.

Diese steinernen Gedächtnismale erzählen packende Geschichten aus vielen Jahrhunderten. Sie berichten von Äbten, Stiftern und Adeligen, die das Schicksal des Klosters und der Region prägten. Entdecken Sie mit uns:

Die Sprache der Steine: Was verraten uns Inschriften, Symbole und Bildmotive über das Jenseitsverständnis und die Lebenswelt der Menschen im Mittelalter?

Heraldik zum Anfassen: Wir entschlüsseln gemeinsam die Wappenkunde (Heraldik). Lernen Sie, die Schilde, Helme und Zeichen zu „lesen“ und so auf die Herkunft und Verbindungen der dort Geehrten zu schließen.

Unser erfahrener Gästeführer entführt Sie für etwa 60-90 Minuten in eine Welt voller Geschichte, Kunst und Symbolik. Die Führung findet bei jedem Wetter statt.

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**



### Offene Führung: Ökumene live erleben: Vom Kloster Heidenheim zur St. Walburga-Kirche

Termin: 12.04.2026, 14:00–15:30

Ort: Kloster Heidenheim - Treffpunkt: Klosterladen

Kursnummer: OF2026 0412

Preis: 6,00 €

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns die Spuren des Miteinanders der christlichen Konfessionen in Heidenheim zu entdecken. Die Führung beginnt im evangelischen Kloster Heidenheim, wo wir die wechselvolle Geschichte des Ortes nach der Reformation erkunden. Anschließend begeben wir uns auf einen kurzen Spaziergang zur katholischen Pfarrkirche St. Walburga. Dieser Weg symbolisiert die Verbundenheit der beiden Konfessionen am gleichen historischen Ort. In der St. Walburga-Kirche, der Namenspatronin Heidenheims, tauchen wir ein in die katholische Spiritualität und Verehrung der Heiligen. Wir betrachten die kunstvollen Ausstattungen und erfahren, wie die katholische Gemeinde die Tradition der Gründerfigur Walburga bis heute lebendig hält.

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**



### Ein Nachmittag für Sinne und Seele: Genuss und Musik im Kloster Heidenheim

Termin: 19.04.2026, 14:00–18:00

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: GN2026 0419

Anmeldung erwünscht, aber nicht erforderlich.

Laden Sie Ihre Sinne zu einem besonderen Erlebnis der besonderen Art ein! Das Kloster Heidenheim vereint an einem Nachmittag kulinarische Hochgenüsse mit erlesener Kammermusik in einem einzigartigen historischen Rahmen.

1. Akt: Süße Verführung: Beginnen Sie Ihren Nachmittag mit köstlichen, hausgemachten Spezialitäten in den Klostermauern. Genießen Sie die Leichtigkeit eines Riesenwindbeutels und den unwiderstehlichen Duft von frisch zubereitetem Kaiserschmarrn – ein wahrhaft königlicher Gaumenschmaus!

2. Akt: Zeitreise der Klänge: Im Anschluss führt Sie nur ein kurzer Weg in das ehrwürdige Münster St. Wunibald. Dort erwartet Sie ein exquisites Konzert der Extraklasse: Die Klasse von Prof. Maler Nikolaus entführt Sie mit dem Thema „Fagottmusik aus drei Jahrhunderten“. Lauschen Sie den warmen, tiefen Tönen des Fagotts und erleben Sie Werke vom Barock bis in die Moderne in einer atemberaubenden Akustik.



### Klosterkonzert - Fagottmusik aus drei Jahrhunderten

Termin: 19.04.2026, 16:30  
 Ort: Kloster Heidenheim - Benediktensaal  
 Kursnummer: Kultur2026 0419  
 Leitung: Professor Nikolaus Maler  
 Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Die Nürnberger Fagottklasse spielt gemeinsam mit ihrem Professor Nikolaus Maler Musik für Fagott aus der Barockzeit, Klassik, Romantik und Moderne. Sie werden überrascht sein, welche Vielfalt an Klängen Sie erwarten!

Programminhalt: Werke von Johann Sebastian Bach, Robert Schumann, Sofia Gubaidulina u.a. Weitere Details werden hier rechtzeitig bekannt gegeben.



### Himmlicher Genuss und festliche Klänge

Termin: 03.05.2026, 14:00–18:00  
 Ort: Kloster Heidenheim  
 Kursnummer: GN2026 0503  
 Anmeldung erwünscht, aber nicht erforderlich.

Wir laden Sie zu einem besonderen Ereignis der besonderen Art ein! Verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit köstlichen, hausgemachten Spezialitäten: Genießen Sie locker-leichte Riesenwindbeutel und traditionellen, fluffigen Kaiserschmarrn in der einzigartigen Atmosphäre des Klosters. Danach: Ein festlicher Ausklang erwartet Sie im benachbarten Münster St. Wunibald. Lassen Sie sich von der majestätischen Akustik des Münsters bezaubern bei einem Konzert für Orgel, Trompete und Posaune. Ein kraftvolles und gleichermaßen elegantes Klangerlebnis, das unter die Haut geht. Verbringen Sie einen Nachmittag, der kulinarischen Hochgenuss mit geistlich-erhabener Musik verbindet – ein perfektes Wochenendehighlight.



### Klosterkonzert - Festliche Klangpracht: Orgel, Trompete und Posaune im Münster St. Wunibald

Termin: 03.05.2026, 16:30

Ort: Kloster Heidenheim - Münster St. Wunibald

Kursnummer: Kultur2026 0503

Leitung: Prof. Christoph Braun

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Das Münster St. Wunibald lädt ein zu einem besonderen musikalischen Hochgenuss. Erleben Sie die einzigartige Kombination der „Königin der Instrumente“ mit den strahlenden Stimmen von Trompete und Posaune in der atemberaubenden Akustik des historischen Münsters.

Dieses Konzert verspricht ein abwechslungsreiches Programm, das von feierlichem Barock über kraftvolle Romantik bis hin zu zeitgenössischen Stücken reicht. Die Orgel entfaltet ihre ganze Klangfülle und trifft auf den jubelnden Schall der Trompete und den warmen, vollen Klang der Posaune. Diese Verbindung schafft einen Klangteppich von ergreifender Tiefe und festlicher Brillanz.

Tauchen Sie ein in ein akustisches Erlebnis der Spitzenklasse, das die Seele berührt und den Geist erhebt. Ein perfekter Moment der Einkehr und des Genusses in der besonderen Atmosphäre von St. Wunibald.

**Partner: Hochschule für Musik Nürnberg**



### Ein Muttertags-Geschenk der besonderen Art: Wandeln Sie auf den Spuren der Heiligen Walburga

Termin: 10.05.2026, 14:00–18:00

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: GN2026 0510

Anmeldung erforderlich.

Schenken Sie dieses Jahr zum Muttertag kein gewöhnliches Geschenk, sondern unvergessliche gemeinsame Erlebnisse! Tauschen Sie den klassischen Blumengruß gegen eine Reise in die Natur und zu den Wurzeln einer starken Frau.

Genießen Sie einen besonderen Nachmittag für die ganze Familie: Statt nur zu feiern, laden wir Sie ein, auf eine kurze, aber inhaltsreiche Wanderung entlang des malerischen Walburgawegs zu gehen. Genießen Sie die erwachende Frühlingsnatur und tauchen Sie ein in die faszinierende Geschichte der Heiligen Walburga, die im 8. Jahrhundert als Äbtissin ein Zentrum des Glaubens und der Gelehrsamkeit schuf.

Nach der Wanderung kehren wir zum Ausgangspunkt zurück, wo ein herzlicher, kulinarischer Abschluss auf Sie wartet: Genießen Sie leckeren Riesenwindbeutel und hausgemachten Kaiserschmarrn in verschiedensten Variationen – der perfekte Moment, um den Tag in geselliger Runde ausklingen zu lassen.



### Ausstellung: Andreas Kuhnlein „Was ist der Mensch?“

Termin: 17.05.2026–10.08.2026  
Ort: Kloster Heidenheim - Kreuzgang  
Kursnummer: Kunst2026 0517  
Eintritt: 5,00 €

Eine Begegnung mit der Verletzlichkeit, Vergänglichkeit und Hoffnung.

Die Frage nach dem Wesen des Menschen ist so alt wie die Menschheit selbst. Der Bildhauer Andreas Kuhnlein findet dafür eine einzigartige, berührende Sprache: die Sprache des Holzes. In der kraftvollen Atmosphäre des Kreuzgangs von Kloster Heidenheim treffen seine monumentalen, aus mächtigen Baumstämmen geschlagenen Figuren auf einen Ort der Stille und Besinnung. Seine Skulpturen erzählen von der Zerbrechlichkeit unserer Existenz, von den Spuren, die das Leben in uns hinterlässt, und von der Würde im Vergänglichen. Erleben Sie eine Ausstellung, die nicht nur zeigt, sondern bewegt. Sie lädt ein zum Innehalten, zum Nachdenken über die eigenen Wurzeln und zu einem hoffnungsvollen Blick nach vorn.



### Führung: Kloster Heidenheim und seine Baustile

Termin: 24.05.2026, 14:00  
Ort: Kloster Heidenheim - Treffpunkt: Klosterladen  
Kursnummer: OF2026 0524  
Preis: 6,00 €

Sie sind herzlich eingeladen zu einer besonderen Zeitreise! Das Kloster Heidenheim öffnet seine Türen für eine offene Führung zum Thema „Baustile“. Lassen Sie sich überraschen, wie sich die Architektur vom frühen Mittelalter bis zum Barock wandelte und was uns die Steine über das Leben der Menschen damals verraten. Es erwarten Sie spannende Einblicke in romanische Stärke, gotische Höhenflüge und barocke Lebenslust – alles unter einem Dach. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie das architektonische Juwel vor Ihrer Haustür neu!

**Partner: KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt**



### **Ein Nachmittag voller Gaumenfreuden und sinfonischer Tiefen**

**Termin:** 31.05.2026, 14:00–18:00

**Ort:** Kloster Heidenheim

**Kursnummer:** GN2026 0531

**Anmeldung erwünscht, aber nicht erforderlich.**

Tauchen Sie ein in ein besonderes kulturelles und kulinarisches Erlebnis an einem Ort der Stille und Einkehr. Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie einen Nachmittag im historischen Kloster Heidenheim. Erwartet werden Sie mit hausgemachtem Kaiserschmarrn, locker-luftig und goldbraun, nach klassischem Rezept und gigantischen Windbeuteln, gefüllt mit einer zarten Vanillecreme – ein wahrer Hochgenuss.

Gestärkt und verwöhnt geht es im Anschluss hinüber in die erhabene Atmosphäre des Münsters St. Wunibald. Hier erwartet Sie ein außergewöhnliches Klangerlebnis: Die Kontrabass-Klasse von Professor Michail Pavlos Semsigibt ein Konzert der besonderen Art. Die tiefen, resonanten Töne der Kontrabässe werden die gewaltigen Gewölbe des Münsters zum Leben erwecken und versprechen eine ergreifende und meditative Hörerfahrung.



### **Kosterkonzert - Kontrabass: Im Reich der tiefen Töne**

**Termin:** 31.05.2026, 16:30

**Ort:** Kloster Heidenheim - Münster St. Wunibald

**Kursnummer:** Kultur2026 0614

**Leitung:** Prof. Michail Pavlos Semsig

**Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.**

Zu Gast haben wir das Kontrabass – Ensemble der Hochschule für Musik in Nürnberg  
„Kontrabass ist reine Kraftsache. Mit Musik hat es gar nichts zu tun“

Patrick Süskind - Der Kontrabass

Und dann noch vier nebeneinander! Ohne Geige oder Cello oder irgendein Instrument, das melodisch oder schnell oder sauber spielen kann. Doch staunen alle, wie schön ein Kontrabass-Quartett spielen kann. Mit Originalliteratur, die ausschließlich von Bassisten komponiert wurde, weil sie sonst nichts zu spielen hatten, und Bearbeitungen von den gleichen Bassisten. Das Bassquartett stellt ein unterhaltsames Programm zusammen mit Musik jeder möglichen Richtung. Von Telemann bis Piazzolla, von Mascagni bis Cumparsita (mit einer Überraschung), es gibt alles dabei, bunt gemischt und abwechslungsreich. Für die Moderation werden Zitate aus dem Buch „Der Kontrabass“ von Patrick Süskind benutzt, die perfekt unterstreichen, wie skurril dieses Ensemble wirklich ist.

### Klosterkonzert - Himmelsklänge im historischen Gemäuer



Termin: 14.06.2026, 16:30  
Ort: Kloster Heidenheim - Münster St. Wunibald  
Kursnummer: Kultur2026 0614  
Leitung: Domkapellmeister Manfred Faig  
Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Die Schola Gregoriana und die Jugendkantorei Eichstätt vereinen Gregorianik und moderne Chorliteratur zu einem einzigartigen Klangerlebnis.

Lassen Sie sich entführen in eine Welt voller Andacht und Schönheit. An diesem Nachmittag erfüllt der Gesang von zwei herausragenden Ensembles das Münster St. Wunibald: Die Schola Gregoriana lässt mit den zeitlosen, meditativen Melodien des gregorianischen Chorals die tausendjährige Geschichte des Ortes lebendig werden. Im Wechsel und im fulminanten gemeinsamen Finale tritt die Jugendkantorei Eichstätt hinzu und setzt mit kraftvollen, mehrstimmigen Werken vom Barock bis in die Moderne faszinierende Akzente.

Erleben Sie den einzigartigen Zauber, wenn archaische Einstimmigkeit und facettenreiche Mehrstimmigkeit in einem atemberaubenden architektonischen Rahmen zu einer ergreifenden musikalischen Einheit verschmelzen. Ein Nachmittag der Stille, der Besinnung und des reinen Klanggenusses.

### Ein Fest der Musik für den guten Zweck



Termin: 28.06.2026, 16:30–18:00  
Ort: Kloster Heidenheim - Münster St. Wunibald  
Kursnummer: Kultur2026 0628  
Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.  
Anmeldung erwünscht, aber nicht erforderlich.

Die sommerliche Konzertsaison schreitet voran an einem Ort der Stille und Einkehr: dem male- rischen Klosterinnenhof in Heidenheim. Am 28.06.2026 lädt die Jugendkapelle Gunzenhausen zu einem ganz besonderen Benefizkonzert ein.

Unter dem freien Himmel und eingebettet von den jahrhundertealten Gemäuern des Klosters erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Programm, das von traditioneller Blasmusik über moderne Popsongs bis hin zu flotten Marschrhythmen reicht. Die jungen, talentierten Musikerinnen und Musiker unter der Leitung von Regina Hackenberg garantieren mit ihrer Spielfreude und ihrem Können einen unterhaltsamen und mitreißenden Nachmittag für die ganze Familie.

Doch dieses Konzert hat eine noch tiefere Bedeutung: Der gesamte Reinerlös kommt der Reihe „Kunst & Kultur“ am Kloster Heidenheim zugute. Mit jedem Euro unterstützen Sie also direkt diese wertvolle Arbeit.

Genießen Sie bei hoffentlich schönem Sommerwetter einzigartige Musikerlebnisse, geselliges Beisammensein und die Möglichkeit, sich bei einem Glas Wein oder einer kühlen Getränk zu erfrischen (Bewirtung vor Ort). Je nach Wetterlage findet die Veranstaltung im Klosterinnenhof oder im Münster St. Wunibald statt.



### **Vortrag: Franz von Assisi – Prophet der Religionen**

**Termin:** 02.07.2026, 19:30

**Ort:** Kloster Heidenheim - Benediktensaal

**Kursnummer:** KN2026 0702

**Referent:** Dr. Bruder Nikolaus Kuster

**Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.**

Unsere multikulturelle Gesellschaft sucht spannungsvoll Wege in eine gemeinsame Zukunft. Religiös mischen sich die einen experimentierfreudig ihre Glaubenswelt aus Erfahrungen verschiedener Kulturen zusammen. Andere neigen zu Abgrenzung, und nicht wenige entwickeln fundamentalistische Züge. Franz von Assisi hat mit einer Friedensmission in den Fünften Kreuzzug eingegriffen und dabei entdeckt, wie sehr sich Religionen gegenseitig inspirieren können. Als erster Ordensgründer nahm er die Begegnung mit Andersgläubigen in sein Programm auf. Inspiriert vom Muezzin der Muslime regte er das christliche Angelusläuten an. Seit 1986 treffen sich die Weltreligionen in Assisi, um gemeinsam für eine menschlichere, gerechtere und friedlichere Welt zu beten. Der Vortrag knüpft an der Prophetie des Poverello an und fragt Chancen und Grenzen interreligiöser Begegnung in unserer eigenen Lebenswelt. Dr. Niklaus Kuster ist als Kapuziner ein Reformfranziskaner und lebt im Kloster zum Mitleben in Rapperswil am Zürichsee. Der Franziskusforscher promovierte in Spiritualitätsgeschichte und lehrt(e) diese an der Universität Luzern und an Ordenshochschulen in Rom, Venedig, Münster und Madrid.



### **Klosterkonzert - Ensemble Classique-Brasissimo**

**Termin:** 05.07.2026, 16:30

**Ort:** Kloster Heidenheim - Münster St. Wunibald

**Kursnummer:** Kultur2026 0705

**Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.**

Das Blechbläsersextett Ensemble Classique, gegründet 1986, tourt in den bedeutendsten Musikmetropolen rund um den Globus. Die sechs Bläser überzeugen gemeinsam mit ihrem Percussionisten durch brillante Stillefestigkeit und ausgeprägte musikalische Präsenz. Virtuose solistische Qualitäten münden beim Ensemblespiel in einen unverwechselbaren, homogenen Klang, der auf den Arrangements des Soloposaunisten Peter Seitz und Kompositionen des ehemaligen künstlerischen Leiters, Winfried Roch, gründet. Gemäß dem Zitat ihres Wegbereiters Leonard Bernstein (1918–1990), dessen 35. Todestag sie dieses Programm widmen, strahlen die Musiker unter dem Motto »Let's make music as friends« gegenüber dem Publikum eine unwiderstehliche Anziehungskraft aus.

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**



### Open-Air-Kurzfilmkino im Kreuzgarten

Termin: 10.07.2026, 21:45  
 Ort: Kloster Heidenheim  
 Kursnummer: OpenAir2026 0710  
 Leitung: Dr. Thomas Henke  
 Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Das Thema des Abend wird rechtzeitig bekannt gegeben.

**Partner: KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt**



### Führung: Auf den Spuren der Gründer – Von Benedikt bis zu unseren Klostermauern

Termin: 12.07.2026, 14:00–15:15  
 Ort: Kloster Heidenheim - Münster St. Wunibald  
 Kursnummer: OF2026 0712  
 Preis: 6,00 €  
 Treffpunkt: Im Klosterladen

Anlässlich des Benediktustages am 11. Juli laden wir Sie zu einer besonderen Zeitreise ein. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Benediktinerordens, der seit über 1.500 Jahren das geistige und kulturelle Leben Europas prägt. Entdecken Sie, wer der Mensch Benedikt von Nursia war, welche revolutionäre Idee seine Regel beinhaltet und wie sein Erfindungsreichtum die Klostergründungen bis vor unsere eigene Haustür ermöglichte. Diese Führung verbindet die große Geschichte des Ordens mit der ganz besonderen unserer eigenen Klosteranlage und den Brüdern Willibald und Wunibald.

**Partner: KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt**



### 3. Heidenheimer Lichterfest

Termin: 18.07.2026, 19:00

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: Kultur2026 0809

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Tauchen Sie ein in ein Meer aus Lichtern und Klängen! Wir laden Sie zum dritten Lichterfest ein. Erleben Sie einen unvergesslichen Abend, wenn sich die alten Gemäuer in einem magischen Lichterspiel verwandeln.

Unser Programm für Sie:

- Ab 19:00 Uhr: Begrüßen wir Sie mit einem vielfältigen Angebot an Speis und Trank.
- 19:30 Uhr: Lehrer Bigband Bayern - Genießen Sie im malerischen Klosterinnenhof den swingenden Sound der Lehrer Bigband Bayern, der perfekte Start in den Abend!
- Mit Einbruch der Dunkelheit: Erleben Sie, wie der gesamte Kreuzgang des Klosters im warmen Schein unzähliger Lichter erglänzt – ein atemberaubender Anblick.
- 21:30 Uhr: „Lichtermeer“ im Münster St. Wunibald
- 21:30 Uhr: „Una notte italiana“ – Ein musikalisches Feuerwerk: Lassen Sie sich von den weltweit gefeierten Preisträgern Angela Rossel (Violine), Manuel Wieneke (Bariton) und Mimi Park (Klavier) auf eine musikalische Reise von Italien bis Hollywood entführen.

Verpassen Sie nicht diesen bezaubernden Abend im Kloster Heidenheim!

**Partner: Freundeskreis Kloster Heidenheim**



### Führung: Vom Kloster zum Amtssitz: Heidenheim nach der Reformation

Termin: 26.07.2026, 14:00–15:15

Ort: Kloster Heidenheim - Münster St. Wunibald

Kursnummer: OF2026 0726

Preis: 6,00 €

Treffpunkt: Im Klosterladen

Das Kloster Heidenheim, einst eines der bedeutendsten Zentren der Christianisierung Frankreichs, erlebte mit der Reformation einen radikalen Wandel. Was geschah mit den mächtigen Äbten, den frommen Mönchen und den prächtigen Gebäuden, als der neue evangelische Glaube Einzug hielt?

Begleiten Sie uns auf einer spannenden Zeitreise und entdecken Sie die faszinierende Geschichte des Klosters nach der Zäsur der Reformation. Wir folgen den Spuren des letzten Abtes und beleuchten, wie aus dem geistlichen Zentrum ein weltlicher Verwaltungssitz wurde.

**Partner: KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt**



### Ausstellung: Sabine Weigand „Transparenz und Tiefe“

Termin: 14.08. - 11.10.2026

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: Kultur2026 0814

Preis: 5,00 € (inkl. Eintritt für unsere Dauerausstellungen)

In den Werken von Sabine Weigand spielt Carbon eine zentrale Rolle als künstlerisches Ausdrucksmittel. Das Material entfaltet in ihren Arbeiten eine besondere Wirkung: Leichtigkeit, Stabilität und die charakteristische Gewebestruktur verleihen den Bildern eine subtile räumliche Tiefe und eine moderne Eleganz.

Mit eigens entwickelten Farben und Pigmenten entstehen Kompositionen, die – je nach Lichteinfall – wechselnde Facetten und Stimmungen zeigen. Transparenz wird dabei zum zentralen Element: Sie verbindet Licht, Farbe und Struktur zu einem lebendigen Dialog.

Für diese Technik erhielt Sabine Weigand 2021 den Gebrauchsmusterschutz, 2024 verlängert. Eine UV-beständige Versiegelung schützt die Werke und macht diese auch für den Außenbereich geeignet.

Neben den Arbeiten auf Carbon zeigen Aquarelle und Acrylbilder die vielfältige künstlerische Handschrift der Künstlerin – ein Spiel aus Farbe, Material und Form.

Die Ausstellung bietet einen umfassenden Einblick in das aktuelle Schaffen der Künstlerin und lädt das Publikum ein, die Grenzen traditioneller Malerei neu zu denken.



### Klosterkonzert - Honggyu & Laura Duo

Termin: 16.08.2026, 16:30

Ort: Kloster Heidenheim - Klosterinnenhof

Kursnummer: Kultur2026 0816

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Das Honggyu & Laura Duo orientiert sich an Soundideal des Modern Jazz, bringt jedoch durch neue Effektsounds und farbenreiche Akkorde neue Akzente. Das hebt sie von bestehenden Gitarrenduos ab und führt zu einem eigenen Duosound. Geschrieben werden die Stücke von Honggyu Lee und Laura Detterbeck, ausgearbeitet und arrangiert werden sie im Kollektiv. Der Arbeitsprozess untersteht dem Jazzmotto „Tradition is Innovation“. Während Honggyu und Laura gemeinsam ihre Ideen entwickeln, erzählt Laura in ihren Kompositionen ihre Geschichten mit tröstlichem Stimmklang und in einem persönlichen, sensiblen Ton – ohne Angst, sich emotional und verletzlich zu zeigen. Oft entstehen ihre Stücke dann, wenn sie etwas gründlich durchdacht hat oder nach einer Weile unter der Bettdecke wieder zum Vorschein kommt.

## Ein magischer Abend für alle Sinne: Das 3. Heidenheimer Lichterfest

### **Musik, die unter die Haut geht – in einem Meer aus hunderten Lichtern**

Tauchen Sie ein in eine Welt voller Klang und Licht! Zum dritten Mal verwandelt das Heidenheimer Lichterfest das Münster St. Wunibald und den historischen Kreuzgang in einen atemberaubenden Schauplatz der Sinne.

Erleben Sie „Ein musikalisches Feuerwerk“ mit vier außergewöhnlichen Preisträgern, die Sie auf einen mitreißenden Streifzug von der Klassik über die Oper bis hin zu legendären Filmklassikern entführen.

Die virtuose Violinistin Angela Rossel, der temperamentvolle Bariton Manuel Wiencke und die einfühlsame Pianistin Mimi Park garantieren einen höchst unterhaltsamen und abwechslungsreichen Abend. Genießen Sie mitreißende Melodien von Vivaldi und Paganini, ergreifende Opernarien wie Verdis „O mio babbino caro“ und berührende Filmmusik, darunter Morricones unsterbliches Liebesthema aus „Cinema Paradiso“.

Genießen Sie diesen unvergesslichen Sommerabend bei sommerlichen Getränken und Snacks im Klosterinnenhof – ein perfekter Mix aus hochkarätiger Kultur und entspannter Feststimmung.

**Seien Sie dabei,  
wenn Musik und Licht eine magische Symbiose eingehen!**





### **3. Heidenheimer Lichterfest – Livemusik im Klosterinnenhof und „Ein musikalisches Feuerwerk“ im Münster St. Wunibald**

- Datum: 18.07.2026
- Uhrzeit: 19:00 Einlass
- 19:30 – 21:00 Konzert im Klosterinnenhof mit der Lehrer Big Band Bayern
- 21:30 – 22:45 Konzert „Una notte italiana“ im Münster St. Wunibald
- 23:00 Ende
- Ort: Kloster Heidenheim und Münster St. Wunibald, Heidenheim

**Die Musiker sind international gefragte Preisträger und begeistern das Publikum von Spanien bis in die Arabischen Emirate – erleben Sie sie live in Heidenheim!**

### **Workshop: Aquarell-Malerei für Anfänger und Fortgeschrittene**



**Termin:** 21.08.2026, 10:00–16:00

**Ort:** Kloster Heidenheim

**Kursnummer:** WS2026 0821

**Leitung:** Weigand Sabine

**Preis:** 130,00 € (inkl. alkoholfreie Getränke, Kaffee, Tee und leckerer Kuchen am Nachmittag)

**Anmeldung erforderlich.**

Tauchen Sie ein in eine Welt der Leichtigkeit und Kreativität. An einem Ort der Stille und Inspiration – den historischen Räumen des Klosters Heidenheim – erwartet Sie ein besonderes Kunsterlebnis mit Sabine Weigand.

Lassen Sie sich verzaubern von der magischen Welt der Aquarellfarben. Unter fachkundiger und einfühlsamer Anleitung entdecken Sie, wie lebendige und ausdrucksstarke Bilder entstehen. Sabine Weigand führt Sie Schritt für Schritt an die Technik heran, begleitet Sie bei der Bildgestaltung und ermutigt Sie, Ihren persönlichen Ausdruck zu finden.

Bitte mitbringen: Aquarellpapier, Aquarellfarben, Pinsel, Bleistift, Wasserglas, Mallappen und ggf. Aquarellstifte.



### **Führung: Entdecken Sie das Juwel des Hahnenkamms**

**23.08.2026, 14:00–15:30**

**Ort:** Kloster Heidenheim - Münster St. Wunibald

**Kursnummer:** OF2026 0823

**Preis:** 6,00 €

**Treffpunkt:** Im Klosterladen

Wir laden Sie herzlich zu einer öffentlichen Führung ein, die die Highlights von Kloster Heidenheim für Sie erlebbar macht. Unser Rundgang auf einen Blick:

- **Start:** Am geheimnisvollen Heidenbrünnlein - Beginnen Sie Ihre Reise an der uralten Quelle, die dem Ort seinen Namen gab. Wir lösen das Rätsel: Hat Heidenheim wirklich etwas mit „Heiden“ zu tun? Die Antwort wird Sie überraschen!
- **Höhepunkt:** Das Münster St. Wunibald- Bestaunen Sie die einzigartige Verbindung romanischer Baukunst mit der imposanten Pracht des gotischen Hochchors. Erleben Sie, wie sich hier die Geschichte der Architektur in atemberaubender Schönheit manifestiert.
- **Stille und Geschichte:** Der Kreuzgang- Schlendern Sie durch den stillen Kreuzgang, den lebendigen „Gang“ des klösterlichen Lebens. Wir führen Sie vorbei am ehemaligen Kapitelsaal, dem Versammlungsort der Mönche, und tauchen ein in den Rhythmus des früheren Klosteralltags.

- Abschluss: Der idyllische Klosterinnenhof (Kreuzgarten)- Lassen Sie die Führung im friedvollen Klosterinnenhof ausklingen. Dieser umgrünte Innenhof, ein Ort der Stille und Meditation, lädt zum Verweilen ein und bietet den perfekten Rahmen für letzte Fragen und eigene Entdeckungen.

**Partner: KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt**



### Genuss für Leib und Seele: Ein Nachmittag im Kloster Heidenheim

Termin: 20.09.2026, 14:00–18:00

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: GN2026 0920

Anmeldung erwünscht, aber nicht erforderlich.

Laden Sie Ihre Sinne zu einem außergewöhnlichen Nachmittag der besonderen Art ein. Genießen Sie im historischen Ambiente des Klosters Heidenheim köstliche, hausgemachte Spezialitäten: luftig-leichte Riesenvindbeutel und herzhaften Kaiserschmarrn nach traditionellen Rezepturen.

Im Anschluss tauchen wir ein in das bewegende Leben einer großen Denkerin. Dr. Hildegard Gosebrink hält einen fesselnden Vortrag über Edith Stein – Philosophin, Frauenrechtlerin und Heilige, deren Werk und Wirken bis heute inspiriert.



### Eine Tafel, viele Geschichten. Willkommen bei der Offenen Klostertafel!

Termin: 27.09.2026, 14:30–17:00

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: SR2026 0927

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Im Rahmen der Interkulturellen Woche 2026 laden wir Sie herzlich ein zum Beisammensein, Gespräch und gemeinsamen Genuss. In der besonderen Atmosphäre des Klosters Heidenheim öffnen wir unsere Türen und Tische für alle. Egal, woher Sie kommen, welche Sprache Sie sprechen oder welchen Glauben Sie haben – hier ist ein Platz für Sie.

So einfach geht's: Kommen Sie vorbei und nehmen Sie Platz. Bringen Sie Gespräche mit – und wer mag, auch eine Kleinigkeit für alle: einen selbstgebackenen Kuchen. Wir freuen uns auf einen lebendigen und bereichernden Nachmittag im Zeichen der Gemeinschaft.

**Partner: KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt**



### Klosterkonzert - Klezmer mit JONTEF

Termin: 27.09.2026, 17:30

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: Kultur2026 0927

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

JONTEF, jiddisch für „schöner Tag“, steht für Klezmer, der unter die Haut geht. Meisterhaft interpretiert das Ensemble die berührenden, jauchzenden und zum Tanz auffordernden Melodien. Von schwermütigen Weisen, die von ferne klingen, bis hin zu ausgelassenen Freilach-Rhythmen, die die Füße zum Wippen bringen – JONTEF erzählt mit seiner Musik ganze Geschichten voller Emotion und Lebenslust.

Erleben Sie, wie sich die kraftvolle und soulvolle Musik von JONTEF mit der spirituellen Ruhe des Klosters verbindet und einen magischen Moment schafft. Ein Konzernachmittag, der die Seele berührt und den Körper in Bewegung bringt.

Seien Sie dabei, wenn alte Klostermauern vom lebendigen Geist des Klezmer widerhallen!

### Workshop: Modern Calligraphy & Pinselschrift - Kalligraphiekurs



Termin: 02.10.2026 14:00–04.10.2026 16:00

Ort: Kloster Heidenheim - Seminarräume 1. Stock

Kursnummer: SG2026 1002

Leitung: Gisela zur Strassen

Preis: 240,00 € (inkl. Getränke und Leckerer in der Kaffeepause)

Anmeldung erforderlich

Wir werden die „Modern Calligraphy“ oder auch „Moderne Spitzfeder-Kalligraphie“ kennenlernen, die tanzenden Buchstaben intensivieren und neue Buchstaben-Formen ausprobieren. Zudem steigen wir ein, dieses Alphabet auch mit Pinsel oder Brushpens zu schreiben. Der Pinsel eröffnet die Möglichkeit größer zu schreiben und mehr mit Farben zu spielen. Ergänzend zu unseren Schriftübungen werden wir mit der Technik des Sonnendrucks arbeiten. Unsere Schreibübungen sammeln wir in einer selbstgebauten Box. Die Größe der Übungsblätter wird 20 x 20 cm sein.

Was ist mitzubringen? Federhalter mit Spitzfeder. Brushpens (von Faber Castell, Staedtler, online CalliBrush, Tombow oder Pentel ). Einen Pentel Aqua Brush (ein Leerpinsel zum Auffüllen mit Wasser oder Farbe, bitte leer mitbringen) Aerocolor von Schmincke in schwarz und 2-3 weiteren Farben nach Wahl, schwarze und farbige Tinten, Kalligraphie-Gouache, Bleistift,

Aquarellfarben und einfache Pinsel Übungspapiere: Skizzen-Papier, Aquarellpapier, sonstige Papiere, die ihr gerne benutzt. Die Papiere können gerne schon im Format 20 x 20 zugeschnitten sein.

Für die Box benötigen wir einen Bogen Fotokarton 50 x 70 cm, schwarz oder Farbe nach Wahl. Langes Lineal, Prägenadel, weißer Kreide- oder Farbstift, Prägewerkzeuge, vorhandene Schablonen, Falzbein, Schere, Skalpell mit Ersatzklingen, Schneideunterlage, Radiergummi, Lineal, Wasserbehälter, Tuch oder Papier zum Abwischen. Light-Pad, wenn ihr eines besitzt. Texte, Poesie, Lieblingssprüche...

**Partner: KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt**

### Führung: Zeitreise und Stille: Eine intensive Klosterführung durch Heidenheim

Termin: 11.10.2026, 14:00  
Ort: Kloster Heidenheim - Münster St. Wunibald  
Kursnummer: OF2026 1011  
Preis: 6,00 €  
Treffpunkt: Im Klosterladen



Lassen Sie sich entführen in die Welt der Mönche und Äbte! Bei unserer offenen Führung „Kloster Heidenheim intensiv“ erwartet Sie eine besondere Zeitreise durch eines der ältesten und bedeutendsten Klöster Frankens.

Unser Rundgang beginnt am geheimnisvollen Heidenbrunnlein, der uralten Quelle, die schon lange vor der Klostergründung als stärkste Quelle des Hahnenkamms galt und bis heute das Symbol unseres Ortes ist. Von dort aus betreten wir das imposante Münster St. Wunibald, die ehemalige Klosterkirche. Tauchen Sie ein in die stille Atmosphäre dieses sakralen Raumes, bestaunen Sie die architektonischen Zeugnisse aus verschiedenen Epochen und erfahren Sie mehr über das Wirken der Heiligen Wunibald und Walburga. Durch den stillen Kreuzgang mit seinen historischen Fresken gelangen wir in den besinnlichen Klosterinnenhof, einen Ort der Ruhe und Einkehr.

Im Anschluss tauchen wir tief in die Geschichte ein: In unserer modernen Dauerausstellung „Geschichte von Kloster Heidenheim“ verfolgen wir den spannenden Bogen von der angelsächsischen Gründung im 8. Jahrhundert über die Blütezeit im Mittelalter bis in die Gegenwart. Die zweite Dauerausstellung „Impulse für den Glauben“ lädt dann zur persönlichen Reflexion ein. Entdecken Sie kunstvolle Exponate und zeitgenössische Installationen, die die christliche Botschaft in einen Dialog mit der heutigen Zeit stellen.

Den fulminanten Abschluss unserer Führung bildet der Kapellensaal – er gilt nicht umsonst als der schönste Raum des Klosters. Lassen Sie sich von seinem eleganten Stil und der friedvollen Ausstrahlung beeindrucken.

**Partner: KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt**



### **Ausstellung „Zeitlose Wunder – Krippenausstellung im Kreuzgang des Klosters Heidenheim“**

**Termin:** 29.11.2026–10.01.2027

**Ort:** Kloster Heidenheim

**Kursnummer:** Kultur2026 1129

**Der Eintritt beträgt 4,00 €. Kinder bis 12 Jahre frei.**

In der stillen und festlichen Atmosphäre der Advents- und Weihnachtszeit öffnet das historische Kloster Heidenheim wieder seine Pforten für eine ganz besondere Ausstellung: eine umfassende Schau kunstvoll gestalteter Krippen aus aller Welt.

Erleben Sie die Weihnachtsgeschichte in ihrer ganzen künstlerischen Vielfalt! Von traditionellen, in detailreicher Handarbeit geschnitzten Holzfiguren aus dem Erzgebirge über farbenfrohe Tonkrippen aus Peru bis hin zu modernen Interpretationen aus Glas oder Stein – die Ausstellung präsentiert die Geburt Christi durch die kulturelle Brille verschiedener Länder und Epochen.

Tauchen Sie ein in die stille Magie der Weihnachtszeit. Machen Sie einen Termin mit der Familie, Freunden oder genießen Sie einen besinnlichen Moment für sich allein.



### **Ein Adventsnachmittag für alle Sinne**

**Termin:** 29.11.2026, 14:00–18:00

**Ort:** Kloster Heidenheim

**Kursnummer:** GN2026 1129

**Anmeldung erwünscht, aber nicht erforderlich.**

Tauchen Sie ein in die besinnliche Atmosphäre der Vorweihnachtszeit an einem Ort der Stille und Einkehr. Laden Sie Ihre Seele und Ihren Gaumen auf einen himmlischen Genussnachmittag im Kloster Heidenheim ein. Erwarten Sie kulinarische Köstlichkeiten in traditioneller Handwerkskunst: locker-leichte Riesenwindbeutel, die jeden Schleckermaul begeistern und hausgemachter Kaiserschmarrn, luftig-zart und nach klassischem Rezept zubereitet.

Im Anschluss an die Gaumenfreuden laden wir Sie herzlich ein, den Nachmittag im festlichen Glanz des Münsters St. Wunibald ausklingen zu lassen. Lauschen Sie den ergreifenden Klängen und stimmungsvollen Weihnachtsliedern der „Stephan Singers“ bei ihrem Adventskonzert.

Verbinden Sie kulinarischen Hochgenuss mit einem einzigartigen Musikerlebnis und finden Sie so die perfekte Einstimmung auf das Weihnachtsfest.



### Adventskonzert mit den Stephan Singers

Termin: 29.11.2026, 16:30

Ort: Kloster Heidenheim - Münster St. Wunibald

Kursnummer: Kultur2026 1129

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Lassen Sie den Trubel des Alltags hinter sich und tauchen Sie ein in die besinnliche Atmosphäre der Vorweihnachtszeit. Das Münster St. Wunibald lädt herzlich ein zum traditionellen Adventskonzert mit einem der renommiertesten Vokalensembles der Münchner-Region.

Die Stephan Singers entführen Sie mit ihrem außergewöhnlichen Klang auf eine musikalische Reise durch den Advent. Erleben Sie ein vielseitiges Programm mit festlichen Chorwerken, zarten A-cappella-Sätzen, vertrauten Weisen und modernen Adventsliedern, die unter der historischen Kuppel des Münsters eine ergreifende Wirkung entfalten.

Genießen Sie eine Stunde der Einkehr und Stille, um Kraft für die kommende Zeit zu schöpfen. Die festliche Akustik und die feierliche Atmosphäre des Münsters bieten den perfekten Rahmen für dieses musikalische Highlight zum 1. Advent.



## Zukunft und Nachhaltigkeit

### Themen aus den Bereichen Gesundheit, Ökologie, Klimawandel, soziale Innovation und Gemeinwohlökonomie

Die Zukunft nachhaltig gestalten heißt für uns, ökologische Verantwortung mit sozialem Zusammenhalt und individueller Gesundheit zu verbinden. Zwei besondere Highlights verkörpern diesen Ansatz: Die **offene Klostertafel** während der **Interkulturellen Woche** schafft einen Raum der Begegnung, an dem sich Menschen unterschiedlichster Hintergründe begegnen. Hier wird gelebte **Gemeinwohlökonomie** konkret - wenn aus Fremden Nachbarn werden und wir erkennen, dass wahre Nachhaltigkeit immer auch soziale Gerechtigkeit umfasst. Parallel dazu erkunden wir in **zahlreichen Veranstaltungen zum Thema Salutogenese**, wie wir Gesundheit nicht als Abwesenheit von Krankheit, sondern als aktiven Prozess der Gesunderhaltung verstehen können. Beide Initiativen zusammen zeigen: Eine wirklich zukunftsfähige Gesellschaft stärkt sowohl das soziale Miteinander als auch das persönliche Wohlbefinden - und schafft so die Grundlage für wahre Resilienz angesichts ökologischer Herausforderungen wie dem **Klimawandel**.



### Vortrag: Schokoladengelüste

Termin: 28.01.2026, 19:00

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: SE2026 0128

Referentin: Edith Sichtar

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Schokolade gehört für viele Menschen zu den größten Versuchungen des Alltags. Gerade abends am Sofa, wenn wir zur Ruhe kommen, entsteht der Drang den Süßigkeitsvorrat aufzusuchen. Aber warum ist der Drang danach oft so stark? Und wie können wir ihn besser kontrollieren, ohne komplett auf Genuss zu verzichten?

In diesem Vortrag erfahren Sie warum Schokoladengelüste entstehen, welche Rolle unser Gehirn dabei spielt und wie Sie achtsam genießen können.

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**

### Reihe: Meditation am Kloster



Termine: 20.02., 20.03., 17.04., 15.05., 18.09., 16.10.,

20.11.2026, jeweils 19:00 bis 20:30 Uhr

Ort: Kloster Heidenheim - Raum der Stille

Kursnummer: RR2026 0220

Leitung: Rosi Roth

Preis: 12,00 € (pro Sitzung)

Anmeldung erwünscht, aber nicht erforderlich

Das Kloster Heidenheim, ein Ort der Stille und Besinnung seit Jahrhunderten, lädt auch in diesem Herbst/Frühjahr wieder zu einer besonderen Veranstaltungsreihe ein: Unter der Leitung der zertifizierten Qigong-Lehrerin Rosi Roth finden regelmäßige Treffen für Meditation und die chinesische Bewegungskunst Qigong statt.

Qigong, eine Säule der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), verbindet langsame, achtsame Bewegungen mit Atemführung und Meditation. Die Praxis fördert nachweislich die Gesundheit, reduziert Stress und steigert das allgemeine Wohlbefinden.

Die Reihe richtet sich an alle Interessierten, die einen Weg zur inneren Balance suchen und die besondere Atmosphäre des Klosters Heidenheim für ihre Praxis nutzen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



### Vortrag: Gesund abnehmen

Termin: 25.02.2026, 19:00  
 Ort: Kloster Heidenheim  
 Kursnummer: SE2026 0225  
 Referentin: Edith Sichtar  
 Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

„10 Kilo in vier Wochen abnehmen!“ - Das versprechen viele Diäten aus Zeitschriften oder aus dem Internet. Die Erfolgsaussichten klingen erstmal toll, doch gesund ist das nicht. Während der Diät muss man auf vieles verzichten und nach der Diät sind die verlorenen Pfunde auch wieder schnell auf den Hüften. Der Jojo-Effekt lässt grüßen. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie auf gesunde und nachhaltige Weise abnehmen können – ohne Diätstress und Kalorienzählen.

Freuen Sie sich auf praxisnahe Tipps, die leicht umsetzbar sind und langfristig wirken. Für alle, die nicht nur leichter, sondern auch zufriedener durchs Leben gehen möchten!

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**

### Reihe: Meditation - Qigong am Kloster Heidenheim



Termine: 28.02., 28.03., 25.04., 30.05., 26.09., 31.10.,  
 28.11.; jeweils 09:30–17:30  
 Ort: Kloster Heidenheim - Raum der Stille  
 Kursnummer: RR2026 0228  
 Leitung: Rosi Roth  
 Preis: pro Termin jeweils 110,00 € (inkl. Getränke und  
 Kuchen am Nachmittag)  
 Anmeldung erforderlich

Das Kloster Heidenheim, ein Ort der Stille und Besinnung seit Jahrhunderten, lädt auch in diesem Herbst/Frühjahr wieder zu einer besonderen Veranstaltungsreihe ein: Unter der Leitung der zertifizierten Qigong-Lehrerin Rosi Roth finden regelmäßige Treffen für Meditation und die chinesische Bewegungskunst Qigong statt.

Qigong, eine Säule der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), verbindet langsame, achtsame Bewegungen mit Atemführung und Meditation. Die Praxis fördert nachweislich die Gesundheit, reduziert Stress und steigert das allgemeine Wohlbefinden.

Die Reihe richtet sich an alle Interessierten, die einen Weg zur inneren Balance suchen und die besondere Atmosphäre des Klosters Heidenheim für ihre Praxis nutzen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



### Vortrag: Der Weg zum Pflegegrad

Termin: 04.03.2026, 19:00

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: TJ2026 0304

Referentin: Judith Thalhauser

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Sie möchten für sich oder einen Angehörigen Pflegeleistungen beantragen, aber der Weg erscheint komplex und undurchsichtig? Damit sind Sie nicht allein. Die Fragen „Wie und wo stelle ich den Antrag?“, „Welche Schritte stehen an?“ und „Wie kann ich mich auf die Begutachtung vorbereiten?“ beschäftigen viele Menschen.

Der Vortrag mit Judith Thalhauser gibt Ihnen Sicherheit. In unserem kostenfreien Informationsvortrag „Der Pflegeantrag – Ihr Wegweiser durch den Behördendschungel“ machen wir Sie fit für den Prozess. Wir beantworten nicht nur die häufigsten Fragen, sondern geben Ihnen einen konkreten Aktionsplan

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt & Pflegestützpunkt Altmühlfranken**



### Vortrag: Lebensmitte. Mitten im Leben und nun?

Termin: 11.03.2026, 19:00

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: TU2026 0311

Referentin: Ute Thumm

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Die Lebensmitte gleicht einem Plateau auf einer Bergwanderung. Wir sind schon ein gutes Stück gegangen, haben Erfahrungen gesammelt und vieles erreicht. Von hier aus eröffnet sich ein weiter Blick – auf den bisherigen Weg wie auch nach vorne, auf neue Gipfel und unbekannte Pfade.

Manches fühlt sich vertraut und sicher an, anderes weckt leise Sehnsucht – aber wonach und wohin? Es lohnt sich, Fragen Raum zu geben, wie: „Was ist mir wirklich wichtig? Gibt es etwas, das ich hinter mir lassen möchte? Was lockt mich? Wozu bin ich bereit und wofür bin ich zu haben? Wofür bräuchte ich ein bisschen mehr Mut?“

Dieser Impulsvortrag lädt Sie dazu ein, sich in der Lebensmitte einen Aussichtspunkt zu schaffen, um innezuhalten, nachzuspüren sowie erste Ideen und Inspiration für die Gestaltung der nächsten Schritte mitzunehmen.

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**

### Vortrag: Frauengeschichten und weibliche Erinnerungskultur (in der Region Mittelfranken)



Termin: 15.03.2026, 16:00  
 Ort: Kloster Heidenheim  
 Kursnummer: BN2026 0315  
 Referentin: Nadja Bennewitz  
 Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Die Geschichte unserer Region wird oft aus einer Perspektive erzählt. Doch was ist mit den Stimmen der Frauen? Die renommierte Historikerin und Autorin Nadja Bennewitz holt sie ans Licht und lädt zu einer besonderen Spurensuche ein.

In ihrem Vortrag „Frauengeschichten und weibliche Erinnerungskultur“ widmet sie sich den Lebenswelten von Frauen aus allen Gesellschaftsschichten. Wer waren die Bäuerinnen, Handwerkerfrauen, Mägde, Nonnen oder auch adligen Damen, die das Leben rund um das Kloster über die Jahrhunderte prägten? Wie meisterten sie ihren Alltag, welche Rechte hatten sie, welchen Widerstand leisteten sie, und welche Spuren haben sie hinterlassen?

Nadja Bennewitz zeigt auf, wie eine weibliche Erinnerungskultur unser Geschichtsbild vervollständigt und korrigiert. Sie fragt: Wer erinnert woran – und warum sind so viele Frauenfiguren in Vergessenheit geraten?

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**

### Sonnenuntergangswanderung



Termin: 30.03.2026, 19:00  
 Ort: Kloster Heidenheim  
 Kursnummer: SR2026 0330  
 Leitung: Reinhold Seefried  
 Preis: 10,00 €  
 Anmeldung erforderlich

Wir wandern auf dem historischen Walburgaweg, der durch die malerische und stille Hügellandschaft des Hahnenkammes führt. Während die Hitze des Tages weicht, genießen wir die abendliche Stille und das warme Licht der untergehenden Sonne, das die Felder und Wälder in goldene Tönen taucht. Die Wanderung ist leicht bis moderat und für jeden geeignet, der gut zu Fuß ist. Unser Ziel ist das über 1250 Jahre alte ehemalige Benediktinerkloster Heidenheim, ein Ort der Stille und Geschichte. In der friedlichen Atmosphäre des Klosterinnenhofes lassen wir den Abend bei einem Glas Wein, einem kühlen Bier oder einem nicht-alkoholischen Getränk Ihrer Wahl ausklingen. (Getränke sind vor Ort selbst zu zahlen). Genießen Sie diesen besonderen Moment in einem einzigartigen Ambiente, während die Dämmerung hereinbricht.

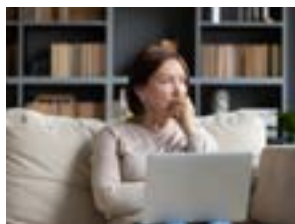


**Vortrag: Vorsorgemöglichkeiten für Unfall, Krankheit und Alter durch Vollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung**

Termin: 15.04.2026, 19:30  
Ort: Kloster Heidenheim - Benediktensaal  
Kursnummer: BI2026 0415  
Referentin: Ina Bürkel  
Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Ein Vortrag zu Fragen rund um das Thema Betreuung und Vorsorge von und mit Ina Bürkel, Abteilungsleiterin bei der Stadt Nürnberg- Amt für Existenzsicherung und soziale Integration- Sozialamt, Betreuungsstelle.

**Partner: KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt**



**Vortrag: Leistungen der Pflegeversicherungen**

Termin: 29.04.2026, 19:30  
Ort: Kloster Heidenheim  
Kursnummer: TJ2026 0429  
Referentin: Judith Thalhauser  
Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Die Pflege eines Angehörigen oder die eigene Vorsorge für den Pflegefall wirft viele Fragen auf: Welche Leistungen deckt die Pflegeversicherung ab? Wie beantrage ich sie? Reicht das Geld aus oder muss ich privat zuzahlen?

In diesem kompakten Vortrag bringt Judith Thalhauser, erfahrene Expertin für Pflegeversicherungen, Licht ins Dunkel. Sie erklärt verständlich und praxisnah:

- Die Leistungen der Pflegeversicherung im Überblick: Von Pflegegeld bis zum Pflegeheim.
- Der Antragsweg: So gehen Sie Schritt für Schritt vor, um Fehler zu vermeiden.
- Tricks und Fallstricke: Worauf Sie achten müssen, um Ihre Ansprüche voll auszuschöpfen.
- Die Kombination mit privater Vorsorge: Wann sich eine Zusatzversicherung lohnt.

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt & Pflegestützpunkt Altmühlfranken**

## Kräuterwanderung



Termin: 09.05.2026, 14:00–16:00

Ort: Gunzenhausen

Kursnummer: SE2026 0509

Leitung: Edith Sichtar

Preis: 10,00 €

Anmeldung erforderlich

Wildpflanzen bereichern seit jeher unser Leben. Sie überzeugen nicht nur durch ihre Heilwirkungen, sondern auch durch ganz neue Geschmackserlebnisse. Entdecken Sie bei einer geführten Kräuterwanderung die Vielfalt der Natur. Das Glück wächst am Wegesrand!

Leichte Wanderung (1,5 – 2,5h)- Köstliche Kräuter-Vesper

Das erwartet Sie bei dieser Kräuterwanderung: Tipps zum richtigen Sammeln, erkennen giftiger Doppelgänger, Anwendung in der Volksheilkunde, Einsatz in der Küche, bestimmen nutzbarer Wildpflanzen, spannende Sagen und Mythen

Edith Sichtar, Diplom-Ernährungswissenschaftlerin und Kräuterpädagogin.

**Partner: KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt.**

## Vortrag: Was ist Altersvergesslichkeit? – Was ist Demenz?



Termin: 13.05.2026, 19:30

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: TJ2026 0513

Referentin: Judith Thalhauser

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Die Sorge, im Alter an Demenz zu erkranken, beschäftigt viele Menschen. Oft löst schon eine kleine Vergesslichkeit Unbehagen aus. Doch nicht jede Gedächtnislücke ist ein Grund zur Besorgnis. Dieser Vortrag bietet eine klare und verständliche Hilfestellung, um die oft undurchsichtige Grenze zwischen normaler Altersvergesslichkeit und einer behandlungsbedürftigen Demenz zu ziehen.

Die erfahrene Referentin Judith Thalhäuser führt Sie sicher durch die komplexe Thematik. Der Vortrag will nicht nur informieren, sondern auch entlasten. Ein zentrales Anliegen von Judith Thalhäuser ist es, Ängste zu nehmen und aufzuzeigen, dass es nach einer Diagnose zahlreiche Unterstützungs- und Behandlungsmöglichkeiten gibt. Im Anschluss an den Vortrag bleibt Zeit für Ihre persönlichen Fragen.

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt & Pflegestützpunkt Altmühlfranken**

### Sonnenuntergangswanderung



Termin: 18.05.2026, 19:00-21:00

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: SR2026 0518

Leitung: Reinhold Seefried

Preis: 10,00 €

Anmeldung erforderlich

Laden Sie Ihre Sinne ein auf eine besondere Abendwanderung der ganz besonderen Art! Wir entführen Sie auf eine Reise, die Natur, Kultur und Genuss auf einzigartige Weise verbindet. Wir wandern auf dem historischen Walburgaweg, der durch die malerische und stille Hügellandschaft des Hahnenkammes führt. Während die Hitze des Tages weicht, genießen wir die abendliche Stille und das warme Licht der untergehenden Sonne, das die Felder und Wälder in goldene Tönen taucht. Die Wanderung ist leicht bis moderat und für jeden geeignet, der gut zu Fuß ist. Unser Ziel ist das über 1250 Jahre alte ehemalige Benediktinerkloster Heidenheim, ein Ort der Stille und Geschichte. In der friedlichen Atmosphäre des Klosterinnenhofes lassen wir den Abend bei einem Glas Wein, einem kühlen Bier oder einem nicht-alkoholischen Getränk Ihrer Wahl ausklingen. (Getränke sind vor Ort selbst zu zahlen). Genießen Sie diesen besonderen Moment in einem einzigartigen Ambiente, während die Dämmerung hereinbricht.

### Vortrag: Was braucht unser Körper, um gesund und leistungsfähig zu sein?



Termin: 20.05.2026, 19:30

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: RR2026 0520

Referentin: Rosi Roth

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Fühlen Sie sich manchmal ausgelaugt, antriebslos oder kommen nicht mehr so richtig in die Gänge? Sie sind nicht allein. In unserem hektischen Alltag kommt die bewusste Fürsorge für unseren Körper oft zu kurz. Doch was sind die wahren Grundpfeiler für dauerhafte Gesundheit und kraftvolle Leistungsfähigkeit?

Laden Sie sich ein zu einem inspirierenden Vortragsabend mit Rosi Roth. Die erfahrene Gesundheitscoachin räumt auf mit Mythen und komplizierten Diät-Trends und zeigt Ihnen stattdessen, was wirklich zählt.

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**

### Sonnenaufgangswanderung



**Termin:** 22.05.2026, 04:30-09:00

**Ort:** Kloster Heidenheim

**Kursnummer:** SR2026 0522

**Leitung:** Reinhold Seefried

**Preis:** 20,00 € inkl. Frühstück

**Anmeldung erforderlich**

Du stehst auf dem Gipfel des Schafbergs, die Dunkelheit um Dich herum beginnt zu weichen, und dann passiert es: Die ersten Strahlen der Sonne brechen über den Horizont, färben den Himmel in ein atemberaubendes Farbenspiel und erleuchten die wunderbare Gegend um Dich herum. Der Moment, in dem die Welt erwacht, ist magisch und für ein solches Erlebnis lohnt es sich, früh aufzustehen.

Wanderweg: Wir starten am Kloster Heidenheim und wandern entlang dem Walburgaweg zum Schafberg, zurück geht es weiter entlang des Walburgawegs zum Kloster.

Wegstrecke ca. 3-4 Kilometer, festes Schuhwerk ist erforderlich und vergessen Sie Ihr Getränk nicht. Angekommen am Kloster werden wir ein leckeres Frühstück genießen.

### Sonnenaufgangswanderung



**Termin:** 05.06.2026, 04:30-09:00

**Ort:** Kloster Heidenheim

**Kursnummer:** SR2026 0605

**Leitung:** Reinhold Seefried

**Preis:** 20,00 € inkl. Frühstück

**Anmeldung erforderlich**

Du stehst auf dem Gipfel des Schafbergs, die Dunkelheit um Dich herum beginnt zu weichen, und dann passiert es: Die ersten Strahlen der Sonne brechen über den Horizont, färben den Himmel in ein atemberaubendes Farbenspiel und erleuchten die wunderbare Gegend um Dich herum. Der Moment, in dem die Welt erwacht, ist magisch und für ein solches Erlebnis lohnt es sich, früh aufzustehen.

Wanderweg: Wir starten am Kloster Heidenheim und wandern entlang dem Walburgaweg zum Schafberg, zurück geht es weiter entlang des Walburgawegs zum Kloster.

Wegstrecke ca. 3-4 Kilometer, festes Schuhwerk ist erforderlich und vergessen Sie Ihr Getränk nicht. Angekommen am Kloster werden wir ein leckeres Frühstück genießen.

### Sonnenaufgangswanderung



Termin: 18.09.2026, 05:00  
Ort: Kloster Heidenheim  
Kursnummer: SR2026 0522  
Leitung: Reinhold Seefried  
Preis: 20,00 € inkl. Frühstück  
Anmeldung erforderlich

Du stehst auf dem Gipfel des Schafbergs, die Dunkelheit um Dich herum beginnt zu weichen, und dann passiert es: Die ersten Strahlen der Sonne brechen über den Horizont, färben den Himmel in ein atemberaubendes Farbenspiel und erleuchten die wunderbare Gegend um Dich herum. Der Moment, in dem die Welt erwacht, ist magisch und für ein solches Erlebnis lohnt es sich, früh aufzustehen.

Wanderweg: Wir starten am Kloster Heidenheim und wandern entlang dem Walburgaweg zum Schafberg, zurück geht es weiter entlang des Walburgawegs zum Kloster.

Wegstrecke ca. 3-4 Kilometer, festes Schuhwerk ist erforderlich und vergessen Sie Ihr Getränk nicht. Angekommen am Kloster werden wir ein leckeres Frühstück genießen.

### Sonnenuntergangswanderung



Termin: 21.09.2026, 19:00–21:00  
Ort: Kloster Heidenheim  
Kursnummer: SR2026 0518  
Leitung: Reinhold Seefried  
Preis: 10,00 €  
Anmeldung erforderlich

Laden Sie Ihre Sinne ein auf eine besondere Abendwanderung der ganz besonderen Art! Wir entführen Sie auf eine Reise, die Natur, Kultur und Genuss auf einzigartige Weise verbindet.

Wir wandern auf dem historischen Walburgaweg, der durch die malerische und stille Hügellandschaft des Hahnenkammes führt. Während die Hitze des Tages weicht, genießen wir die abendliche Stille und das warme Licht der untergehenden Sonne, das die Felder und Wälder in goldene Töne taucht. Die Wanderung ist leicht bis moderat und für jeden geeignet, der gut zu Fuß ist. Unser Ziel ist das über 1250 Jahre alte ehemalige Benediktinerkloster Heidenheim, ein Ort der Stille und Geschichte. In der friedlichen Atmosphäre des Klosterinnenhofes lassen wir den Abend bei einem Glas Wein, einem kühlen Bier oder einem nicht-alkoholischen Getränk Ihrer Wahl ausklingen. (Getränke sind vor Ort selbst zu zahlen). Genießen Sie diesen besonderen Moment in einem einzigartigen Ambiente, während die Dämmerung hereinbricht.

### Magische Sonnenaufgangswanderung auf dem Walburgaweg mit Kloster-Frühstück



Termin: 10.10.2026, 05:00–09:00

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: SR2026 0522

Leitung: Reinhold Seefried

Preis: 20,00 € inkl. Frühstück

Anmeldung erforderlich

Erleben Sie, wie der Tag am Hahnenkamm erwacht! Wir laden Sie zu einer ganz besonderen Morgenwanderung auf dem historischen Walburgaweg ein, die wir in der Stille und mit der atemberaubenden Kulisse des Sonnenaufgangs genießen werden.

Unser Weg führt uns vom Kloster Heidenheim aus auf dem gut begehbaren Pilgerweg durch die friedliche, matutinale Landschaft. Während die Welt langsam erwacht, haben wir die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen, den Vogelstimmen zu lauschen und die frische Morgenluft zu atmen.

Der Höhepunkt unserer Wanderung ist das Ziel: Das traditionsreiche Kloster Heidenheim. Hier erwartet uns ein reichhaltiges und liebevoll zubereitetes Frühstück in den historischen Mauern des Klosters. Stärken Sie sich mit regionalen Produkten und heißem Kaffee oder Tee in einer einzigartigen, friedvollen Atmosphäre.

### Workshop: Lebensmitte. Mitten im Leben und nun?



Termin: 17.10.2026, 09:30–17:30

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: TU2026 1017

Leitung: Ute Thumm

Preis: 110,00 € (inkl. Kaffee & Kuchen & alkoholfreie

Getränke in den Pausen)

Anmeldung erforderlich

Die Lebensmitte gleicht einem Plateau auf einer Bergwanderung. Wir sind schon ein gutes Stück gegangen, haben unterschiedliches Terrain durchschritten, kennen den Weg, haben Erfahrungen gesammelt. Wir machen Halbzeit-Rast, halten inne und stellen uns verschiedene Fragen: Will ich auf demselben Pfad weitergehen? Gibt es unterschiedliche Routen, die weiterführen? Welcher Rhythmus tut mir gut, um den Aufstieg mit Freude fortzusetzen?

Mit der Bergmetapher als rotem Faden begeben wir uns in diesem eintägigen Workshop auf eine persönliche Spurensuche. Methodisch arbeiten wir mit Impulsen, die zur Reflexion einladen, nutzen den Austausch in Kleingruppen zur Vertiefung, erweitern unsere Perspektiven durch kreative Übungen.

Der Workshop bietet keine fertigen Antworten, sondern gibt Raum für individuelle Klarheit, Orientierung und Inspiration, damit der weitere Weg in der Lebensmitte bewusst und mit eigener Handschrift gestaltet werden kann.

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**

### Sonnenuntergangswanderung



Termin: 19.10.2026, 19:00–21:00

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: SR2026 0518

Leitung: Reinhold Seefried

Preis: 10,00 €

Anmeldung erforderlich

Laden Sie Ihre Sinne ein auf eine besondere Abendwanderung der ganz besonderen Art! Wir entführen Sie auf eine Reise, die Natur, Kultur und Genuss auf einzigartige Weise verbindet.

Wir wandern auf dem historischen Walburgaweg, der durch die malerische und stille Hügellandschaft des Hahnenkammes führt. Während die Hitze des Tages weicht, genießen wir die abendliche Stille und das warme Licht der untergehenden Sonne, das die Felder und Wälder in goldene Tönen taucht. Die Wanderung ist leicht bis moderat und für jeden geeignet, der gut zu Fuß ist. Unser Ziel ist das über 1250 Jahre alte ehemalige Benediktinerkloster Heidenheim, ein Ort der Stille und Geschichte. In der friedlichen Atmosphäre des Klosterinnenhofes lassen wir den Abend bei einem Glas Wein, einem kühlen Bier oder einem nicht-alkoholischen Getränk Ihrer Wahl ausklingen. (Getränke sind vor Ort selbst zu zahlen). Genießen Sie diesen besonderen Moment in einem einzigartigen Ambiente, während die Dämmerung hereinbricht.

### Vortrag: MoodFood – Wie Ihre Ernährung Ihre Stimmung beeinflusst



Termin: 04.11.2026, 19:00

Ort: Kloster Heidenheim - Benediktensaal

Kursnummer: SE2026 1104

Referentin: Edith Sichtar

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Haben Sie sich schon einmal gefragt, warum Sie nach einer schweren Mahlzeit träge und antriebslos sind oder warum Sie bei Stress zu Schokolade greifen? Die Verbindung zwischen unserem Teller und unserer Psyche ist enger und wissenschaftlich fundierter, als viele denken.

Im Rahmen der Reihe „Saluto Genese – Bereich Ernährung“ laden wir Sie herzlich zu einem faszinierenden Vortrag ein: „MoodFood“ mit der erfahrenen Expertin Edith Sichtar. Tauchen Sie ein in die Welt der Nährstoffe, Neurotransmitter und des Mikrobioms und entdecken Sie:

- Welche Lebensmittel wahre „Stimmungsbooster“ sind und welche uns Energie rauben.
- Wie die Darm-Hirn-Achse funktioniert und was Ihr Bauchgefühl mit Ihrer Laune zu tun hat.
- Praktische Tipps, wie Sie mit der richtigen Ernährung Stress reduzieren, den Schlaf verbessern und Ihr allgemeines Wohlbefinden steigern können.



## Junges Kloster Heidenheim

Das Kloster Heidenheim öffnet seine Tore ganz weit für die jüngsten Besucher und ihre Familien! Unter dem Motto „Junges Kloster“ verwandeln wir alte Gemäuer in einen lebendigen Abenteuerspielplatz des Wissens und der Fantasie. Im Herzen dieses Angebots stehen **bereichernde Vorträge und Austauschrunden, die speziell auf die Themen und Fragen junger Familien zugeschnitten sind** – ob zu Erziehung, Wertevermittlung oder einer gesunden Work-Life-Balance.

Doch bei uns wird Theorie mit Leben gefüllt: Bei erlebnispädagogischen Formaten wie einer spannenden Klosterrallye oder „Mathematik im Kloster“ wird Lernen zum Abenteuer für Groß und Klein. Ein besonderer Begleiter ist dabei unser Klosterschaf Lea, das mit seinen Geschichten kindgerecht durch die Anlage führt. Höhepunkte im Jahr sind unser fröhliches Sommerfest für alle Generationen und die bezaubernden Aufführungen unseres Puppentheaters, die die Herzen unserer kleinsten Gäste höherschlagen lassen.

Kommen Sie vorbei und erleben Sie, wie Vergangenheit und Gegenwart in unserer jungen Klosterfamilie miteinander tanzen!



**Vortrag: Trotz dem Trotz - wie man eine herausfordernde Zeit gut begleiten kann**

Termin: 25.03.2026, 19:00

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: GD2026 0326

Referentin: Daniela Gentner

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Die Trotzphase – und du fühlst dich selbst manchmal wie ein trotziges Kind?

Wutanfälle beim Schuheanziehen, ein „Nein!“ zum Mittagessen, das es gerade noch so geliebt hat, und Tränen, weil der Toast falsch herum auf dem Teller liegt... Kennen Sie das?

Diese Momente können uns als Eltern an den Rand der Verzweiflung bringen. Wir lieben unsere Kinder über alles, und doch fühlt es sich manchmal an, als würden wir in einem Machtkampf versinken, aus dem es kein Entrinnen gibt.

Die gute Nachricht: Diese herausfordernde Zeit ist nicht nur normal, sondern auch eine wertvolle Chance für die Entwicklung Ihres Kindes – und für Ihre Beziehung. Im Rahmen der Reihe „Junges Kloster Heidenheim“ laden wir Sie herzlich zu einem bereichernden Vortrag mit dem erfahrenen Referenten Daniele Gentner ein.

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**



**Vortrag: Mehr Leichtigkeit in die Familien bringen. Wir dürfen es uns leicht machen**

Termin: 23.04.2026, 19:30

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: GM2026 0423

Referentin: Muriel Gürne

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Es ist das Gefühl, das in so vielen Familien schlummert: Eine tiefe Sehnsucht nach mehr Lachen, mehr gemeinsamer Zeit und weniger Hektik. Doch der Alltag sieht oft anders aus: Ein Berg voller Pflichten, Erwartungen und der innere Antreiber, der flüstert: „Du könntest noch mehr tun.“ Doch was, wenn der Schlüssel nicht im „Mehr“, sondern im „Weniger“ liegt? Weniger Druck. Weniger Kontrolle. Weniger Perfektion.

Muriel Gürne, mit einem Herzen für die wahre Seele von Familien, hält einen Vortrag, der wie eine Umarmung ist. Sie gibt Ihnen die wohl wichtigste Erlaubnis im Familienleben zurück: „Wir dürfen es uns leicht machen.“

Lassen Sie sich von ihrer mitreißenden Art und ihren klaren Worten berühren und begeistern. Dieser Abend wird kein weiterer Ratgeber-Vortrag sein, sondern eine wohltuende Auszeit und eine kraftvolle Inspiration. Sie werden gestärkt und mit einem lächelnden Herzen nach Hause gehen – bereit, Ihr Familienleben mit neuer Leichtigkeit zu füllen.

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**



### Vortrag: Hilfe, mein Kind kommt in die Schule

Termin: 06.05.2026, 19:30

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: GD2026 0506

Referentin: Daniela Gentner

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Die Einschulung ist ein aufregendes Abenteuer – für Ihr Kind und für Sie! Zwischen Vorfreude, Stolz und der Suche nach dem perfekten Ranzen machen sich vielleicht auch kleine Sorgen breit: Wird es sich zurechtfinden? Kommt es mit dem neuen Rhythmus zurecht? Wie kann ich es am besten unterstützen? Atmen Sie durch. Sie sind nicht allein.

In diesem mitreißenden und praxisnahen Vortrag gibt Ihnen die renommierte Pädagogin Daniela Gentner den Werkzeugkoffer für einen entspannten und fröhlichen Schulstart an die Hand.

An diesem Abend erfahren Sie:

- wie Kinder lernen
- Schulkultur (wie Schule „immer noch“ funktioniert) Stolpersteine dazu
- Beziehungsdreieck Lehrer-Eltern-Kinder und die Dynamiken darin
- Wie „überlebt“ man im System, also Wege und Ideen aus der Problematik „Schule“

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**



### Ausstellung: Tierisch biblisch - Tiere der Bibel

Termin: 11.05.-26.7.2026

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: Kultur 2026 0511

Leitung: Astrid Seichter (Bibelmuseum Bayern)

Entdecken Sie in unserer neuen Sonderausstellung die faszinierende Welt der Tiere in der Bibel! Schon seit Urzeiten begleiten Tiere die Menschen und spielen eine wichtige Rolle in unseren Geschichten und Glaubensvorstellungen. Wussten Sie, dass die Bibel den Tieren gleich zu Beginn ihrer Erzählungen einen besonderen Platz einräumt? Fische, Vögel, wilde und zahme Tiere – sie alle werden zusammen mit dem Menschen von Gott erschaffen.

In unserer Ausstellung nehmen wir Sie mit auf eine spannende Reise durch die Geschichten, die Bedeutung und die Symbolik der Tiere, die in der Bibel genannt werden. Erfahren Sie, warum Schaf und Lamm nicht nur als Nutztiere in biblischer Zeit wichtig waren, sondern auch als kraftvolle Symbole.

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt; Bibelmuseum Nürnberg**

**Führung: Gemeinsam mit dem Klosterschaf Lea das Kloster Heidenheim entdecken!**



Termine: 25.05., 12.06., 24.07., 28.08.2026;  
jeweils 14:00–15:00  
Ort: Kloster Heidenheim - Münster St. Wunibald  
Kursnummer: OF2026 0525  
Preis: 4,00 € für Kinder / 5,00 € für Erwachsene  
Anmeldung erforderlich  
Treffpunkt: Im Klosterladen

Eine bezaubernde Entdeckungstour für neugierige Kinder von 4 bis 6 Jahren.

Hoppla, hopp! Das Klosterschaf Lea ist los! Begleitet das neugierige Schäfchen Lea auf ein ganz besonderes Abenteuer durch das geheimnisvolle Kloster Heidenheim.

Auf dieser märchenhaften Erkundungstour lauscht ihr den wunderschönen Gesängen der Mönche im Kreuzgang. Ihr entdeckt die duftenden Rosen im Klostergarten. Ihr findet viele andere Tiere, die sich in der Klosterkirche verstecken und ihr erlebt, wie sich uralte Steine in ein magisches Abenteuer verwandeln.

- Kindgerechte Führung- einfach verständlich und voller Überraschungen
- Mit allen Sinnen erleben- riechen, hören und staunen
- Sanfte Abenteuer- perfekt für Kindergartenkinder
- Geschichte zum Anfassen- macht Vergangenheit lebendig

Bitte feste Schuhe und dem Wetter angepasste Kleidung mitbringen. Die Eltern dürfen natürlich mitkommen!

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**



**Vortrag: Wut. Ein Gefühl braucht seinen Platz**

Termin: 17.06.2026, 19:30  
Ort: Kloster Heidenheim  
Kursnummer: GD2026 0617  
Referentin: Daniela Gentner  
Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Die Wut von Kindern ist oft eine große pädagogische und emotionale Herausforderung für Eltern und Erziehende. Statt sie als Störfaktor zu betrachten, plädiert die erfahrene Pädagogin und Familienberaterin Daniela Gentner dafür, Wut als ein wesentliches und gesundes Gefühl zu verstehen, das seinen Platz in der Entwicklung braucht.

In diesem fundierten Vortrag beleuchtet Daniela Gentner die entwicklungspsychologischen Hintergründe der Wut. Sie erläutert, welche Funktion dieses starke Gefühl hat und warum seine Unterdrückung langfristig negative Folgen haben kann. Der Fokus liegt auf einem wertschätzenden und beziehungsorientierten Umgang, der Kindern hilft, einen gesunden Umgang mit ihren Emotionen zu erlernen.

Der Vortrag richtet sich an Eltern, Großeltern, Pädagogen, Erzieher und alle, die Kinder in ihrer emotionalen Entwicklung einfühlsam begleiten möchten.

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**

### Vortrag: Nicht im Gegeneinander, sondern im Miteinander. Wie schaffen den Familienalltag als Team?



Termin: 08.07.2026, 19:30  
Ort: Kloster Heidenheim  
Kursnummer: GM2026 0506  
Referentin: Muriel Gürne  
Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Der Familienalltag ist ein Balanceakt zwischen Job, Haushalt, Terminen und den Bedürfnissen aller. Schnell gerät man in den Modus des „Funktionierens“ und verliert das aus den Augen, was eigentlich zählt: das warme, verbundene Miteinander. Darf es etwas mehr Wir-Gefühl sein? Wir laden Sie herzlich zu einem inspirierenden Vortrag mit Muriel Gürne ein. Die erfahrene Familienexpertin weiß: Der Schlüssel liegt nicht im Gegeneinander, sondern im Miteinander. Muriel Gürne verbindet in ihrem Vortrag wirkungsvolle Strategien mit großer Empathie und einer Prise Humor. Lassen Sie sich zeigen, wie aus dem alltäglichen Chaos ein starkes Team erwächst, in dem alle an einem Strang ziehen.

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**



### Sommerfest

Termin: 07.08.2026, 13:30–18:00  
Ort: Kloster Heidenheim  
Kursnummer: Sommerfest2026 0807

Liebe Familien, liebe Kinder, liebe Heidenheimer und Gäste, traditionell und doch ganz neu: Die alten Gemäuer des Klosters Heidenheim werden zum Schauplatz eines fröhlichen und magischen Sommerfestes. Wir laden Sie und Ihre Familien herzlich ein, einen Nachmittag voller Staunen, Lachen und gemeinsamer Erlebnisse mit uns zu verbringen.

Erleben Sie unsere Highlights:

- Das beliebte Figurentheater Wassertrüdingen gastiert mit zwei Vorstellungen exklusiv bei uns. Lassen Sie sich von der fantasievollen Welt des Puppenspiels verzaubern und in fremde Welten entführen.
- Eine große Hüpfburg lädt alle energiegeladenen Kinder zum Springen, Hüpfen und Austoben ein – garantiert der Hit für alle kleinen Actionfans!
- Beim großen Malwettbewerb können junge Künstler ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Das schönste Bild wird prämiert! (Thema: „Kloster Heidenheim - Walburga und Wunibald“)
- Beim Kinderschminken verwandeln unsere talentierten Künstler kleine Gäste in ihre Liebeshelden, Schmetterlinge oder furchtlose Raubkatzen – ein perfektes Fotomotiv!

### **Ein Abenteuer für die ganze Familie: Die Kloster-Rallye in Heidenheim!**



**Termin:** 21.08.2026, 14:30  
**Ort:** Kloster Heidenheim - Treffpunkt: Klosterladen  
**Kursnummer:** OF2026 0821  
**Leitung:** Brigitte Deininger  
**Preis:** 4,00 €  
**Anmeldung:** erwünscht, aber nicht erforderlich  
**Treffpunkt:** Im Klosterladen

Schnappen Sie sich Ihre Familie und machen Sie sich bereit für eine Entdeckungstour der besonderen Art! Die Kloster-Rallye startet im Klosterladen und führt kleine und große Besucher auf eine spannende Reise durch die Vergangenheit.

Gemeinsam wird gerätselt, geschätzt, geplant und improvisiert. Anstatt trockener Fakten erwartet Sie ein interaktives Erlebnis, das Neugier weckt und jeden auf seine Weise fordert. Während die Kinder begeistert die Spuren der Geschichte verfolgen, tauchen auch Erwachsene tief in die faszinierende Welt des ehemaligen Klosters ein.

Lernen Sie eine Menge über das Leben und Wirken von Wunibald und Walburga – nicht aus einem Buch, sondern durch ein unvergessliches Gemeinschaftserlebnis. Die Kloster-Rallye ist der perfekte Ausflug für alle, die Geschichte live erleben wollen.

Geeignet für Kinder von 8- 11 Jahren

## Ein Tag voller Wunder! Familien-Sommerfest in den historischen Mauern des Klosters Heidenheim

Liebe Familien, liebe Kinder, liebe Heidenheimer und Gäste,

traditionell und doch ganz neu: Die alten Gemäuer des Klosters Heidenheim werden am **7. August** zum Schauplatz eines fröhlichen und magischen **Sommerfestes**. Wir laden Sie und Ihre Familien herzlich ein, einen Nachmittag voller Staunen, Lachen und gemeinsamer Erlebnisse mit uns zu verbringen.

Erleben Sie unsere Highlights:

- Das beliebte **Figurentheater Wassertrüdingen** gastiert mit zwei Vorstellungen exklusiv bei uns. Lassen Sie sich von der fantasievollen Welt des Puppenspiels verzaubern und in fremde Welten entführen.  
1. Vorstellung: 14:00 Uhr - **Der Räuber Hotzenplotz**  
2. Vorstellung: 16:00 Uhr - **Kasperles und der neue Glaskontainer**
- Eine **große Hüpfburg** lädt alle energiegeladenen Kinder zum Springen, Hüpfen und Austoben ein - garantiert der Hit für alle kleinen Actionfans!
- Beim **großen Malwettbewerb** können junge Künstler ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Das schönste Bild wird prämiert! (Thema: Kloster Heidenheim, Wunibald und Walburga)
- Beim **Kinderschminken** verwandeln unsere talentierten Künstler kleine Gäste in ihre Lieblingshelden, Schmetterlinge oder furchtlose Raubkatzen - ein perfektes Fotomotiv!

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt:

Genießen Sie **Kaffee und leckeren Kuchen der Bäckerei Schroth**, erfrischende Getränke und kleine Leckereien.

Kommen Sie vorbei und genießen Sie einen sommerlichen Festtag in einzigartiger Atmosphäre. Wir freuen uns auf Sie!



### Vortrag: Vier Werte, die Kinder durchs Leben tragen

Termin: 26.08.2026, 19:30

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: WF2026 0826

Referentin: Franziska Westen

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Sie wünschen sich nichts sehnlicher, als dass Ihr Kind zu einem verantwortungsbewussten, resilienten und lebensfrohen Menschen heranwächst. Doch in einem Alltag voller Reize, Herausforderungen und unzähliger Erziehungsratgeber fragen Sie sich vielleicht: Was ist wirklich wichtig? Worauf kommt es eigentlich an?

Die Antwort liegt nicht in noch mehr Methoden oder strengeren Regeln, sondern in der Kraft fundamentaler Werte.

Lernen Sie in diesem inspirierenden Vortrag Franziska Westen kennen, die mit viel Herz, Praxisnähe und Weisheit zeigt, wie wir unsere Kinder fürs Leben stärken können.

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**



### Vortrag: Wie können wir das Selbstwertgefühl unserer Kinder stärken?

Termin: 16.09.2026, 19:00

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: WF2026 0916

Referentin: Franziska Westen

Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Stellen Sie sich vor, Ihr Kind geht jeden Tag mit diesen Gedanken aus dem Haus: „Ich bin richtig, so wie ich bin. Ich schaffe das. Meine Stimme zählt.“ Diesen inneren, unerschütterlichen Rückhalt wünschen wir uns alle für unsere Kinder. Doch wie bauen wir ihn im Alltag wirklich auf?

In diesem einzigartigen Live-Vortrag entführt Sie Franziska Westen in die Welt der kindlichen Seele und zeigt Ihnen praxiserprobte Wege, wie Sie das Selbstwertgefühl Ihres Kindes nachhaltig stärken – nicht durch Lob, sondern durch Haltung.

**Partner: Diözesanbildungswerk Eichstätt**

**Führung: Abenteuer im Dunkeln:  
Die magische Funzelführung im Kloster!**



Termin: 06.11.2026, 17:30–18:30  
Ort: Kloster Heidenheim - Münster St. Wunibald  
Kursnummer: OF2026 1106  
Preis: 5,00 €  
Treffpunkt: Im Klosterladen

Was passiert, wenn im Kloster das Licht ausgeht? Wenn die letzten Besucher gegangen sind und sich die großen Tore schließen? Dann beginnt unsere Zeit! Bei der exklusiven Funzelführung erobern wir das historische Gemäuer nur mit dem Schein unserer Taschenlampe. Ausgerüstet wie echte Forscher:innen machen wir uns auf die Suche nach versteckten Zeichen, uralten Inschriften und den Geschichten, die die Steine erzählen.

**Partner: KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt**

**Vortrag: Werte die unsere Familie tragen,  
nach Jesper Juul**



Termin: 25.11.2026, 19:00  
Ort: Kloster Heidenheim  
Kursnummer: GM2026 1125  
Referentin: Muriel Gürne  
Eintritt frei - Um Spenden wird gebeten.

Stellen Sie sich vor, Ihr Zuhause ist ein sicherer Hafen. Ein Ort, an dem jeder gesehen wird, an dem Konflikte nicht brüten, sondern klären, und an dem das Miteinander von Respekt und Vertrauen geprägt ist. Klingt das wie ein ferner Traum?

Die zeitlose Pädagogik des großen Familientherapeuten Jesper Juul gibt uns den Kompass für genau dieses Miteinander an die Hand. Doch wie füllen wir diese Haltung im stressigen Familienalltag mit Leben?

Muriel Gürne, erfahrene Familienberaterin und Expertin für die Arbeit Jesper Juuls, lädt Sie ein zu einem inspirierenden Vortrag. Lassen Sie uns gemeinsam entdecken: Welche Werte sind es wirklich, die unsere Familie stark machen? Wie wandeln wir starre Regeln in lebendige Leitplanken um, die Halt geben, ohne einzuengen? Was bedeutet es, Kinder und Erwachsene als gleichwürdig zu betrachten – und wie gelingt das im Alltag? Wie fördern wir echtes Verantwortungsbewusstsein bei unseren Kindern?



### Ein musikalisches Märchenwunder: „Nussknacker und Mausekönig“

Termin: 27.11.2026, 15:00–16:30

Ort: Kloster Heidenheim

Kursnummer: JK2026 1127

Preis: 5,00 €

Anmeldung erwünscht, aber nicht erforderlich

Liebe Familien, liebe Märchenfans ab 7 Jahren! Die weltberühmte Geschichte von E.T.A. Hoffmann erwacht zu neuem Leben in einer einzigartigen musikalischen Märchenlesung. Lasst euch verzaubern von der spannenden Geschichte der kleinen Marie, die an Heiligabend einen ganz besonderen Nussknacker geschenkt bekommt. Gemeinsam mit ihm stellt sie sich dem furcht-einflößenden Mausekönig und begibt sich auf eine wundersame Reise ins Reich der Süßigkeiten. An diesem besonderen Nachmittag wird der renommierte Geschichtenerzähler Gerd Horseling den Saal mit seiner ausdrucksstarken und mitreißenden Art in einen Ort der puren Fantasie verwandeln. Jede Figur, jede spannende Schlacht und jedes magische Geheimnis wird durch seine Stimme lebendig.

Die musikalische Untermalung dieses Märchens ist ebenso einzigartig wie die Geschichte selbst: Die Pianistinnen Stephanie Knauer und Da Hae Kim-Steinherr bezaubern am Klavier zu vier Händen. Sie lassen die Melodien von Pjotr Tschaikowsky, aber auch andere bezaubernde Klangwelten, durch den Raum fliegen und malen die Abenteuer des Nussknackers in den schönsten Tönen.

Ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie, das die Herzen höherschlagen lässt!



### Führung: Abenteuer im Dunkeln: Die magische Funzelführung im Kloster!

Termin: 11.12.2026, 17:30–19:00

Ort: Kloster Heidenheim - Münster St. Wunibald

Kursnummer: OF2026 1211

Preis: 5,00 €

Treffpunkt: Im Klosterladen

Was passiert, wenn im Kloster das Licht ausgeht? Wenn die letzten Besucher gegangen sind und sich die großen Tore schließen? Dann beginnt unsere Zeit! Bei der exklusiven Funzelführung erobern wir das historische Gemäuer nur mit dem Schein unserer Taschenlampe. Ausgerüstet wie echte Forscher:innen machen wir uns auf die Suche nach versteckten Zeichen, uralten Inschriften und den Geschichten, die die Steine erzählen.

**Partner: KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt**

# Erlebnispädagogik im Kloster Heidenheim

## Unser Konzept: Der Klosterort als lebendiger Lernraum

Herzlich Willkommen zu einem besonderen Bildungsabenteuer!  
„Erlebnispädagogik im Kloster Heidenheim“ verbindet seit März 2017 auf einzigartige Weise die Lehrplanthemen der 3. und 4. Jahrgangsstufe mit der historischen und spirituellen Atmosphäre unseres Klosters und seiner Kirchenräume.

Unser speziell geschultes, ehrenamtliches Team aus 10 Personen lädt Grundschulklassen aus Heidenheim und der Region ein, **Geschichte, Mathematik, Religion und Kunst** nicht aus dem Buch, sondern vor Ort und mit allen Sinnen zu erleben. Durch den spielerischen Erlebnisharakter unserer Führungen entsteht ein vernetztes Lernen, das von Lehrkräften immer wieder als besonders nachhaltig geschätzt wird. Die Schülerinnen und Schüler begreifen Inhalte im handelnden Umgang und erkunden das Kloster aktiv.

Als **Mitglied im Bundesverband Kirchenpädagogik** verfolgen wir klare Ziele:

- Wir bringen Kindern Kloster und Kirche als spannende, lebendige Orte im Alltag nah.
- Wir unterstützen das soziale Lernen in der Gemeinschaft.
- Wir öffnen die Kirchenräume für Kinder aller Konfessionen und machen sie erlebbar.
- Wir begeistern junge Menschen für die faszinierende Kirchen- und Heidenheimer Klostergeschichte.

Entdecken Sie unsere passgenauen Angebote, die stets den bayerischen Grundschullehrplan im Blick haben:

- **Klosterrallye: Eine aktive Erkundungstour mit Rätselspaß.**
- **Funzelführung mit Taschenlampen: Die Kirche in einem völlig neuen (Licht-) Erlebnis entdecken.**
- **Mathematik im Kirchenraum: Geometrie, Symmetrie und Maßeinheiten praktisch begreifen.**

Wir freuen uns darauf, Ihre Klasse auf eine unvergessliche Lernreise zu schicken!



Seminarraum Willibald, Kloster Heidenheim (© Zweckverband)

## Allgemeine Hinweise

Kloster Heidenheim

Praktische Informationen

Kursanmeldung, Unterkunft, Verpflegung, Preise  
Klosterladen

Kontakt

Jahresüberblick

Freundeskreis Kloster Heidenheim e.V.

## Kloster Heidenheim

### Kloster Heidenheim - eine angelsächsische Gründung

Die angelsächsischen Missionare Willibald, Wunibald und Walburga waren im 8. Jahrhundert entscheidend an der Christianisierung im heutigen Bayern beteiligt. In dieser Zeit des Neubeginns wurde das Fundament unserer heutigen Werteordnung gelegt. Die drei Pioniere, die weit über das Gebiet der Diözese Eichstätt hinaus als Heilige verehrt werden, üben auch heute noch eine große Faszination auf die Menschen aus. Eichstätt als Bischofssitz unter dem Bistumsgründer Willibald und Heidenheim als Doppelkloster unter seinem Bruder Wunibald und später deren Schwester Walburga sind die zentralen Orte des erfolgreichen Bemühens um die Christianisierung der Region im 8. Jahrhundert.

Die Gründung des Klosters Heidenheim geht auf eine kraftvolle Welle des Aufbruchs im angelsächsischen Mönchtum zurück. *Peregrinatio pro Christo* - Wanderschaft um Christi Willen hieß das Motto, mit dem ganze Gruppen von Mönchen und Nonnen im späten 7. und 8. Jahrhundert den sicheren Hafen ihrer heimischen Konvente verließen. Unter der Regie des auch politisch geschickten Bonifatius, dem sog. „Apostel der Deutschen“, wurden in Franken und Bayern Kirchenstrukturen nach römischem Vorbild eingepflanzt und Bistümer gebaut. Ein Netz neugegründeter Klöster sollte die Mission auf lokaler Ebene absichern. Kloster Heidenheim war eines dieser fränkischen Urklöster.

### Neues Leben in alten Mauern

„Neues Leben in alten Mauern“ – unter diesem Motto wurde Kloster Heidenheim in den letzten Jahren mit viel Herzblut, ehrenamtlichem Engagement und mit großzügiger Förderung umgebaut. Mit der feierlichen Einweihung des neuen Westflügels im März 2019 ist das Kloster nun wieder ganzjährig für Besucher geöffnet.

Kloster Heidenheim entdecken heißt, in mehr als 1.200 Jahre Klostergeschichte einzutauchen. Verschiedene thematische Führungen beleuchten die spannende Geschichte und geben Einblick in das Leben und Wirken der berühmten Gründer Wunibald und Walburga. Ein Rundgang durch den komplett wieder hergestellten Kreuzgang lädt ein, die ursprüngliche klösterliche Atmosphäre ganz für sich zu erfahren. Wissenswertes zum Thema „Ökumene“ zeigt die neu konzipierte Ausstellung im „Spiegelkabinett“. Im Klosterladen finden Sie viele Spezialitäten der Reihe „Edition Kloster Heidenheim“ sowie zahlreiche Produkte befreundeter Klöster und in der Touristinfo können Sie sich über das vielseitige Veranstaltungs- und Seminarprogramm des Klosters informieren.



Kreuzgang



Museum



Kloster Heidenheim von oben



Feiern im Klosterinnenhof



Historische Uhr

## Praktische Informationen

### Kursprogramm

Sie finden das Jahresprogramm auch auf unserer Website [www.kloster-heidenheim.eu](http://www.kloster-heidenheim.eu) mit Angaben zur aktuellen Belegung der Kurse. Dort können Sie sich außerdem über weitere neue Kurse, die nicht im Programmheft enthalten sind und Online-Kurse informieren.

Weiterhin finden Sie dort aktuelle Hinweise sowie Einzelveranstaltungen wie Konzerte, Lesungen und Vorträge, die im Kloster Heidenheim stattfinden.

### Kursanmeldung

Die Anmeldung kann nur schriftlich über die Website (Online-Formular) oder per Mail erfolgen. Bitte füllen Sie pro Kurs und pro Teilnehmer\*in ein Formular aus. Der Kursplatz ist nicht auf andere Personen übertragbar.

Als Anmeldebestätigung erhalten Sie von uns selbstverständlich eine schriftliche Zusage per Mail.

Sollte ein Kurs bereits belegt sein, bekommen Sie Nachricht, dass Sie auf der Warteliste vermerkt wurden. Sollte ein Platz frei werden, erhalten Sie von uns umgehend eine Benachrichtigung.

Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich dazu, am gesamten Kurs teilzunehmen. Abweichungen müssen vorher mit dem Kursbüro abgesprochen werden.

Die Kursgebühr beinhaltet:

- Honorare für Kursleiter\*innen
- Getränke und Verpflegung während der Kaffeepausen

Wir erstatten keine Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten während des Kurses und keine Verpflegungs- und Unterkunftskosten bei verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise.

Jede\*r Kursteilnehmer\*in trägt selbst die volle Verantwortung für die Aktivitäten in den Kursen.

Mit der Anmeldung gestatten Sie uns, Ihre persönlichen Daten an die\*den jeweilige\*n Kursleiter\*in weiterzugeben. Wenn Sie dies nicht wünschen, bitten wir um Information.

### Umbuchung

Eine Umbuchung ist bis 2 Wochen vor Kursbeginn möglich. Für die Bearbeitung der Umbuchung erlauben wir uns eine Gebühr von 25,00 EUR pauschal zu berechnen. Nach Ablauf der genannten Frist sind keine Umbuchungen mehr möglich.

### **Kursabsage**

Wird ein Kurs von der Kursleiterin bzw. dem Kursleiter abgesagt, da die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wurde oder aus einem anderen schwerwiegenden Grund, werden Sie umgehend benachrichtigt. Kosten für bereits von Ihnen käuflich erworbene Fahrkarten, Bahncards u.a. können von uns leider nicht erstattet werden.

### **Bezahlung**

Zwei Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie die Rechnung für die Kursgebühr. Bitte begleichen Sie diese bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn per Überweisung.

### **Rücktrittsbedingungen**

Eine Abmeldung bzw. Stornierung Ihrer Kursbuchung ist nur gültig, wenn diese uns schriftlich (Mail) zugeht und sie von uns bestätigt wird.

### **Stornogebühren**

Unabhängig vom Grund und Anlass der Abmeldung fallen folgende Stornogebühren an:

- bis 4 Wochen vor Kursbeginn: Bearbeitungsgebühr 25,00 EUR pauschal
- bis 1 Woche vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr
- bis 1 Tag vor Kursbeginn: 100 % der Kursgebühr und 75 % der Beherbergungskosten (falls das Zimmer nicht an einen anderen Gast vermietet werden kann)
- bis 0 Tage vor Kursbeginn oder bei Nichtanreise oder Kursabbruch: 100 % der Kursgebühr und 100 % der Beherbergungskosten

Nach Eingang Ihrer Abmeldung erhalten Sie von uns eine Rechnung über die anfallende Stornogebühr mit Bitte um Überweisung auf eines unserer Konten. In Härtefällen können Sie eine Anfrage auf Ermäßigung der Gebühren direkt an die Geschäftsleitung richten.

### **Unterkunft/Klostergasthof Heidenheim**

Während eines Kurses können Sie im Klostergasthof, gleich gegenüber des Klosters, übernachten. Der Klostergasthof bietet Ihnen verschiedene Zimmerkategorien. Alle Gästezimmer wurden 2019 neu geschaffen. Einzel- und Doppelzimmer verfügen über eigene Nasszellen mit Dusche und WC.

Die Zimmer können am Tag des Kursbeginns ab 15.00 Uhr bezogen werden. Der Check-In befindet sich im Restaurant des Klostergasthofs (Marktplatz 1).

## Verpflegung

Auf Anfrage bereiten wir Speisen auch für Gluten- und Milcheiweiß-Allergiker/innen zu. Alle weiteren Wünsche bzgl. Unverträglichkeiten können wir nur nach Voranmeldung und mit einem Aufschlag von 5,00 EUR pro Tag berücksichtigen. Speisen und Getränke außerhalb der Kaffeepausen werden gesondert berechnet.

## Informationen für Ihren Aufenthalt

**Parken** - Sie können direkt vor dem Kloster im Klosterhof parken oder an der Turnhalle.

**Check-In** - Ihre Unterkunft befindet sich im Klostergasthof gleich gegenüber vom Kloster. Der Eingang befindet sich am Marktplatz 1.

**Seminarräume** - Alle Seminarräume befinden sich in unserem restauriertem Kloster, im ersten Stock, Eingang Ringstraße 8.

## Kontaktdaten

Adresse: Kloster Heidenheim, Ringstraße 8, 91719 Heidenheim (in Altmühlfranken)  
Reinhold Seefried (Geschäftsführung)

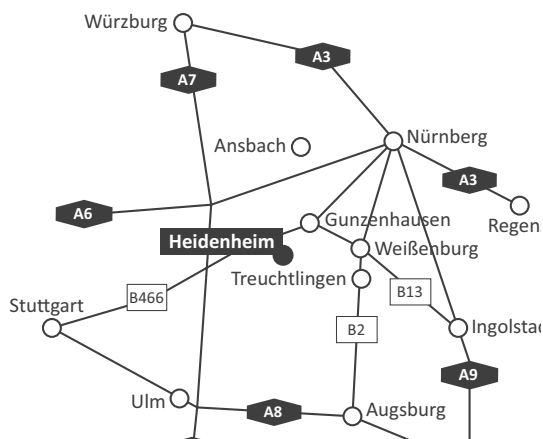
Telefon: 09833/7709888

Mobil: 0152/01988658

E-Mail: [reinhold.seefried@kb-hdh.de](mailto:reinhold.seefried@kb-hdh.de)

Sollte in der Verwaltung niemand erreichbar sein, sprechen Sie bitte auf das Band und wir werden Sie umgehend zurückrufen .

## Anfahrt



Sie erreichen Kloster Heidenheim auch mit den Verkehrsmitteln des Öffentlichen Personennahverkehrs ab Gunzenhausen ([www.vgn.de](http://www.vgn.de)).

## Klosterladen

In unserem Klosterladen schaffen wir für alle, die unser Kloster besuchen, eine kleine Oase mitten in der Hektik des Alltags. Kommen Sie herein, lassen Sie sich Zeit, stöbern Sie in Ruhe bei Büchern, bei den Weinen, den Plätzchen, Tees und den zauberhaften Kleinigkeiten, die wir in unserem Klosterladen immer wieder neu für Sie zusammenstellen.

### Geschenkkörbe

Mit einem prallgefüllten Geschenkkorb aus dem Kloster Heidenheim können Sie Ihren Freund\*innen eine ganz besondere Freude machen. Als Geschenkidee zu Geburtstag, Weihnachten oder einfach als nette Überraschung sind die Körbe eine ideale Überraschung. In unserem Klosterladen finden Sie Geschenkkörbe in verschiedenen Größen für jeden Anlass und unterschiedliche Geschmäcker.



## Jahresübersicht 2026

Datum	Bereich	Art	Veranstaltung	Seite
<b>Januar</b>				
01.01. - 11.01.	Kultur, Geschichte und Heimat	Veranstaltung	Zeitlose Wunder – Krippenausstellung im Kreuzgang des Klosters Heidenheim	30
02.01., 19:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Stille finden – Das Herz öffnen: Monatliche Kontemplation	16
14.01., 19:30	Mensch, Sinn und Gesellschaft	Veranstaltung	Die Westostakademie zu Gast im Kloster- Gelöstheit im Sterben	8
28.01., 19:00	Zukunft und Nachhaltigkeit	Veranstaltung	Schokoladengelüste	54
<b>Februar</b>				
06.02., 19:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Stille finden – Das Herz öffnen: Monatliche Kontemplation i	16
11.02., 19:30	Mensch, Sinn und Gesellschaft	Veranstaltung	Haltungen zum Tod aus der chinesischen Tradition	8
14.02., 18:30	Kultur, Geschichte und Heimat	Veranstaltung	Valentinstag der anderen Art	30
20.02., 19:00	Zukunft und Nachhaltigkeit	Seminar	Meditation am Kloster- Reihe	54
22.02., 14:00	Kultur, Geschichte und Heimat	Veranstaltung	Zeitreise & Gaumenfreuden: Genussnachmittag	31
22.02., 16:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Klöster (er)leben in Aufklärung, Säkularisation und Moderne	16
25.02., 19:00	Zukunft und Nachhaltigkeit	Veranstaltung	Gesund abnehmen	55
28.02., 09:30	Zukunft und Nachhaltigkeit	Seminar	Reihe Qigong am Kloster Heidenheim	55
28.02., 13:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Seminar	Sintflut	17

<b>Datum</b>	<b>Bereich</b>	<b>Art</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Seite</b>
<b>März</b>				
04.03., 19:00	Zukunft und Nachhaltigkeit	Veranstaltung	Der Weg zum Pflegegrad	56
06.03., 19:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Stille finden – Das Herz öffnen: Monatliche Kontemplation	16
07.03., 09:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Dem Frühling auf der Spur. Ein Pilgertag	18
08.03., 11:00	Kultur, Geschichte und Heimat	Veranstaltung	"Visionen und Gelassenheit"	31
08.03., 14:00	Kultur, Geschichte und Heimat	Veranstaltung	Ein Nachmittag voller Gaumenfreuden und Kunstgenuss	32
11.03., 19:00	Zukunft und Nachhaltigkeit	Veranstaltung	Lebensmitte. Mitten im Leben und nun?	56
15.03., 14:00	Kultur, Geschichte und Heimat	Veranstaltung	Zeit für Süßes und Sinnliches: Genussnachmittag mit Vortrag	32
15.03., 16:30	Zukunft und Nachhaltigkeit	Veranstaltung	Frauengeschichten und weibliche Erinnerungskultur	57
18.03., 19:30	Mensch, Sinn und Gesellschaft	Veranstaltung	Abschlussvortrag Dagmar Dotting Phil. Reihe	9
20.03., 19:00	Zukunft und Nachhaltigkeit	Seminar	Meditation am Kloster- Reihe	54
21.03., 10:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Seminar	Lauschen wo es still ist- Neues Leben in Seinem Namen	18
25.03., 19:00	Junges Kloster Heidenheim	Veranstaltung	Trotz dem Trotz	68
27.03.- 29.03.	Kultur, Geschichte und Heimat	Seminar	Kalligraphiekurs	33
28.03., 09:30	Zukunft und Nachhaltigkeit	Seminar	Reihe Qigong am Kloster Heidenheim	55
30.03., 19:00	Zukunft und Nachhaltigkeit	Veranstaltung	Sonnenuntergangswanderung	57

<b>Datum</b>	<b>Bereich</b>	<b>Art</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Seite</b>
<b>April</b>				
03.04., 19:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Stille finden – Das Herz öffnen: Monatliche Kontemplation	16
06.04. - 11.04.	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Bildungsreise	Fahrt nach Assisi	19
06.04., 14:00	Kultur, Geschichte und Heimat	Führung	Eine Entdeckungsreise zu den Epitaphen und Wappen des Klosters	33
10.04., 19:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Eine Übungsreihe zu Kontemplation, Herzensgebet und Stille	20
12.04., 14:00	Kultur, Geschichte und Heimat	Führung	Ökumene live erleben: Vom Kloster Heidenheim zur St. Walburga-Kirche	34
15.04., 19:30	Zukunft und Nachhaltigkeit	Veranstaltung	Vorsorgemöglichkeiten für Unfall, Krankheit und Alter	58
17.04., 19:00	Zukunft und Nachhaltigkeit	Seminar	Meditation am Kloster- Reihe	54
17.04., 19:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Eine Übungsreihe zu Kontemplation, Herzensgebet und Stille	20
19.04., 14:00	Kultur, Geschichte und Heimat	Veranstaltung	Ein Nachmittag für Sinne und Seele: Genuss und Musik	34
19.04., 16:30	Kultur, Geschichte und Heimat	Konzert	Zeitreise im Kloster: Eine Hommage an das Fagott	35
22.04., 19:30	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Und das soll man glauben? Warum ich der Bibel trotzdem vertraue	20
23.04., 19:00	Junges Kloster Heidenheim	Veranstaltung	Mehr Leichtigkeit in die Familien bringen.	68
24.04., 19:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Übungsreihe Kontemplation für Beginnende und Geübte	20
25.04., 09:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	... und: Du brauchst nicht allein zu gehen!“ – Pilgern mit Film	21
25.04., 09:30	Zukunft und Nachhaltigkeit	Veranstaltung	Reihe Qigong am Kloster Heidenheim	55
29.04., 19:30	Zukunft und Nachhaltigkeit	Veranstaltung	Leistungen der Pflegeversicherung	58

<b>Datum</b>	<b>Bereich</b>	<b>Art</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Seite</b>
<b>Mai</b>				
01.05., 19:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Übungsreihe Kontemplation für Beginnende und Geübte	20
03.05., 14:00	Kultur, Geschichte und Heimat	Veranstaltung	Genussnachmittag mit Konzert	35
03.05., 16:30	Kultur, Geschichte und Heimat	Konzert	Orgel, Trompete und Posaune im Münster St. Wunibald	36
06.05., 19:30	Mensch, Sinn und Gesellschaft	Veranstaltung	Gegen Schönheit gibt es keine Argumente	10
06.05., 19:30	Junges Kloster Heidenheim	Veranstaltung	Hilfe, mein Kind kommt in die Schule	69
09.05., 14:00	Zukunft und Nachhaltigkeit	Veranstaltung	Kräuterwanderung	59
10.05., 14:00	Kultur, Geschichte und Heimat	Führung	Muttertag mal anders: Auf den Spuren der Heiligen Walburga	36
10.05., 14:00	Kultur, Geschichte und Heimat	Veranstaltung	Ein Muttertags-Geschenk der besonderen Art	36
11.05.- 26.07.	Junges Kloster Heidenheim	Ausstellung	tierisch biblisch - Tiere der Bibel	69
13.05.- 17.05.	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Ihr Pilgerzentrum auf dem Katholikentag in Würzburg	21
13.05., 19:00	Zukunft und Nachhaltigkeit	Veranstaltung	Was ist Altersvergesslichkeit? – Was ist Demenz?	59
15.05., 19:00	Zukunft und Nachhaltigkeit	Seminar	Meditation am Kloster- Reihe	54
17.05.- 09.08.	Kultur, Geschichte und Heimat	Ausstellung	Skulpturenausstellung- Kuhnlein	37
18.05., 19:30	Zukunft und Nachhaltigkeit	Veranstaltung	Sonnenuntergangswanderung	60
20.05., 19:30	Zukunft und Nachhaltigkeit	Veranstaltung	Was braucht unser Körper, um gesund und leistungsfähig zu sein?	60
22.05., 04:30	Zukunft und Nachhaltigkeit	Veranstaltung	Sonnenaufgangswanderung	61
24.05., 14:00	Kultur, Geschichte und Heimat	Führung	Kloster Heidenheim und seine Baustile	37

<b>Datum</b>	<b>Bereich</b>	<b>Art</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Seite</b>
25.05., 14:00	Junges Kloster Heidenheim	Führung	Gemeinsam mit dem Klosterschaf Lea das Kloster entdecken!	70
30.05., 09:30	Zukunft und Nachhaltigkeit	Seminar	Reihe Qigong am Kloster Heidenheim	55
31.05., 14:00	Kultur, Geschichte und Heimat	Veranstaltung	Ein Nachmittag voller Gaumenfreuden und sinfonischer Tiefen	38
31.05., 16:30	Kultur, Geschichte und Heimat	Konzert	Im Reich der tiefen Töne	38

## Juni

05.06., 05:00	Zukunft und Nachhaltigkeit	Veranstaltung	Sonnenaufgangswanderung	61
05.06., 19:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Stille finden – Das Herz öffnen: Monatliche Kontemplation	16
12.06., 14:00	Junges Kloster Heidenheim	Führung	Gemeinsam mit dem Klosterschaf Lea das Kloster entdecken	70
14.06., 09:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Sing, bet und geh auf Gottes Wegen. Ein Pilgertag mit Musik.	22
14.06., 16:30	Kultur, Geschichte und Heimat	Konzert	Konzert Schola Gregoriana	39
17.06., 19:30	Junges Kloster Heidenheim	Veranstaltung	Wut- ein Gefühl braucht seinen Platz	70
28.06., 14:00	Kultur, Geschichte und Heimat	Führung	Offene Führung durch das Kloster Heidenheim	46
28.06., 16:30	Kultur, Geschichte und Heimat	Konzert	Ein Fest der Musik für den guten Zweck	39

## Juli

02.07., 19:30	Kultur, Geschichte und Heimat	Veranstaltung	Vortrag zu Franz von Assisi	40
03.07., 19:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Stille finden – Das Herz öffnen: Monatliche Kontemplation	16
05.07., 16:30	Kultur, Geschichte und Heimat	Konzert	Ensemble Classique- Brasissimo	40

<b>Datum</b>	<b>Bereich</b>	<b>Art</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Seite</b>
08.07., 19:30	Junges Kloster Heidenheim	Veranstaltung	Nicht im Gegeneinander, sondern im Miteinander. Wie schaffen wir den Familienalltag als Team?	71
10.07., 22:00	Kultur, Geschichte und Heimat	Veranstaltung	OpenAir Kino am Kloster Heidenheim	41
12.07., 14:00	Kultur, Geschichte und Heimat	Führung	Auf den Spuren der Gründer	41
18.07., 19:30	Kultur, Geschichte und Heimat	Konzert	Lehrer Bigband Bayern im Klosterinnenhof	42, 45
18.07., 21:30	Kultur, Geschichte und Heimat	Konzert	Una notte italiana	42, 45
18.07., 23:30	Kultur, Geschichte und Heimat	Veranstaltung	Lichterfest	42, 45
24.07., 14:00	Junges Kloster Heidenheim	Führung	Gemeinsam mit dem Klosterschaf Lea das Kloster entdecken	70
26.07., 14:00	Kultur, Geschichte und Heimat	Führung	Vom Kloster zum Amtssitz: Heidenheim nach der Reformation	42

## August

07.08., 13:30	Junges Kloster Heidenheim	Veranstaltung	Ein Tag voller Wunder – Familien-Sommerfest	71
07.08., 19:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Stille finden – Das Herz öffnen: Monatliche Kontemplation	16
14.08.- 11.10.	Kultur, Geschichte und Heimat	Ausstellung	Sabine Weigand: Transparenz & Tiefe	43
16.08., 16:30	Kultur, Geschichte und Heimat	Konzert	Klosterkonzert	43
21.08., 09:00	Kultur, Geschichte und Heimat	Veranstaltung	Aquarell-Malerei für Anfänger und Fortgeschrittene	46
21.08., 14:30	Junges Kloster Heidenheim	Führung	Die Kloster-Rallye in Heidenheim	72
23.08., 14:00	Kloster erleben	Führung	Offene Führung durch das Kloster Heidenheim	46
26.08., 19:30	Junges Kloster Heidenheim	Veranstaltung	Vier Werte, die Kinder durchs Leben tragen	74
28.08., 14:00	Junges Kloster Heidenheim	Führung	Gemeinsam mit dem Klosterschaf Lea das Kloster entdecken	70

<b>Datum</b>	<b>Bereich</b>	<b>Art</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Seite</b>
<b>September</b>				
04.09., 19:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Stille finden – Das Herz öffnen: Monatliche Kontemplation	16
16.09., 00:00	Junges Kloster Heidenheim	Veranstaltung	Wie können wir das Selbstwertgefühl unserer Kinder stärken?	74
18.09., 05:00	Zukunft und Nachhaltigkeit	Veranstaltung	Sonnenaufgangswanderung	62
18.09., 19:00	Zukunft und Nachhaltigkeit	Seminar	Meditation am Kloster- Reihe	54
20.09., 14:00	Kultur, Geschichte und Heimat	Veranstaltung	Genuss für Leib und Seele: Ein Nachmittag im Kloster Heidenheim	47
20.09., 16:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Vortrag Edith Stein k	23
21.09., 19:30	Zukunft und Nachhaltigkeit	Veranstaltung	Sonnenuntergangswanderung	62
23.09., 19:00	Mensch, Sinn und Gesellschaft	Veranstaltung	Zumutung und Zumutbarkeit. Die Würde des Einzelnen im 'Verteidigungskrieg' des 21. Jhds.	10
26.09., 09:30	Zukunft und Nachhaltigkeit	Seminar	Reihe Qigong am Kloster Heidenheim	55
27.09., 14:30	Kultur, Geschichte und Heimat	Veranstaltung	Willkommen bei der Offenen Klostertafel!	47
27.09., 17:30	Kultur, Geschichte und Heimat	Konzert	JONTEF spielt Klezmer im Kloster Heidenheim!	48
<b>Oktober</b>				
02.10. - 04.10.	Kultur, Geschichte und Heimat	Seminar	Modern Calligraphy & Pinselschrift-Kalligraphiekurs	48
02.10., 19:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Übungsreihe Kontemplation für Beginnende und Geübte	20, 16
07.10., 19:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	„Welche Zukunft hat die Kirche?“ Was ist die Mitte des Christentums?	24
09.10., 19:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Übungsreihe Kontemplation an fünf Freitagen für Beginnende und Geübte	20

<b>Datum</b>	<b>Bereich</b>	<b>Art</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Seite</b>
10.10., 06:00	Zukunft und Nachhaltigkeit	Veranstaltung	Sonnenaufgangswanderung	63
10.10., 09:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Pilgern mit Film	24
11.10., 14:00	Kultur, Geschichte und Heimat	Führung	Zeitreise und Stille: Eine intensive Klosterführung durch Heidenheim	49
16.10., 19:00	Zukunft und Nachhaltigkeit	Seminar	Meditation am Kloster- Reihe	54
16.10., 19:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Übungsreihe Kontemplation für Beginnende und Geübte	20
17.10., 09:30	Zukunft und Nachhaltigkeit	Seminar	Lebensmitte. Mitten im Leben und nun?	56
19.10., 19:30	Zukunft und Nachhaltigkeit	Veranstaltung	Sonnenuntergangswanderung	64
21.10., 19:00	Mensch, Sinn und Gesellschaft	Veranstaltung	Philosophisches Kolloquium	11
23.10., 19:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Übungsreihe Kontemplation für Beginnende und Geübte	20
24.10.	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Wir sehen uns auf dem Pilgerforum 2026!	25
28.10., 19:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Geschichte des Todes	25
30.10., 19:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Übungsreihe Kontemplation für Beginnende und Geübte	20
31.10., 09:30	Zukunft und Nachhaltigkeit	Seminar	Reihe Qigong am Kloster Heidenheim	55

## November

04.11., 19:00	Zukunft und Nachhaltigkeit	Veranstaltung	MoodFood – Wie Ihre Ernährung Ihre Stimmung beeinflusst	64
06.11., 17:30	Kultur, Geschichte und Heimat	Führung	Abenteuer im Dunkeln: Die magische Funzelführung im Kloster!	75
06.11., 19:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Stille finden – Das Herz öffnen: Monatliche Kontemplation	16
18.11., 19:00	Mensch, Sinn und Gesellschaft	Veranstaltung	Philosophisches Kolloquium	11

<b>Datum</b>	<b>Bereich</b>	<b>Art</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Seite</b>
20.11., 19:00	Zukunft und Nachhaltigkeit	Seminar	Meditation am Kloster- Reihe	54
25.11., 19:00	Junges Kloster Heidenheim	Veranstaltung	Werte die unsere Familie tragen, nach Jesper Juul	75
27.11., 15:00	Junges Kloster Heidenheim	Veranstaltung	Ein musikalisches Märchenwunder: "Nussknacker und Mausekönig"	76
28.11., 09:30	Zukunft und Nachhaltigkeit	Seminar	Reihe Qigong am Kloster Heidenheim	55
29.11. - 10.01.	Kultur, Geschichte und Heimat	Veranstaltung	Zeitlose Wunder – Krippenausstellung im Kreuzgang des Klosters Heidenheim	50
29.11., 14:00	Kultur, Geschichte und Heimat	Veranstaltung	Ein Adventsnachmittag für alle Sinne	50
29.11., 16:30	Kultur, Geschichte und Heimat	Konzert	Stimmungsvoll in den Advent – Die Stephan Singers im Münster St. Wunibald	51

## Dezember

04.12., 19:00	Pilgern, Geistliches Leben und Ökumene	Veranstaltung	Stille finden – Das Herz öffnen: Monatliche Kontemplation	16
11.12., 17:30	Kultur, Geschichte und Heimat	Führung	Abenteuer im Dunkeln: Die magische Funzelführung im Kloster!	76
16.12., 19:00	Mensch, Sinn und Gesellschaft	Veranstaltung	Philosophisches Kolloquium	12

## Freundeskreis Kloster Heidenheim e.V.

Das ehemalige Benediktinerkloster Heidenheim wurde nach langen Jahren anderweitiger Nutzung als Ort für christlichen Glauben, ökumenische Begegnung und kulturelle Arbeit wiederbelebt. Die umfangreichen Aufgaben können ohne die Mithilfe der Bürgerinnen und Bürger nicht bewältigt werden. Aus diesem Grund bringt sich der „Freundeskreis Kloster Heidenheim am Hahnenkamm e.V.“ in das Klosterprojekt ein. In enger Zusammenarbeit mit dem Zweckverband Kloster Heidenheim unterstützt er das Klosterprojekt und fördert es auf allen Ebenen.

Konkret steht der „Freundeskreis“ dem Kloster sowohl inhaltlich beratend als auch praktisch zur Seite. Durch die Vielfalt seiner Mitglieder knüpft er neue Kontakte zu externen Einrichtungen, zu Kirche, Gesellschaft und Politik. Durch Mitgliedsbeiträge, Benefizveranstaltungen und Spendenakquise bringt der „Freundeskreis“ das Klosterprojekt auch finanziell voran. Darüber hinaus entwickelt er eigene „Mitmach-Initiativen“ für die Bürgerinnen und Bürger. Die Veranstaltungen des Klosters werden durch „Organisationsteams“ unterstützt.

### Geschäftsführender Vorstand

Reinhold Seefried - 1. Vorsitzender  
Manuela Heidecker - 2. Vorsitzende  
Elisabeth Kröppel - Kassier  
Hans Höhenberger - Schriftführer  
Gudrun Seefried - Beisitzerin  
Annette Steinacker-Holst - Beisitzerin

Martin Kersten - Beisitzer  
Margit Schneider - Beisitzerin  
Gisi Kröppel - Beisitzerin  
Gerhard Hanneder - Beisitzer  
Edeltraud Stockmann - Beisitzerin  
Claudia Rebelein - Beisitzerin



# Kloster Heidenheim freut sich über Ihre Spende

Lassen Sie uns gemeinsam die Zukunft gestalten.

Hinter den Seiten dieses Programms stehen unzählige Ideen, engagierte Menschen und die tiefe Überzeugung, dass Orte wie das Kloster Heidenheim wertvolle Inseln in unserer hektischen Zeit sind. Hier finden Menschen Ruhe, Inspiration und Gemeinschaft.

Doch solch ein Ort lebt nicht von Vergangenheit allein. Um die Kulturschätze zu bewahren, die spirituellen Orte zu pflegen und ein so vielseitiges Programm auf die Beine zu stellen, braucht es viele Hände und Herzen. Wir sind dankbar für jede Unterstützung, die uns hilft, dieses einzigartige Erbe zu bewahren und mit Leben zu füllen.

Werden Sie ein Teil dieser Gemeinschaft und unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende. Mit Ihrer Hilfe können wir auch im kommenden Jahr ein Programm anbieten, das bereichert, verbindet und begeistert.

Ihnen allen danken wir von Herzen für Ihr Interesse und Ihre Treue.

## **Spendenkonten\***

### **Sparkasse Gunzenhausen**

IBAN: DE37 7655 1540 0000 7328 59

BIC: BYLADEM1GUN

### **Raiffeisenbank Weißenburg-Gunzenhausen**

IBAN: DE82 7606 9468 0005 8420 00

BIC: GENODEF1GU1

\* Mit Ihrer Spende erhalten Sie eine Zuwendungsbestätigung, die steuerlich absetzbar ist.